

# **VOORWOORD**

De dienstencentra in Wuustwezel en Loenhout zijn ontmoetingsplaatsen voor iedereen uit de gemeente. Je kan er terecht voor informatie, advies en vorming. Binnen het dienstencentrum bieden we een aantal ontspannings- en ontmoetingsmogelijkheden aan.

We beschikken over een restaurant waar mensen tijdens de weekdays een gezonde en warme maaltijd kunnen nuttigen. Je kan ook terecht in onze ontmoetingsruimte en cafetaria, waar je rustig een tasje koffie of een frisse pint kan drinken.

Bovendien zijn wij een eerste aanspreekpunt voor alle burgers in verband met gemeentelijke hulp- en dienstverlening. U kan bij ons terecht voor informatie en administratieve ondersteuning.

Ines Francken, dienstencentrumleidster Wijkhuis  
Josien De Brandt, dienstencentrumleidster Ter Wezel

## INFO

### Dienstencentra zijn gesloten

Tijdens de maanden april en mei zijn we gesloten op de onderstaande dagen. Er worden die dagen ook geen leveringen aan huis gedaan door de Palethoeve. U kan wel een reservemaaltijd bestellen dat u zelf kan opwarmen. Vraag meer info bij de medewerkers van de dienstencentra.



- 17 april: Paasmaandag
- 1 mei: Dag van de arbeid
- 25 mei: Hemelvaart
- 26 mei: brugdag

### Dienstencentra wensen je

in deze tijd van het jaar, nu de dagen fors gaan lengen  
al het goede dat Pasen kan brengen.  
Moge de schoonheid van dit seizoen, de winter vlug verdringen  
en dat de vreugde van Pasen je het hele jaar mag omringen.



# TERUGBLIK MAART

## DORENSFEESTEN 19 MAART

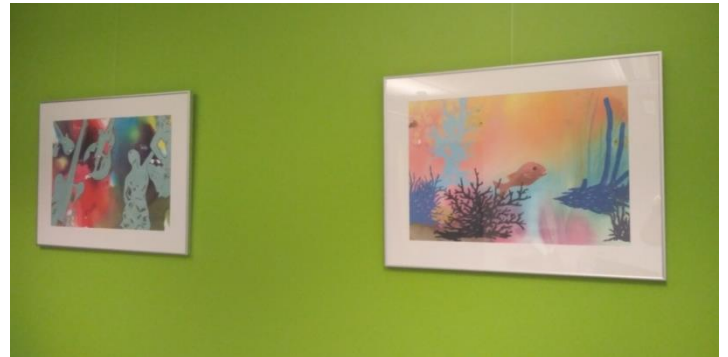


Leuk initiatief  
volhouden! <sup>B.R.</sup>  
PRACHTIG PROJECT!  
WIJ ZIJN FAN!

De eerste communicanten van Loenhout stellen zich voor a.d.h.v. vlaggetjes aan de toog en balie.



De burelen van het Wijkhuis zijn opgefleurd door de mooie kunstwerken gemaakt door de cursisten van Vormingspunt.



In dienstencentrum Ter Wezel werd vorige maand gezwoegd en gezweet om deze puzzel klaar te krijgen.

We puzzelden de toekomst van de tekening op de doos. Daardoor was er geen vergelijkingspunt, wat het allemaal extra moeilijk maakte.



Het mooie resultaat van een maand kransen maken, tijdens het hobbymoment in Ter Wezell!

## IN DE KIJKER: APRIL

### Paasstuk maken

Zoek je nog een mooi paasstuk voor op je tafel en ben je graag creatief aan het werk? Kom dan zeker naar deze workshop. Op de foto hierbij gevoegd krijg je alvast een impressie in welke sfeer het stuk zal gemaakt worden.

#### **Praktisch**

Benodigheden: worden voorzien door de lesgever.

Voorkennis: geen voorkennis vereist.

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis

Wanneer: Vrijdag 7 april

Hoe laat: van 9.30u tot 11.30u

Prijs : 20 euro



### Reisverslag over het bezoek aan landbouwbedrijven gesteund door Trias in Brazilië (i.s.m. KVLV en KVG)

Onder begeleiding van Trias trokken Marleen, Annemie, Nadine en Agnes eind vorig jaar naar Brazilië. De vier KVLV-vrouwen lieten zich onderdompelen in het leven van plattelandsvrouwen, die dagelijks strijden tegen armoede.

En kijk: de vrouwen keerden terug met vier levenslessen, die jou en mij kunnen inspireren om onze persoonlijke uitdagingen aan te pakken. Benieuwd wat we als Vlaamse boeren en tuinders gratis en voor niks kunnen opsteken van onze collega's uit Brazilië? Kom dan zeker naar deze boeiende uiteenzetting.

