

VOORWOORD

De dienstencentra in Wuustwezel en Loenhout zijn ontmoetingsplaatsen voor iedereen uit de gemeente. Je kan er terecht voor informatie, advies en vorming. Binnen het dienstencentrum bieden we een aantal ontspannings- en ontmoetingsmogelijkheden aan.

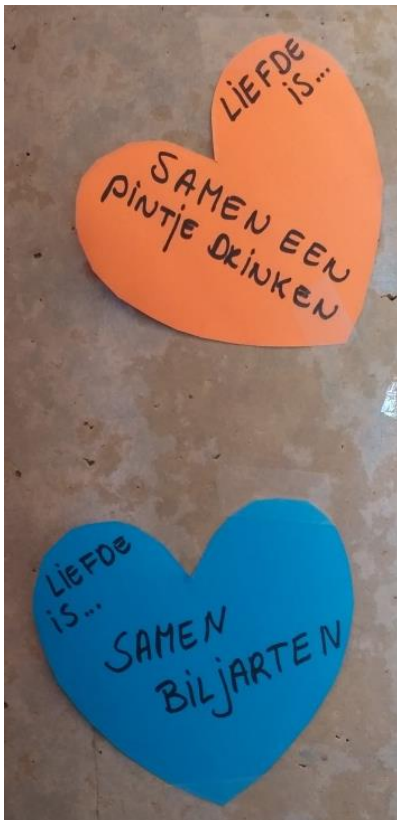
We beschikken over een restaurant waar mensen tijdens de weekdays een gezonde en warme maaltijd kunnen nuttigen. Je kan ook terecht in onze ontmoetingsruimte en cafetaria, waar je rustig een tasje koffie of een frisse pint kan drinken.

Bovendien zijn wij een eerste aanspreekpunt voor alle burgers in verband met gemeentelijke hulp- en dienstverlening. U kan bij ons terecht voor informatie en administratieve ondersteuning.

Ines Francken, dienstencentrumleidster Wijkhuis
Josien De Brandt, dienstencentrumleidster Ter Wezel

TERUGBLIK FEBRUARI

Valentijn
in de
dienstencentra



Viering 65-jarigen



Bij een hapje en drankje vierden de 65-jarigen van de gemeente hun verjaardag.

De burgemeester verwelkomde hen. Het was een gezellig weerzien en de mensen konden kennis maken met verschillende diensten binnen de gemeente.



VRIJWILLIGERS IN DE KIJKER

Met ongeveer **80** zijn ze, de **vrijwilligers** die zich voor de dienstencentra (inclusief Digipunt en MMC/HC) inzetten. Sommigen doen dat elke dag, anderen maken zich met momenten vrij. De één geeft veel tijd, de ander wat minder. Maar één ding hebben ze gemeen: ze zetten hun talenten in en doen dat met veel plezier en voldoening.

Om al die mensen, die vaak achter de schermen hun steentje bijdragen, te bedanken is er Dé Week. Tijdens “Dé Week van de Vrijwilliger” laten we samen zien dat we die inzet niet vanzelfsprekend vinden.

DAAROM EEN DIKKE DANK JE WEL...

En geef hen in de week van **4 tot en met 12 maart** een **compliment** want

vrijwilliger zijn....
is vrijwillig,
maar niet vrijblijvend
is verbonden,
maar niet gebonden
is ontelbaar,
maar niet te koop
is positief doen
met als enige doel
voor jezelf en de ander
een goed gevoel.



IN DE KIJKER: MAART

Feest in de jeugdbibliotheek

Wat vroeger de Jeugdboekenweek was, is nu uitgebreid naar de Jeugdboekenmaand! Dat betekent dus dat we dit jaar een hele maand, van **1 tot 31 maart** onder het thema **'M/V/X, ik ben wie ik ben'** de jeugdboeken in de kijker zetten.

En de bibliotheek, die doet volop mee!

Zoals elk jaar vieren we in onze 3 bibliotheekfilialen ook **'het megaleuke jeugdboekenfeest'**. Het feest in Loenhout zal doorgaan op woensdag 8 maart.

Alle kleuters en kinderen kunnen op zoektocht in de bibliotheek, buttons maken en uiteraard pannenkoeken eten. De (groot)ouders kunnen tijdens het wachten terecht in het leescafé voor een koffietje!

Speel ook eens mee met het online bibspel: vanaf 1 maart op <http://www.jeugdboekenmaand.be/> !



Praktisch:

Waar: Bibliotheek Loenhout

Wanneer: woensdag 8 maart

Hoe laat: 14.00u tot 16.00u

Prijs: gratis

Puzzelen in de dienstencentra



“Puzzels zijn als kippensoep voor het brein. Ze verscherpen de geest, verbeteren het geheugen en houden de hersenen fit.”

Momenteel kan je enkel in Ter Wezel gaan puzzelen, maar daar komt verandering in! Vanaf maart kan je ook in Het Wijkhuis terecht .

Gezellig samen puzzelen of een momentje voor jezelf... het kan allemaal. De puzzel blijft ter beschikking tot hij af is. En daarna beginnen we gewoon aan de volgende!



UNO – kampioenschap Ter Wezel



Uno is een kaartspel voor 2 tot 10 spelers. De deelnemers proberen om als eerste al hun kaarten op tafel te leggen. Zij worden hierin tegengewerkt door hun tegenspelers die “pestkaarten” kunnen leggen. Spanning en speelplezier verzekerd!
Het kampioenschap bestaat uit verschillende spelnamiddagen.

Praktisch

Waar: Dienstencentrum Ter Wezel

Wanneer:

- | | |
|---------------------------|---|
| Vrijdag 27 januari 2017: | Initiatie en opwarming |
| ➤ | <i>Wie nog niet bekend is met het spel, krijgt de kans om de spelregels te leren.</i> |
| Vrijdag 24 februari 2017: | Ronde 1 |
| Vrijdag 31 maart 2017: | Ronde 2 |
| Vrijdag 28 april 2017: | Ronde 3 |
| Vrijdag 19 mei 2017: | Ronde 4 |
| Vrijdag 16 juni 2017: | Ronde 5 |
| Vrijdag 23 juni 2017: | Kampioenviering! |

Hoe laat: 13.30u

Prijs: gratis



Kalligrafie ‘Smalle kapitalen’

In de vervolgcursus kalligrafie gaan we ‘smalle kapitalen’ schrijven.

De cursus is als volgt opgebouwd:

- 1^{ste} les: alfabet inoefenen
- 2^{de} les: penbeheersing
- 3^{de} les: schrijven met gouache

Bijzonderheden:

De eerste les breng je en potlood, gom en lat mee. Al het overige materiaal wordt voorzien.

Praktisch

Waar : Dienstencentrum Wijkhuis

Wanneer: Telkens op vrijdag van 9.00 tot 11.30 u.

Data: 3/3 – 10/3 – 17/3/2017

Lesgever: Mai Segers

Prijs : 25 euro voor 3 lessen (inclusief benodigdheden).

Vrijtijdsplas: 12,5 euro voor 3 lessen (inclusief benodigdheden).

Internet en e-mail



In deze module van 6 sessies leer je op een eenvoudige manier hoe Internet je het leven makkelijker kan maken. Je kan er informatie opzoeken, online bankieren, je uitleenbeurt van een boek verlengen, muziek zoeken, filmpjes bekijken. Je kan er zelfs gratis mee telefoneren.

In het gedeelte e-mail krijg je inzicht hoe het mailen werkt. Wij werken met het webmail programma Outlook.com. Als je met dit programma kan werken kan je ook aan de slag met andere mailprogramma's. Je leert o.a. mails met bijlagen te versturen en bijlagen van mails te downloaden. Ook komt het delen van informatie via "The cloud" (bondig) aan bod. Indien je nog geen outlook adres hebt, krijg je de kans om er één aan te maken tijdens een oefenmoment.

Praktisch

Benodigdheden: Mogelijkheid tot aankoop van cursusboek voor 5 euro.

Voorkennis: Je kan al goed overweg met muis en toetsenbord.

Waar: Digipunt Wuustwezel, Dorpsstraat 36, Wuustwezel

Wanneer: Vrijdag 10 maart tot en met 28 april 2017
(geen les 7 en 14 april)

Hoe laat: van 09.00 tot 11.30 u.

Prijs : 22 euro

Vrijtijdspas : 11 euro

Hobby: decoratieve krans

In de maand maart kan je tijdens de hobbymomenten in Ter Wezel op woensdag- en donderdagnamiddag werken aan een decoratieve krans van stof.

Een mooi stuk om op de paastafel te leggen!

Deelnemen is volledig gratis, maar je brengt wel zelf je materiaal mee:

- Stylo ring, vlak (300mm x 60mm)
- Witte lijm (vloeibaar)
- Lat
- Potlood
- Kartelschaar
- Stof (om lapjes van 4cm x 4cm te knippen)



LOENHOUT **DoRENS- FEESTEN**

11 - 17U BRECHTSEWEG 29

19 MAART 2017

In het Wijkhuis en in De Raap gaan activiteiten door voor jong en oud, kom gratis een kijkje nemen!

PRoGRAMMA

- 9.30 - 12.00 Begeleide wandeling 4 seizoenenpad
(Vertrek Burg J Vanlooverenplein - 7 of 11 km)
- 11.00 start Dorensfeesten
- 11.00 - 13.00 Vormingspunt schetst live kunstwerk (park)
- 11.30 - 12.30 Vertelling en knutselworkshop*
Tien tellen Taart met Liesbet Rombouts (Wijkhuis)
- 11.30 Streetfood (Wijkhuis)
- 13.00 Petanquebattle Wijkhuis vs De Raap (park)
- 13.30 Gezond koken volgens de vijfseizoenskeuken*
Echt (w)eten met Viviane van Dyck (Wijkhuis)
- 14.30 Dansworkshop Discoswing (De Raap)
- 14.00 - 16.00 Interactieve schilderworkshop (park)
- 15.00 Voorleesmoment voor volwassenen (Wijkhuis)
- 16.00 - 17.00 DJ set Double U (De Raap)
- 17.00 Afterparty (De Raap)
- 19.00 Optreden Vuil Talloor (De Raap)