#### **Praktisch**

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis

Wanneer: Woensdag 5 april

Hoe laat: van 13.30u

Prijs : Gratis

Inschrijven Gelieve op voorhand in te schrijven.





# PAAS- SMUL- MIDDAG

Versgebakken Paaswafels op vrijdag 14 april  
vanaf 13.30 uur in DC Ter Wezel.

Dienstencentrum Ter Wezel  
03 667 61 58

 **WUUSTWEZEL**  
*Ruimte om te zorgen*





# ORGAAN- DONATIE EN -TRANSPLANTATIE

**Informatienamiddag op vrijdag 21 april 2017  
om 13.30 uur in DC Ter Wezel**

Informatie en voordracht door Paul Deleersnijder in  
samenwerking met Leuvense Lever Transplanten.

DC Ter Wezel,  
Achter d'Hoven 65 in Wuustwezel

 **WUUSTWEZEL**  
Ruimte om te zorgen

## Workshop stijl en aangepaste make-up

Bijna geen enkel figuur is perfect in balans, maar met de juiste kleding kan je altijd de impressie versterken dat je verhoudingen juist zijn. In deze workshop wordt er stil gestaan bij wie je bent? Er wordt nagegaan welk type je bent... Misschien ben je romantisch of sportief? Klassiek of eerder dramatisch? Het zal bijdragen bij het ontwikkelen van je eigen stijl...

Wanneer je stijl is bepaald, wordt dit verder afgewerkt met make-up. Welke make-up past het best bij jou? Welke kleuren gebruik je en hoe breng je dit aan?

Na deze sessie ben je klaar om zelf aan de slag te gaan en te stralen. Wat mag je verwachten?

- Analyse van je persoonlijke stijl
- Analyse van je gelaatsvorm
- Analyse van je lichaamsbouw
- Kleding- en juweeladvies
- Aanbrengen van aangepaste make-up
- Boost van het zelfvertrouwen



### Praktisch

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis

Wanneer: 21 april 2017

Hoe laat: 9.00 – 12.00u

Kostprijs: 30 euro per persoon

Lesgever: Evy Pacqueé

Mee te brengen: eventueel eigen kledij waarover je tips wenst

## Fiets markeren

Wil je graag tijdens het contactmoment van de wijkagent in april, je fiets laten markeren? Geef dan je rijksregisternummer op voorhand door aan één van de medewerkers van het dienstencentrum.

### Praktisch

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis

Wanneer: Vrijdag 28 april

Hoe laat: 13.30u

Prijs : Gratis

## Info over deurverkopers

Verkopers van potten en pannen, dakwerkers die een voorschot vragen om je dak te ontmossen of valse koeriers. Tijdens de zomer zijn ze vaak actief in Vlaanderen. Voor wie moet je uitkijken en hoe herken je hen? Onze wijkagent geeft je meer tips tijdens het maandelijks contactmoment.

### Praktisch

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis

Wanneer: Vrijdag 28 april

Hoe laat: 13.00u

Prijs : Gratis



## IN DE KIJKER: MEI

### Boekenruilkast

Op initiatief van KVLV Loenhout kan je je boeken een nieuw leven geven.

Zowel volwassenen als kinderen kunnen boeken brengen en halen een hele maand lang. Hobby-, prenten-, kook-, lees-, kinder- en stripboeken. Tijd om te rommelen op de zolder of in je boekenkast. Maak iemand anders blij met je boeken. Vanaf 1 mei wordt er een kast geplaatst in een tentje op het grasveld aan het Wijkhuis. Kom zeker eens langs.

## Dienstencentrum Ter Wezel viert feest met **Lia Linda**

Dienstencentrum Ter Wezel viert zijn 8<sup>e</sup> verjaardag op vrijdag 12 mei 2017. Zet deze datum alvast in je agenda! Wij zorgen voor de muziek en iets lekker, jullie voor de sfeer en de ambiance!

### **Programma:**

13.00u: Deuren open  
14.00u: Deel I **Lia Linda**  
14.40u: Pauze met **taart en koffie**  
15.10u: Deel II **Lia Linda**

### **Praktisch:**

Waar: Dienstencentrum Ter Wezel

Wanneer: vrijdag 12 mei 2017

Hoe laat: 13.00u

Kostprijs: € 6

Inschrijven: het is verplicht om vooraf in te schrijven!



## **Eindejaarstentoonstelling**

Aquarel – portret-acryl- mixed media- vrij atelier

Op deze tentoonstelling tonen de cursisten trots wat ze afgelopen jaar hebben gemaakt. Je vindt er een rijke variatie aan kunstwerken.