DE HELE DAG

- | | |
|---|---|
| Live Drobradio | Jeugdboekenverkoop in de Bib |
| Streetfood | Opendeur en informatie in het kader van Dag van de Zorg |
| Zoekrally door de gebouwen | |
| Live graffitikunstwerk (onder voorbehoud) | |

*Voor deze workshops kan je je alvast inschrijven:
11.30 - 12.30 Vertelling en knutselworkshop: Tien tellen Taart (4-9 jaar)
13.30 uur Gezond koken volgens de vijfseizoenskeuken: Echt (w)eten

Inschrijven via
Bibliotheek Wuustwezel - 03 690 46 41 - bibliotheek@wuustwezel.be
DC Wijkhuis - 03 236 58 69 - ines.francken@ocmwwwuustwezel.be

IN DE KIJKER: April

Paasstuk maken

Zoek je nog een mooi paasstuk voor op je tafel en ben je graag creatief aan het werk? Kom dan zeker naar deze workshop. Op de foto hierbij gevoegd krijg je alvast een impressie in welke sfeer het stuk zal gemaakt worden.

Praktisch

Benodigheden: worden voorzien door de lesgever.

Voorkennis: geen voorkennis vereist.

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis

Wanneer: Vrijdag 7 april

Hoe laat: van 9.30u tot 11.30u

Prijs : 20 euro



Paas – Smulmiddag

Op vrijdag 14 april schuiven we onze voetjes weer onder tafel voor een gezellige smulnamiddag. Hongerige magen worden gevuld met versgebakken Paaswafels. Voor een wafel met siroop of suiker en een drankje betaal je €2,00.

Breng gerust de (klein-)kinderen mee en sluit de Paasvakantie af met een lekkernij!

Praktisch:

Datum : **Vrijdag 14 april**

Hoe laat : welkom vanaf 13.30u

Locatie : Dienstencentrum Ter Wezel

Prijs : €2,00 voor een wafel + drankje

Inschrijven : niet verplicht



Workshop stijl en aangepaste make-up

Bijna geen enkel figuur is perfect in balans, maar met de juiste kleding kan je altijd de impressie versterken dat je verhoudingen juist zijn. In deze workshop wordt er stil gestaan bij wie je bent? Er wordt nagegaan welk type je bent... Misschien ben je romantisch of sportief? Klassiek of eerder dramatisch? Het zal bijdragen bij het ontwikkelen van je eigen stijl...

Wanneer je stijl is bepaald, wordt dit verder afgewerkt met make-up. Welke make-up past het best bij jou? Welke kleuren gebruik je en hoe breng je dit aan?

Na deze sessie ben je klaar om zelf aan de slag te gaan en te stralen

Wat mag je verwachten?

- Analyse van je persoonlijke stijl
- Analyse van je gelaatsvorm
- Analyse van je lichaamsbouw
- Kleding- en juweeladvies
- Aanbrengen van aangepaste make-up
- Boost van het zelfvertrouwen



Praktisch

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis

Wanneer: 21 april 2017

Hoe laat: 9.00 – 12.00u

Kostprijs: 30 euro per persoon

Lesgever: Evy Pacqueé

Mee te brengen: eventueel eigen kledij waarover je tips wenst.



ORGAAN- DONATIE EN -TRANSPLANTATIE

**Informatienamiddag op vrijdag 21 april 2017
om 13.30 uur in DC Ter Wezel**

**Informatie en voordracht door Paul Deleersnijder in
samenwerking met Leuvense Lever Transplantaten.**

DC Ter Wezel,
Achter d'Hoven 65 in Wuustwezel

 **WUUSTWEZEL**
Ruimte om te zorgen

ACTIVITEITENKALENDER Maart 2017

(VP) = cursusaanbod Vormingspunt - (*) = Inschrijven voor de activiteit is noodzakelijk

Datum	ACTIVITEITEN TER WEZEL	ACTIVITEITEN WIJKHUIS
Wo 1 maart	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby (project Paaskrans)	10.30u: Senioren in beweging
Do 2 maart	13.00u: Biljart 13.30u: Hobby (project Paaskrans) 13.30u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt WW) Wuustwezel) 19.30u: Babbelpunt	13.00u: Hobby i.s.m. OKRA 13.00u: Petanque
Vrij 3 maart	12.30u: Contactmoment Wijkagent 13.30u: Bingo	9.00u: Kalligrafie (gevorderden) (VP) (*)
Ma 6 maart	09.00u: Engels gevorderden (VP) (*) 13.00u: Dieetadvies 13.00u: Kaarten 13.00u: Wandelen 13.30u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt Gooreind)	10.00u: Frans (VP)(*) 12.45u: Acryl (VP)(*) 13.00u: Vrij kaarten 13.00u: Biljart i.s.m. KWB
Di 7 maart	09.00u: Vrij atelier tekenen en schilderen (VP) (*) 09.30u: Engels niveau 1 (VP)(*) 13.00u: Rummikub	9.00u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt Loenhout) 9.30u: Smartphone (gevorderden) (VP) (*) 12.30u: Bloeddrukmeting (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Kaarten i.s.m. OKRA 13.00u: Vrij biljart 19.30u: Taijiquan (VP)(*)
Wo 8 maart	09.00u: Mixed Media (VP) (*) 13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby (project Paaskrans)	9.00u: Naaien (groep A)(VP)(*) 9.15u: Smartphone (Android) basis (VP)(*) 14.00u: Jeugdboekenfeest i.s.m. de Bibliotheek

	ACTIVITEITEN TER WEZEL	ACTIVITEITEN WIJKHUIS
Do 9 maart	09.00u: Pedicure 09.00u: Patchwork (VP) (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby (project Paaskrans) 13.30u: Kantklossen (VP) (*) 13.30u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt WW) Wuustwezel) 19.30u: Babbelpunt	9.00u: Aquarel (VP)(*) 9.00u: Pedicure (*) 9.00u: Foto's en brieven bewaren (VP)(*) (Digipunt WW) 13.00u: Hobby i.s.m. OKRA 13.00u: Portret tekenen (VP)(*) 13.00u: Naaien (groep B) (VP) (*) 13.00u: Petanque
Vrij 10 maart	09.00u: Senioren In Beweging (SIB) 10.00u: Taijiquan (VP) (*) - 10.30u: Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)	9.00u: Internet en e-mail (VP)(*) (Digipunt WW) 9.00u: Kalligrafie (gevorderden) (Vp) (*) 13.30u: Spaans (VP)(*)
Ma 13 maart	09.00u: Engels gevorderden (VP) (*) 13.00u: Kaarten 13.00u: Wandelen 13.30u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt Gooreind)	10.00u: Frans (VP)(*) 12.45u: Acryl (VP)(*) 13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 14 maart	09.00u: Vrij atelier tekenen en schilderen (VP) (*) 09.30u: Engels niveau 1 (VP)(*) 13.00u: Rummikub	9.00u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt Loenhout) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart 13.00u: Kaarten i.s.m. OKRA 19.30u: Taijiquan (VP)(*)
Wo 15 maart	09.00u: Mixed Media (VP) (*) 13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby (project Paaskrans)	9.00: Naaien (groep A)(VP)(*) 10.30u: Senioren in beweging
Do 16 maart	09.00u: Pedicure 09.00u: Patchwork (VP) (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Kantklossen (VP) (*) 13.30u: Hobby (project Paaskrans) 13.30u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt WW) Wuustwezel) 19.30u: Babbelpunt	9.00u: Aquarel (VP)(*) 9.00u: Foto's en brieven bewaren (VP)(*) (Digipunt WW) 13.00u: Hobby i.s.m. OKRA 13.00u: Portret tekenen (VP)(*) 13.00u: Naaien (groep B) (VP) (*) 13.00u: Petanque

	ACTIVITEITEN TER WEZEL	ACTIVITEITEN WIJKHUIS
Vrij 17 maart	09.00u: Pedicure (tot 12.00 uur) 10.00u: Bewonersraad Sportlaan 10.00u: Taijiquan (VP) (*) 10.30u: Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) 13.30u: Scrapbooking	9.00u: Internet en e-mail (VP)(*) (Digipunt WW) 9.00u: Kalligrafie (gevorderden) (Vp) (*) 13.30u: Spaans (VP)(*)
Zo 19 maart		11.00u: Dorensfeesten (tot 17.00u)
Ma 20 maart	09.00u: Engels gevorderden (VP) (*) 13.00u: Kaarten 13.00u: Wandelen 13.30u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt Gooreind)	10.00u: Frans (VP)(*) 12.45u: Acryl (VP)(*) 13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 21 maart	09.00u: Vrij atelier tekenen en schilderen (VP) (*) 09.30u: Engels niveau 1 (VP)(*) 13.00u: Rummikub	9.00u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt Loenhout) 9.30u: Smartphone (gevorderden) (VP)(*) 12.30u: Bloeddrukmeting (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart 13.00u: Kaarten i.s.m. OKRA 19.30u: Taijiquan (VP)(*)
Wo 22 maart	09.00u: Bloemschikken 09.00u: Mixed Media (VP) (*) 13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby (project Paaskrans)	9.00: Naaien (groep A)(VP)(*) 9.15u: Smartphone (Android) basis (VP)(*)
Do 23 maart	09.00u: Bloemschikken 09.00u: Patchwork (VP) (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Kantklossen (VP) (*) 13.30u: Hobby (project Paaskrans) 13.30u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt WW) Wuustwezel 19.30u: Babbelpunt	9.00u: Pedicure (*) 9.00u: Aquarel (VP)(*) 9.00u: Foto's en brieven bewaren (VP)(*) (Digipunt WW) 13.00u: Hobby i.s.m. OKRA 13.00u: Portret tekenen (VP)(*) 13.00u: Naaien (groep B) (VP) (*) 13.00u: Petanque
Vrij 24 maart	09.00u: Senioren In Beweging (SIB) 10.00u: Taijiquan (VP) (*) - 10.30u: Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) 13.30u: Hoger-Lager	9.00u: Internet en e-mail (VP)(*) (Digipunt WW) 13.30u: Spaans (VP)(*)