Wil je meer weten over het schilderen met aquarel of acryl. Kom dan zeker naar één van de schilderdemonstraties. Je ontmoet er de lesgever en je krijgt er uitleg over de cursussen.

Tijdens de tentoonstelling kan je genieten van een drankje en een gezellige babbel (met de cursisten).

Iedereen is van harte welkom.

### **Praktisch**

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis

Wanneer: Zaterdag 20 en zondag 21 mei 2017

Hoe laat: Telkens van 11.00u tot 17.00u

### Schilderdemonstraties:

Zaterdag 20/05 van 11.00u – 12.00u: schilderen met aquarelverf

Zondag 21/05 van 13.30u – 14.30u: schilderen met acrylverf

## ACTIVITEITENKALENDER April 2017

(VP) = cursusaanbod Vormingspunt - (\*) = Inschrijven voor de activiteit is noodzakelijk

Datum	ACTIVITEITEN TER WEZEL	ACTIVITEITEN WIJKHUIS
<b>Ma 3 april</b>	<b>13.00u:</b> Dieetadvies <b>13.00u:</b> Kaarten <b>13.00u:</b> Wandelen	<b>13.00u:</b> Vrij kaarten <b>13.00u:</b> Biljart i.s.m. KWB
<b>Di 4 april</b>	<b>13.00u:</b> Rummikub	<b>12.30u:</b> Bloeddrukmeting <b>13.00u:</b> Rummikub <b>13.00u:</b> Vrij biljart
<b>Wo 5 april</b>	<b>13.00u:</b> Gezelschapsspelen <b>13.30u:</b> Hobby	<b>9.15u:</b> Smartphone (Android) basis (VP)(*) <b>13.30u:</b> Petanque i.s.m. OKRA <b>13.30u:</b> Reisverslag over het bezoek aan landbouwbedrijven gesteund door Trias in Brazilië (i.s.m. KVLV en KVG) (*)
<b>Do 6 april</b>	<b>13.00u:</b> Biljart <b>13.30u:</b> Hobby <b>19.30u:</b> Babbelpunt	<b>9.00u:</b> Pedicure (*) <b>13.00u:</b> Petanque <b>13.00u:</b> Hobby
<b>Vrij 7 april</b>	<b>09.00u:</b> Senioren In Beweging (SIB) <b>10.30u:</b> Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) <b>13.30u:</b> Bingo	<b>9.30u:</b> Workshop 'Paasstuk maken' (*)
<b>Ma 10 april</b>	<b>13.00u:</b> Kaarten <b>13.00u:</b> Wandelen	<b>13.00u:</b> Biljart i.s.m. KWB <b>13.00u:</b> Vrij kaarten
<b>Di 11 april</b>	<b>13.00u:</b> Rummikub	<b>13.00u:</b> Rummikub <b>13.00u:</b> Vrij biljart
<b>Wo 12 april</b>	<b>13.00u:</b> Gezelschapsspelen <b>13.30u:</b> Hobby	<b>10.30u:</b> Senioren in beweging <b>13.30u:</b> Petanque i.s.m. OKRA
<b>Do 13 april</b>	<b>09.00u:</b> Pedicure (tot 15.00 uur) <b>13.00u:</b> Biljart <b>13.30u:</b> Hobby <b>19.30u:</b> Babbelpunt	<b>13.00u:</b> Petanque <b>13.00u:</b> Hobby