Ma 27 maart	13.00u: Kaarten 13.00u: Wandelen	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten 12.45u: Acryl (VP) (*) (inhaal les)
Di 28 maart	13.00u: Rummikub	9.00u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt Loenhout) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart 19.30u: Taijiquan(VP)(*)
Wo 29 maart	09.30u: Centrumraad 13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby (project Paaskrans)	10.30u: Senioren in beweging
Do 30 maart	09.00u: Pedicure 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby (project Paaskrans) 13.30u: Digipunt vragenuurtje (Digipunt WW) Wuustwezel) 19.30u: Babbelpunt	9.00u: Foto's en brieven bewaren (VP)(*) (Digipunt WW) 9.00u: Aquarel (VP) (inhaal les) 13.00u: Hobby i.s.m. OKRA 13.00u: Petanque 13.00u: Portret (VP) (*) (inhaal les)
Vr 31 maart	09.00u: Pedicure (tot 12.00 uur) 10.00u: Taijiquan (VP) (*) 10.30u: Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) 13.30u: UNO-kampioenschap (2)	9.00u: Internet en e-mail (VP)(*) (Digipunt WW) 13.30u: Bingo 13.00u: Contactmoment Wijkagent

WARMMAKERS

KAARTMOMENT

Maandag 6, 13, 20, 27 maart : 13.00u -> Wuustwezel

Maandag 6, 13, 20, 27 maart : 13.00u -> Loenhout

Iedereen is welkom om gezellig samen te kaarten. Deze activiteit wordt in Wuustwezel en Loenhout georganiseerd in samenwerking met OKRA.



RUMMIKUB

Dinsdag 7,14, 21, 28 maart : 13.00u -> Wuustwezel

Dinsdag 7,14, 21, 28 maart : 13.00u -> Loenhout

Elke week wordt het populaire spel Rummikub op dinsdag gespeeld. Kom gerust eens meespelen.



HOBBYMOMENT

Woensdag 1, 8, 15, 22, 29 maart : 13.30u -> Wuustwezel

Donderdag 2, 9, 16, 23, 30 maart : 13.30u -> Wuustwezel

Donderdag 2, 9, 16, 23, 30 maart : 13.00u -> Loenhout

Heb je thuis nog een handwerkje liggen dat maar niet af raakt? Ben je reeds een sjaal aan het breien voor volgende winter? Breng je werkjes mee naar het dienstencentrum. Wij bieden een gezellige locatie aan waar je samen met anderen rustig kan werken.

BILJART

Donderdag 2, 9, 16, 23,30 maart : 13.30u -> Wuustwezel

Dinsdag 7, 14, 21, 28 maart : 13.00u -> Loenhout

Iedereen die graag nog eens wil biljarten, is van harte welkom. Je hoeft je niet in te schrijven of lid te worden! We vragen in het dienstencentrum

Ter Wezel en Wijkhuis een deelnameprijs van **€ 2,00 per persoon per namiddag**. In het Wijkhuis is één biljartkeu beschikbaar. Mensen die zelf een biljartkeu hebben, brengen die dat best zelf mee.



BINGO

Vrijdag 3 maart : 13.30u -> Wuustwezel

vrijdag 24 maart : 13.30u -> Loenhout

Heb je zin in een gezellige namiddag samen met vrienden, kleinkinderen, burens of kennissen? Kom meespelen op onze bingonamiddag! We spelen 5 rondjes en er zijn leuke prijzen te winnen!

Voor de deelname aan een ronde betaal je € 0,50.



SENIOREN IN BEWEGING

Woensdag 1, 15 en 29 maart : 10.30u -> Loenhout
Vrijdag 10 en 24 maart : 09.00u -> Wuustwezel

In beweging blijven is goed voor ons fysisch, psychisch en sociaal welzijn. Aan de hand van lichte en rustige oefeningen, willen we ervoor zorgen dat ook senioren kunnen blijven bewegen. Deze oefeningen zijn uitvoerbaar voor iedere senior en vereisen geen specifieke conditie.

Prijs per les: € 3,00



CONTACTMOMENT WIJKAGENT

Door samenwerking tussen de dienstencentra en de lokale politie proberen we de politie en de burgers dichterbij elkaar te brengen. Je kan de wijkagent van **Wuustwezel (Sterbos)** treffen in het dienstencentrum Ter Wezel, op **vrijdag 3 maart** om **12.30u**. Je kan de wijkagent van **Loenhout** treffen op **vrijdag 31 maart** om **13.00u** voor vragen of opmerkingen.

DIGIPUNT VRAGENUURTJE

Maandag 13.30u tot 15.00u -> Digipunt Gooreind
Dinsdag 09.00u tot 10.30u -> Digipunt Loenhout
Donderdag 13.30u tot 15.00u -> Digipunt Wuustwezel

Open vanaf 5 september 2016 tot 10 juni 2017 (Gesloten tijdens schoolvakanties en op feestdagen).

DIENSTVERLENING

DIENSTENCENTRUM

Hier kan je terecht voor al je vragen over: sociale voorzieningen, verkoop van maaltijdbonnetjes, activiteiten en dienstverlening...