	<b>ACTIVITEITEN TER WEZEL</b>	<b>ACTIVITEITEN WIJKHUIS</b>
<b>Vrij 14 april</b>	<b>09.00u:</b> Pedicure (tot 12.00 uur) <b>10.30u:</b> Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) <b>13.30u:</b> SMUL-namiddag (paaswafels)	<b>13.00u:</b> Gezelschapsspelen
<b>Ma 17 april</b>	<b>DC gesloten: paasmaandag</b>	<b>DC gesloten: paasmaandag</b>
<b>Di 18 april</b>	<b>09.00u:</b> Vrij atelier tekenen en schilderen (VP) (*) <b>09.30u:</b> Engels niveau 1 (VP)(*) <b>13.00u:</b> Rummikub	<b>9.00u:</b> Digipunt vragenuurtje (Digipunt Loenhout) <b>13.00u:</b> Rummikub <b>13.00u:</b> Vrij biljart <b>19.30u:</b> Taijiquan (VP)(*)
<b>Wo 19 april</b>	<b>09.00u:</b> Mixed Media (VP) (*) <b>13.00u:</b> Gezelschapsspelen <b>13.30u:</b> Hobby	<b>9.00:</b> Naaïen (groep A)(VP)(*) <b>9.15u:</b> Smartphone (Android) basis (VP)(*) <b>13.30u:</b> Petanque i.s.m. OKRA
<b>Do 20 april</b>	<b>09.00u:</b> Patchwork (VP) (*) <b>13.00u:</b> Biljart <b>13.30u:</b> Kantklossen (VP) (*) <b>13.30u:</b> Hobby <b>13.30u:</b> Digipunt vragenuurtje (Digipunt WW) Wuustwezel) <b>19.30u:</b> Babbelpunt	<b>9.00u:</b> Pedicure (*) <b>9.00u:</b> Aquarel (VP)(*) <b>9.00u:</b> Foto's en brieven bewaren (VP)(*) (Digipunt WW) <b>13.00u:</b> Hobby <b>13.00u:</b> Portret tekenen (VP)(*) <b>13.00u:</b> Naaïen (groep B) (VP) (*) <b>13.00u:</b> Petanque
<b>Vrij 21 april</b>	<b>09.00u:</b> Senioren In Beweging (SIB) <b>10.00u:</b> Taijiquan (VP) (*) - <b>10.30u:</b> Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) <b>14.00u:</b> Infomiddag: Donatie- en Transplantatie	<b>9.00u:</b> Internet en e-mail (VP)(*) (Digipunt WW) <b>9.00u:</b> Workshop stijl en aangepaste make-up (*) <b>13.30u:</b> Spaans (VP)(*)
<b>Ma 24 april</b>	<b>09.00u:</b> Engels gevorderden (VP) (*) <b>13.00u:</b> Kaarten <b>13.00u:</b> Wandelen <b>13.30u:</b> Digipunt vragenuurtje (Digipunt Gooreind)	<b>10.00u:</b> Frans (VP)(*) <b>12.45u:</b> Acryl (VP) (*) <b>13.00u:</b> Biljart i.s.m. KWB <b>13.00u:</b> Vrij kaarten
<b>Di 25 april</b>	<b>09.00u:</b> Vrij atelier tekenen en schilderen (VP) (*) <b>09.30u:</b> Engels niveau 1 (VP)(*) <b>13.00u:</b> Rummikub	<b>9.00u:</b> Digipunt vragenuurtje (Digipunt Loenhout) <b>13.00u:</b> Rummikub <b>13.00u:</b> Vrij biljart <b>19.30u:</b> Taijiquan(VP)(*)

	<b>ACTIVITEITEN TER WEZEL</b>	<b>ACTIVITEITEN WIJKHUIS</b>
<b>Wo 26 april</b>	<b>09.00u:</b> Bloemschikken <b>09.00u:</b> Mixed Media (VP) (*) <b>13.00u:</b> Gezelschapsspelen <b>13.30u:</b> Hobby	<b>9.00u:</b> Naaien (groep A)(VP)(*) <b>10.30u:</b> Senioren in beweging <b>13.30u:</b> Petanque i.s.m. OKRA
<b>Do 27 april</b>	<b>09.00u:</b> Pedicure (tot 15.00 uur) <b>09.00u:</b> Bloemschikken <b>09.00u:</b> Patchwork (VP) (*) <b>13.00u:</b> Biljart <b>13.30u:</b> Kantklossen (VP) (*) <b>13.30u:</b> Hobby <b>13.30u:</b> Digipunt vragenuurtje (Digipunt WW) Wuustwezel <b>19.30u:</b> Babbelpunt	<b>9.00u:</b> Aquarel (VP) <b>13.00u:</b> Hobby <b>13.00u:</b> Petanque <b>13.00u:</b> Naaien (groep B) (VP)(*) <b>13.00u:</b> Portret (VP) (*)
<b>Vr 28 april</b>	<b>09.00u:</b> Pedicure (tot 12.00 uur) <b>10.00u:</b> Taijiquan (VP) (*) <b>10.30u:</b> Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) <b>13.30u:</b> Scrapbooking <b>13.30u:</b> UNO-kampioenschap (3)	<b>9.00u:</b> Internet en e-mail (VP)(*) (Digipunt WW) <b>13.30u:</b> Spaans (VP)(*) <b>13.00u:</b> Contactmoment Wijkagent <b>13.30u:</b> Bingo

## WARMMAKERS

### KAARTMOMENT

**Maandag 3, 10, 24 april** : 13.00u -> **Wuustwezel**

**Maandag 3, 10, 24 april** : 13.00u -> **Loenhout**

Iedereen is welkom om gezellig samen te kaarten. Deze activiteit wordt in Wuustwezel en Loenhout georganiseerd in samenwerking met OKRA.