Dienstencentrum Wijkhuis: maandag t/m donderdag van **9.00u** tot **16.30u** en op vrijdag tot **15.30u** (uitgezonderd bij bingo en feesten tot 16.30u)

Dienstencentrum Ter Wezel: maandag t/m vrijdag van **9.00u** tot **16.30u**

In het weekend en op feestdagen zijn beide dienstencentra gesloten.

INFORMATIEPUNT

De centrumverantwoordelijke is een centraal aanspreekpunt in het dienstencentrum. Je kan er terecht met allerlei vragen. Er zal naar een gepast antwoord worden gezocht. Indien dit nodig zou blijken, kan de centrumverantwoordelijke je doorverwijzen naar de gepaste hulpverlener.

CAFETARIA EN ONTMOETINGSRUIMTE

Iedereen is welkom in onze cafetaria. In deze ontmoetingsruimte kan je rustig de krant of een tijdschrift lezen. We hebben ook een uitgebreid aanbod in gezelschapsspelen.

RESTAURANT

In het dienstencentrum kan je dagelijks een warme maaltijd komen eten, bereid door de Palethoeve. Je krijgt soep, een hoofdgerecht, een dessert en plat- of bruiswater. Omdat we voldoende maaltijden moeten bestellen, vragen we om minstens één dag vooraf (voor 12.00u) te laten weten dat je komt eten.

Heb je een maaltijd besteld, maar kan je toch niet komen? Vòòr **9.00u** annuleren = geld terug! Let op: in het weekend en op feestdagen zijn er geen warme maaltijden beschikbaar.

Normaal tarief: € 7,00

Sociaal tarief: € 6,50 (Voor personen met een verhoogde tegemoetkoming. Meer informatie kan je krijgen bij de medewerkers van het dienstencentrum.)

MINDER MOBIELN CENTRALE EN HANDICAR

De Minder Mobielen Centrale is er voor mensen die niet langer zelf in hun verplaatsing kunnen voorzien door leeftijd, handicap of ziekte. Vrijwillige chauffeurs verzorgen vervoer naar bijeenkomsten, bezoek aan familie of dokter, vervoer naar de winkel...

Jaarlijks lidgeld: € 10,00 (lid na juli is € 5,00)
Een rit kost € 0,30/km, maar minimum € 3,00.

Handicar biedt aangepast vervoer aan voor rolstoelgebruikers. Er is één aangepaste minibus met lift, die de ritten doet. Indien deze bezet is, kan er een afspraak gemaakt worden met andere Handicars van de omliggende gemeenten.

Jaarlijks lidgeld: er is geen lidgeld te betalen.
Rolstoelgebruikers betalen € 0,65 per 'beladen' kilometer.
Niet-rolstoelgebruikers betalen € 0,90 per 'beladen' kilometer (tot 50 km). Boven de 50 km wordt het tarief € 1,00 per km.

Voor inlichtingen en boekingen kan u terecht op volgend telefoonnummer:
03 633 08 88.

De medewerkers zijn elke dag telefonisch bereikbaar tussen **09.00u** en **12.00u**.

Voor beide diensten vragen we om zo snel mogelijk en ten laatste drie werkdagen op voorhand de ritten te boeken. Zo hebben we voldoende tijd om een chauffeur te vinden die u kan vervoeren.

WIJKVERVOER

Kom je graag naar de dienstencentra maar geraak je er niet. Informeer dan naar ons wijkvervoer. Tijdens de wintermaanden wordt er één keer per week wijkvervoer georganiseerd van en naar de dienstencentra. Je kan je voor en na het eten laten vervoeren en rond sluitingstijd terug thuis laten afzetten. Wens je hiervan gebruik te maken, contacteer één van de dienstencentra.

In Loenhout zal er wijkvervoer georganiseerd worden op donderdag.
In Wuustwezel zal er vervoer worden voorzien op vrijdag.

Praktisch

WIJKHUIS

Datum: elke donderdag
Hoe laat: heenrit naar het dienstencentrum vanaf 11.30u
Terugrit rond 13.00u en rond 16.15u
Inschrijven: verplicht in het Wijkhuis ten laatste 1 dag voor de rit voor 12.00u
Kostprijs: 2 euro (heen – en terug)

TER WEZEL

Datum: elke vrijdag vanaf
Hoe laat: heenrit naar het dienstencentrum vanaf 11.30u
terugrit om 13.00u of 16.30u
Inschrijven: verplicht in Ter Wezel ten laatste 1 dag voor de rit voor 12.00u
Kostprijs: 2 euro (heen – en terug)

BOODSCHAPPENDIENST

Het is niet altijd eenvoudig om naar de winkel te gaan en al je boodschappen thuis te krijgen. Daarom bieden wij een boodschappendienst aan.

Wie door bepaalde omstandigheden geen gebruik kan maken van de Minder Mobielen Centrale, kan beroep doen op de boodschappendienst.

Jouw bestelling wordt in het dienstencentrum genoteerd. Daarna gaan we op zoek naar een vrijwilliger die te voet, met de fiets of met de auto naar de winkel gaat. Indien er gebruik wordt gemaakt van de wagen, wordt er een kilometervergoeding aangerekend. Wil je graag nog meer informatie? Neem dan contact op met het dienstencentrum naar keuze.