### RUMMIKUB

**Dinsdag 4, 11, 18, 25 april** : 13.00u -> **Wuustwezel**

**Dinsdag 4, 11, 18, 25 april** : 13.00u -> **Loenhout**

Elke week wordt het populaire spel Rummikub op dinsdag gespeeld. Kom gerust eens meespelen.



### HOBBYMOMENT

**Woensdag 5, 12, 19, 26 april** : 13.30u -> **Wuustwezel**

**Donderdag 6, 13, 20, 27 april** : 13.30u -> **Wuustwezel**

**Donderdag 6, 13, 20, 27 april** : 13.00u -> **Loenhout**

Heb je thuis nog een handwerkje liggen dat maar niet af raakt? Ben je reeds een sjaal aan het breien voor volgende winter? Breng je werkjes mee naar het dienstencentrum. Wij bieden een gezellige locatie aan waar je samen met anderen rustig kan werken.

### BILJART

**Donderdag 6, 13, 20, 27 april** : 13.30u -> **Wuustwezel**

**Dinsdag 4, 11, 18, 25 april** : 13.00u -> **Loenhout**

Iedereen die graag nog eens wil biljarten, is van harte welkom. Je hoeft je niet in te schrijven of lid te worden! We vragen in het dienstencentrum

Ter Wezel en Wijkhuis een deelnameprijs van **€ 2,00 per persoon per namiddag**. In het Wijkhuis is één biljartkeu beschikbaar. Mensen die zelf een biljartkeu hebben, brengen die dat best zelf mee.



### BINGO

**Vrijdag 7 april** : 13.30u -> **Wuustwezel**

**vrijdag 28 april** : 13.30u -> **Loenhout**

Heb je zin in een gezellige namiddag samen met vrienden, kleinkinderen, burens of kennissen? Kom meespelen op onze bingonamiddag! We spelen 5 rondjes en er zijn leuke prijzen te winnen!

**Voor de deelname aan een ronde betaal je € 0,50.**





## SENIOREN IN BEWEGING

Woensdag 12, 26 april : 10.30u -> Loenhout  
Vrijdag 7, 21 april : 09.00u -> Wuustwezel

In beweging blijven is goed voor ons fysisch, psychisch en sociaal welzijn. Aan de hand van lichte en rustige oefeningen, willen we ervoor zorgen dat ook senioren kunnen blijven bewegen. Deze oefeningen zijn uitvoerbaar voor iedere senior en vereisen geen specifieke conditie.

Prijs per les: € 3,00



## CONTACTMOMENT WIJKAGENT

Door samenwerking tussen de dienstencentra en de lokale politie proberen we de politie en de burgers dichter bij elkaar te brengen. Je kan de wijkagent van **Wuustwezel (Sterbos)** treffen in het dienstencentrum Ter Wezel, op **vrijdag 3 maart** om **12.30u**. Je kan de wijkagent van **Loenhout** treffen op **vrijdag 28 april** om **13.00u** voor vragen of bemerkingen.

## DIGIPUNT VRAGENUURTJE

Maandag 13.30u tot 15.00u -> Digipunt Gooreind  
Dinsdag 09.00u tot 10.30u -> Digipunt Loenhout  
Donderdag 13.30u tot 15.00u -> Digipunt Wuustwezel

Open vanaf 5 september 2016 tot 10 juni 2017 (Gesloten tijdens schoolvakanties en op feestdagen).

# **DIENSTVERLENING**

## **DIENSTENCENTRUM**

Hier kan je terecht voor al je vragen over: sociale voorzieningen, verkoop van maaltijdbonnetjes, activiteiten en dienstverlening...

**Dienstencentrum Wijkhuis:** maandag t/m donderdag van **9.00u** tot **16.30u** en op vrijdag tot **15.30u** (uitgezonderd bij bingo en feesten tot 16.30u)

**Dienstencentrum Ter Wezel:** maandag t/m vrijdag van **9.00u** tot **16.30u**

In het weekend en op feestdagen zijn beide dienstencentra gesloten.

## **INFORMATIEPUNT**

De centrumverantwoordelijke is een centraal aanspreekpunt in het dienstencentrum. Je kan er terecht met allerlei vragen. Er zal naar een gepast antwoord worden gezocht. Indien dit nodig zou blijken, kan de centrumverantwoordelijke je doorverwijzen naar de gepaste hulpverlener.

## **CAFETARIA EN ONTMOETINGSRUIMTE**

Iedereen is welkom in onze cafetaria. In deze ontmoetingsruimte kan je rustig de krant of een tijdschrift lezen. We hebben ook een uitgebreid aanbod in gezelschapsspelen.