VERKOOP PMD ZAKKEN

Bij ons kan je PMD- zakken kopen per stuk of per rol.

PMD-zak: € 0,13/stuk of € 2,50 per rol

PEDICURE en MANICURE

Twee keer per maand is er op donderdagvoormiddag en vrijdagochtend een pedicure aanwezig in dienstencentrum Ter Wezel en dienstencentrum Wijkhuis. Voor de juiste data kijk je best naar onze activiteitenkalender of vraag meer informatie in het dienstencentrum.

Prijs: € 12,00 voor 30 minuten - € 18,00 voor 45 minuten

Afspraken dienen gemaakt te worden in van onze dienstencentra, ten laatste 2 werkdagen voor datum.

BLOEDDRUKMETING

Twee keer per maand is er op dinsdag tussen **12.00u** en **13.00u** de mogelijkheid om gratis je bloeddruk te laten meten. Het volstaat om hiervoor een afspraak te maken bij het dienstencentrum Wijkhuis. Elke meting wordt bijgehouden in een persoonlijke bloeddrukkalender.

DIEET – EN VOEDINGSADVIES

Samen met een diëtiste van het Wit-Gele Kruis organiseren we dieet- en voedingsadvies.

Eén keer per maand, zal de diëtiste in dienstencentrum Ter Wezel aanwezig zijn om, op afspraak, deskundig advies te geven. Samen met de diëtiste ga je tijdens de consulten je voedingsgewoonten en ongemakken bespreken om daarna samen een individueel schema uit te werken waar je jezelf goed bij voelt en resultaat oplevert.

Voor de juiste data kijk je best naar onze activiteitenkalender of vraag meer informatie in het dienstencentrum.

Het eerste consult kost € 23,00.

De tweede consultatie kost € 17,02

De daarop volgende afspraken € 11,00

De meeste mutualiteiten geven een tussenkomst in deze consultaties (zeker als het op doktersadvies gegeven wordt). Raadpleeg uw eigen mutualiteit of het dienstencentrum voor meer informatie.

PERSONENALARMSYSTEEM

Het personenalarmsysteem bestaat uit een klein zendertje dat je rond je hals of aan je pols draagt. Ben je gevallen, voel je je onwel of bevind je je in een andere noodsituatie? Met één druk op de knop heb je contact met de alarmcentrale, die je dag en nacht kan bereiken.

In de eerste plaats raden we je aan een personenalarm aan te vragen bij de mutualiteit. Indien zij niet onmiddellijk een toestel kunnen plaatsen, zal het dienstencentrum een toestel plaatsen in afwachting van de mutualiteit.

De eerste twee maanden is dit gratis. Vanaf de eerste dag van de derde maand, betaal je € 20,00 huur per maand.

VRIJWILLIGERSWERK

Een dienstencentrum kan bestaan dankzij de helpende handen van vele vrijwilligers. Je kan helpen met allerlei activiteiten: vb. wandelingen uitstippelen, helpen in de cafetaria, een cursus of workshop geven, meehelpen met de maaltijdbedeling, chauffeur zijn voor MMC...

Je kan werken binnen een enthousiaste vrijwilligersploeg. Je kan vorming volgen en wordt correct verzekerd. Ben je geïnteresseerd? Twijfel dan niet om meer info te vragen in het dienstencentrum naar jouw keuze

DE LEKKERBEK

Een warme maaltijd in het dienstencentrum kost € 7,00. Plat- en bruiswater zijn inbegrepen in deze prijs. Je kan maaltijdbonnen aankopen in het dienstencentrum. Deze worden dan afgegeven als betaalmiddel, tijdens de maaltijd.



Wanneer je komt eten moet je dit één dag op voorhand laten weten, ten laatste tegen **12.00u**. Zo kunnen we voldoende maaltijden bestellen voor de volgende dag. Indien je een gereserveerd hebt, maar je kan toch niet komen, kan je de maaltijd kosteloos annuleren voor **9.00u**. Indien je later of niet annuleert, wordt de maaltijd aangerekend!