## **RESTAURANT**

In het dienstencentrum kan je dagelijks een warme maaltijd komen eten, bereid door de Palethoeve. Je krijgt soep, een hoofdgerecht, een dessert en plat- of bruiswater. Omdat we voldoende maaltijden moeten bestellen, vragen we om minstens één dag vooraf (voor 12.00u) te laten weten dat je komt eten.

Heb je een maaltijd besteld, maar kan je toch niet komen? Vòòr **9.00u** annuleren = geld terug! Let op: in het weekend en op feestdagen zijn er geen warme maaltijden beschikbaar.

Normaal tarief: € 7,00

Sociaal tarief: € 6,50 (Voor personen met een verhoogde tegemoetkoming. Meer informatie kan je krijgen bij de medewerkers van het dienstencentrum.)

## **MINDER MOBIELN CENTRALE EN HANDICAR**

De Minder Mobielen Centrale is er voor mensen die niet langer zelf in hun verplaatsing kunnen voorzien door leeftijd, handicap of ziekte. Vrijwillige chauffeurs verzorgen vervoer naar bijeenkomsten, bezoek aan familie of dokter, vervoer naar de winkel...

Jaarlijks lidgeld: € 10,00 (lid na juli is € 5,00)  
Een rit kost € 0,30/km, maar minimum € 3,00.

Handicar biedt aangepast vervoer aan voor rolstoelgebruikers. Er is één aangepaste minibus met lift, die de ritten doet. Indien deze bezet is, kan er een afspraak gemaakt worden met andere Handicars van de omliggende gemeenten.

Jaarlijks lidgeld: er is geen lidgeld te betalen.  
Rolstoelgebruikers betalen € 0,65 per 'beladen' kilometer.  
Niet-rolstoelgebruikers betalen € 0,90 per 'beladen' kilometer (tot 50 km). Boven de 50 km wordt het tarief € 1,00 per km.

Voor inlichtingen en boekingen kan u terecht op volgend telefoonnummer:  
03 633 08 88.

De medewerkers zijn elke dag telefonisch bereikbaar tussen **09.00u** en **12.00u**.

Voor beide diensten vragen we om zo snel mogelijk en ten laatste drie werkdagen op voorhand de ritten te boeken. Zo hebben we voldoende tijd om een chauffeur te vinden die u kan vervoeren.

## **WIJKVERVOER**

Kom je graag naar de dienstencentra maar geraak je er niet. Informeer dan naar ons wijkvervoer. Tijdens de wintermaanden wordt er één keer per week wijkvervoer georganiseerd van en naar de dienstencentra. Je kan je voor en na het eten laten vervoeren en rond sluitingstijd terug thuis laten afzetten. Wens je hiervan gebruik te maken, contacteer één van de dienstencentra.

In Loenhout zal er wijkvervoer georganiseerd worden op donderdag.  
In Wuustwezel zal er vervoer worden voorzien op vrijdag.

### **Praktisch**

#### WIJKHUIS

Datum: elke donderdag  
Hoe laat: heenrit naar het dienstencentrum vanaf 11.30u  
Terugrit rond 13.00u en rond 16.15u  
Inschrijven: verplicht in het Wijkhuis ten laatste 1 dag voor de rit voor 12.00u  
Kostprijs: 2 euro (heen – en terug)

#### TER WEZEL

Datum: elke vrijdag vanaf  
Hoe laat: heenrit naar het dienstencentrum vanaf 11.30u  
terugrit om 13.00u of 16.30u  
Inschrijven: verplicht in Ter Wezel ten laatste 1 dag voor de rit voor 12.00u  
Kostprijs: 2 euro (heen – en terug)

## **BOODSCHAPPENDIENST**

Het is niet altijd eenvoudig om naar de winkel te gaan en al je boodschappen thuis te krijgen. Daarom bieden wij een boodschappendienst aan.

Wie door bepaalde omstandigheden geen gebruik kan maken van de Minder Mobielen Centrale, kan beroep doen op de boodschappendienst.

Jouw bestelling wordt in het dienstencentrum genoteerd. Daarna gaan we op zoek naar een vrijwilliger die te voet, met de fiets of met de auto naar de winkel gaat. Indien er gebruik wordt gemaakt van de wagen, wordt er een kilometervergoeding aangerekend. Wil je graag nog meer informatie? Neem dan contact op met het dienstencentrum naar keuze.

## **VERKOOP PMD ZAKKEN**

Bij ons kan je PMD- zakken kopen per stuk of per rol.  
PMD-zak: € 0,13/stuk of € 2,50 per rol

## **PEDICURE en MANICURE**

Twee keer per maand is er op donderdagvoormiddag en vrijdagochtend een pedicure aanwezig in dienstencentrum Ter Wezel en dienstencentrum Wijkhuis. Voor de juiste data kijk je best naar onze activiteitenkalender of vraag meer informatie in het dienstencentrum.

Prijs: € 12,00 voor 30 minuten - € 18,00 voor 45 minuten  
Afspraken dienen gemaakt te worden in van onze dienstencentra, ten laatste 2 werkdagen voor datum.

## **BLOEDDRUKMETING**

Twee keer per maand is er op dinsdag tussen **12.00u** en **13.00u** de mogelijkheid om gratis je bloeddruk te laten meten. Het volstaat om hiervoor een afspraak te maken bij het dienstencentrum Wijkhuis. Elke meting wordt bijgehouden in een persoonlijke bloeddrukkalender.

## **DIEET – EN VOEDINGSADVIES**

Samen met een diëtiste van het Wit-Gele Kruis organiseren we dieet- en voedingsadvies.

Eén keer per maand, zal de diëtiste in dienstencentrum Ter Wezel aanwezig zijn om, op afspraak, deskundig advies te geven. Samen met de diëtiste ga je tijdens de consulten je voedingsgewoonten en ongemakken bespreken om daarna samen een individueel schema uit te werken waar je jezelf goed bij voelt en resultaat oplevert.

Voor de juiste data kijk je best naar onze activiteitenkalender of vraag meer informatie in het dienstencentrum.

Het eerste consult kost € 23,00.

De tweede consultatie kost € 17,02

De daarop volgende afspraken € 11,00

De meeste mutualiteiten geven een tussenkomst in deze consultaties (zeker als het op doktersadvies gegeven wordt). Raadpleeg uw eigen mutualiteit of het dienstencentrum voor meer informatie.

## **PERSONENALARMSYSTEEM**

Het personenalarmsysteem bestaat uit een klein zendertje dat je rond je hals of aan je pols draagt. Ben je gevallen, voel je je onwel of bevind je je in een andere noodsituatie? Met één druk op de knop heb je contact met de alarmcentrale, die je dag en nacht kan bereiken.

In de eerste plaats raden we je aan een personenalarm aan te vragen bij de mutualiteit. Indien zij niet onmiddellijk een toestel kunnen plaatsen, zal het dienstencentrum een toestel plaatsen in afwachting van de mutualiteit.

De eerste twee maanden is dit gratis. Vanaf de eerste dag van de derde maand, betaal je € 20,00 huur per maand.

## **VRIJWILLIGERSWERK**

Een dienstencentrum kan bestaan dankzij de helpende handen van vele vrijwilligers. Je kan helpen met allerlei activiteiten: vb. wandelingen uitstippelen, helpen in de cafetaria, een cursus of workshop geven, meehelpen met de maaltijdbedeling, chauffeur zijn voor MMC...

Je kan werken binnen een enthousiaste vrijwilligersploeg. Je kan vorming volgen en wordt correct verzekerd. Ben je geïnteresseerd? Twijfel dan niet om meer info te vragen in het dienstencentrum naar jouw keuze

## DE LEKKERBEK

Een warme maaltijd in het dienstencentrum kost € 7,00. Plat- en bruiswater zijn inbegrepen in deze prijs. Je kan maaltijdbonnen aankopen in het dienstencentrum. Deze worden dan afgegeven als betaalmiddel, tijdens de maaltijd.

Wanneer je komt eten moet je dit één dag op voorhand laten weten, ten laatste tegen **12.00u**. Zo kunnen we voldoende maaltijden bestellen voor de volgende dag.

Indien je een gereserveerd hebt, maar je kan toch niet komen, kan je de maaltijd kosteloos annuleren voor **9.00u**. Indien je later of niet annuleert, wordt de maaltijd aangerekend!



### MENU APRIL 2017

<b>Ma 3 april</b>	Minestrone soep – Kippenoester, groentemix, rijst, sinaasappelsaus – dessert
<b>Di 4 april</b>	Kervelsoep – Boomstammetjes, romanesco, gratin, natuursaus – dessert
<b>Wo 5 april</b>	Courgettesoep – Stoofvlees, Vlaamse groenten, frieten – dessert
<b>Do 6 april</b>	Bloemkoolsoep – Koolvishaasje, prei, erwtenpuree, witte wijnsaus – dessert
<b>Vrij 7 april</b>	Tomatensoep – Worst, witte kool, natuuraardappelen, natuursaus – dessert
<b>Ma 10 april</b>	Preisoep – Varkensgebraad, bloemkool, natuuraardappelen, roomsausje – dessert
<b>Di 11 april</b>	Broccolisoe - Cannelloni, bladspinazie, kaassaus – dessert
<b>Wo 12 april</b>	Wortelsoep – Kipfilet, boontjes, pepersausje, frieten – dessert
<b>Do 13 april</b>	Tomatensoep – Lamsburger met koriander, duo van wortel, gratin – dessert
<b>Vrij 14 april</b>	Juliennesoep – Scharrolletjes, Vlaamse groente, puree, kervelsausje – dessert
<b>Ma 17 april</b>	<b>DC gesloten – paasmaandag</b>
<b>Di 18 april</b>	Aspergesoep – Pollak plankje, Milanese saus, erwten, pasta met groente – dessert
<b>Wo 19 april</b>	Schorsenerensoep – Vogelnestje, tomatensaus, boterboontjes, frieten – dessert
<b>Do 20 april</b>	Champignonsoep – Vol au vent, wortelslaatje, krielaardappeltjes met verse tuinkruiden – dessert
<b>Vrij 21 april</b>	Kippensoep – Kippenbil, zucchini mais mix, rijst, currysous – dessert
<b>Ma 24 april</b>	Tomatensoep – Vink, wortelparels, kookaardappelen, graanmosterdsaus – dessert
<b>Di 25 april</b>	Peterseliesoep – Spaghetti bolognaise – dessert
<b>Wo 26 april</b>	Knolseldersoep – Tilapiafilet, Juliennegroente, mosterdsausje, frieten – dessert
<b>Do 27 april</b>	Brunoise soep – Fricassee, wokgroenten, krielaardappeltjes met peterselie – dessert
<b>Vr 28 april</b>	Andalouse soep – Hamburger, schorseneren, kookaardappelen, ajuinensaus – dessert

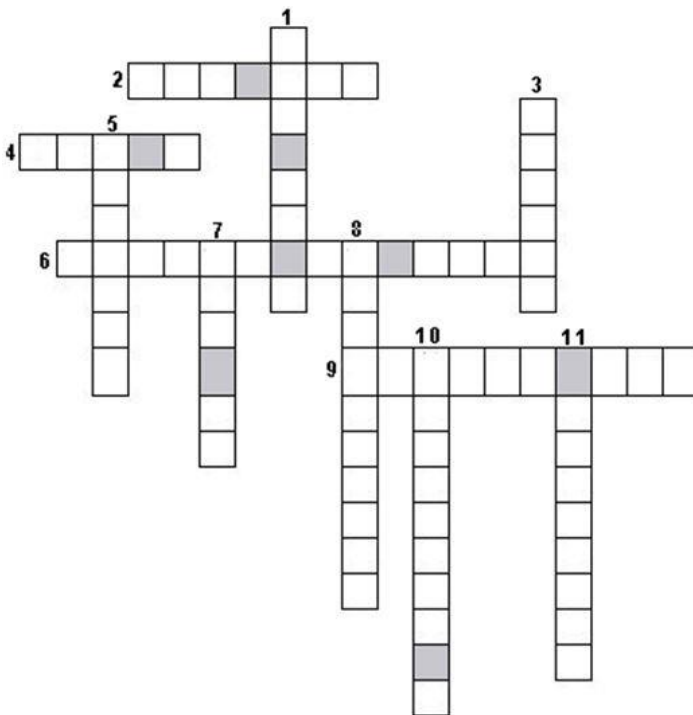
## SPEEL MEE

Winnaars van de vorige maand:

- Dienstencentrum Ter Wezel: Maria Gijsbregts
- Dienstencentrum Wijkhuis: Maria Meyvis

Zij mogen hun prijs komen ophalen bij de medewerkers van het dienstencentrum. Proficiat aan alle deelnemers! Misschien heb je meer geluk deze maand?

Oplossing van vorige maand:  
WINTERPRET



### Horizontaal

2. Achternaam van een astronoom die in Loenhout werd geboren op 1 mei 1527.
4. Welke discotheek bevond zich tussen 1993 en 2000 aan de grens?
6. Met dit ijskarretje reed Carine jarenlang door onze straten.
8. Tuincentrum in Wuustwezel.

### Verticaal

1. Welk kasteel bevindt zich tussen Wuustwezel en Loenhout?
3. Welke drie vogels vind je op het wapenschild van Wuustwezel ?
5. In welk Wezels bos kan je leuk wandelen?

7. Western dorp in Wuustwezel.

8. Naam van een restaurant en jaarlijks evenement in Wuustwezel

10. Wie was burgemeester van Wuustwezel van 1959 tot 1976?

11. De veldritwedstrijd in Loenhout.

De grijze vakjes vormen de naam van een restaurant uit de nabije omgeving

Oplossing: .....

Naam: .....

Telefoonnummer: .....