MENU MAART 2017

Wo 1 maart	Knolseldersoep - Varkensgebraad met kruidensaus, erwten/wortelen, frieten - dessert
Do 2 maart	Tomatensoep - Goulash, boontjes, puree - dessert
Vr 3 maart	Minestrone-soep - Koolvisplankje, Provençaalse saus, krielaardappelen - dessert
Ma 6 maart	Wortelsoep - Frikadellen, savooikool, tomatensaus, gekookte aardappelen - dessert
Di 7 maart	Tomatensoep – Cordon Bleu, appelmoes, natuursaus, puree - dessert
Wo 8 maart	Preisoep – Stoofvlees, snijboontjes, frieten - dessert
Do 9 maart	Courgettensoep – Visplankje, groetenmix, Milanese saus, pasta - dessert
Vrij 10 maart	Minestrone-soep – Kippenbil, groetenmix, Zoetzure saus, rijst - dessert
Ma 13 maart	Witloofsoep – Wienerschnitzel, slaatje witte kool, natuursaus, puree – dessert
Di 14 maart	Broccolisoepp – Tilapiafilet, groentemix, Provençaalse saus, pasta – dessert
Wo 15 maart	Champignonsoep – Varkensgebraad, erwten en wortelen, champignonsaus, frieten - dessert
Do 16 maart	Tomatensoep – Kipfilet, groentemix, currysaus, rijst – dessert
Vrij 17 maart	Kervelsoep – Worst, rode kool, ajuinsaus, natuuraardappelen – dessert
Ma 20 maart	Tomatensoep – Kalkoenrollade, boterboontjes, Pickel saus, puree – dessert
Di 21 maart	Kippensoep – Hamburger, schorseneren, natuursaus, gebakken aardappelen - dessert
Wo 22 maart	Zucchinisoep – Goulash, wortelslaatje, frieten - dessert
Do 23 maart	Bloemkoolsoep – Visrolletjes, groenten julienne, kervelsaus, krielaardappelen -dessert
Vrij 24 maart	Andalousesoep – Vink, bloemkool, pepersaus, natuuraardappelen - dessert
Ma 27 maart	Knolseldersoep – Merguez op stokje, broccoli, champignonsaus, puree – dessert
Di 28 maart	Juliennesoep – Gebakken vis, wortelschijfjes, tartaar, puree – dessert
Wo 29 maart	Tomatensoep – Krokante kip gevuld met tomaat/mozzarella, vergeten groenten, frieten – dessert
Do 30 maart	Groene groentesoep – Cobourg gebrad, driekleuren roosje, mosterdsaus, natuuraardappelen, dessert
Vr 31 maart	Kervelsoep – Kiprollade, duo van wortel, kruidensaus, krielaardappelen - dessert

SPEEL MEE

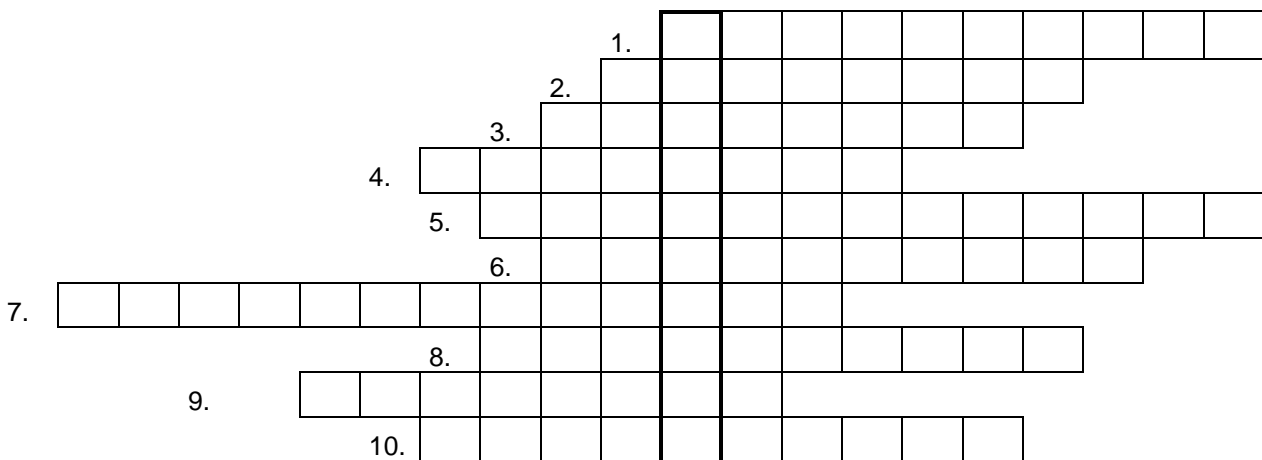
Winnaars van de vorige maand:

- Dienstencentrum Ter Wezel: Maria Van der Jonckheyd (Sportlaan)
- Dienstencentrum Wijkhuis: Hilda van Looveren

Zij mogen hun prijs komen ophalen bij de medewerkers van het dienstencentrum. Proficiat aan alle deelnemers! Misschien heb je meer geluk deze maand?

Oplossing van vorige maand:
DIENSTENCENTRA

Kan jij onderstaande puzzel invullen? Je kan je formulier binnen brengen tot 24 maart 2017



1. Loenhout, Braken, Sterbos en Gooreind behoren tot
2. Hoe noemt het dienstencentrum van Loenhout?
3. Dit vervoer zorgt ervoor dat rolstoelgebruikers zich kunnen verplaatsen
4. Hoe noemt men een cocktail zonder alcohol?
5. Welke feesten gaan door op 19 maart te Loenhout?
6. Over welke ziekte geeft Dr. Colemont je uitleg op 2 maart in GC Kadans?
7. Indien je een verhoogde tegemoetkoming geniet, kan je met deze pas korting krijgen op cursussen en activiteiten
8. Veel mensen hebben geen gsm meer, maar met een ... kan je o.a. ook op internet en foto's nemen.
9. Hoe heet het dienstencentrum van Wuustwezel?
10. Wat is de naam van de firma die dagelijks de maaltijden levert aan de dienstencentra?

Oplossing:
 Naam:
 Telefoonnummer: