

VOORWOORD

De dienstencentra in Wuustwezel en Loenhout zijn ontmoetingsplaatsen voor iedereen uit de gemeente. Je kan er terecht voor informatie, advies en vorming. Binnen het dienstencentrum bieden we een aantal ontspannings- en ontmoetingsmogelijkheden aan.

We beschikken over een restaurant waar mensen tijdens de weekdays een gezonde en warme maaltijd kunnen nuttigen. Je kan ook terecht in onze ontmoetingsruimte en cafetaria, waar je rustig een tasje koffie of een frisse pint kan drinken.

Bovendien zijn wij een eerste aanspreekpunt voor alle burgers in verband met gemeentelijke hulp- en dienstverlening. U kan bij ons terecht voor informatie en administratieve ondersteuning.

Ines Francken, dienstencentrumleidster Wijkhuis
Josien De Brandt, dienstencentrumleidster Ter Wezel

INFO

Dienstencentra zijn gesloten

Tijdens de maand juni zijn we gesloten op de onderstaande dagen.

- 1 juni: DC Ter Wezel en Wijkhuis geopend maar secretariaat is gesloten in de namiddag.
- 5 juni: Pinkstermaandag
- 9 juni: DC Wijkhuis gesloten. Wij zetten vandaag onze vrijwilligers in de bloemetjes.



Welkom op de opendeurdag in NOAH Wuustwezel

Wij nodigen je van harte uit op onze opendeurdag!

Bij een hapje en een drankje geven we je graag een rondleiding in NOAH en laten we je kennismaken met ons concept van dagverzorging.

Thuiswonende ouderen met een zorgbehoefte kunnen overdag samen met anderen een gezellige dag doorbrengen in NOAH. Onze NOAH-coördinator en vrijwilligers organiseren leuke activiteiten (koken, wandelen, kaarten, muziek beluisteren, televisie kijken, handwerk, op uitstap gaan,...). Daarnaast staan onze verzorgenden altijd voor je klaar. Wens je een douche, een bad, haarverzorging, nagelverzorging of massage: in NOAH kan het allemaal! Bovendien kan je 's middags mee aanschuiven voor een warme maaltijd.

Praktisch:

Waar: Sint Jozefsplein 27, 2990 Wuustwezel
Wanneer: Zondag 11 juni 2017
Hoe laat: 13u tot 17u



TERUGBLIK MEI



Er werden heel wat boeken geruild in de boekenruilkast van KVLV.



670 deelnemers doorkruisten op 20 mei het Wijkhuis bij de eerste "Loenhout Urban Trail" van het Blokje.





Knappe kunstwerken en veel talent was er te spotten op de eindejaar tentoonstelling van de creatieve cursussen.



FEEST
8 jaar
Dienstencentrum
Ter Wezel



12 mei 2017
met
Lia-Linda



Zilverfeest voor 70-plussers

De ouderenadviesraad, het gemeentebestuur en de dienstencentra nodigen je uit op het eerste Zilverfeest en trakteren je met een optreden van Dennie Damaro in de sporthal van Berkenbeek.

Programma

- Verwelkoming door burgemeester Dieter Wouters
- Optreden door Dennie Damaro
- Broodjesmaaltijd

Geïnteresseerd?

Koop je inkomkaart aan €9 of €4,50 als je een vrijetijdspas hebt vóór 2 juni in:

- Dienstencentrum Ter Wezel, Achter d'Hoven 65 in Wuustwezel : van maandag tot en met vrijdag tussen 9 uur en 15.30 uur
- Dienstencentrum Wijkhuis, Brechtseweg 29, in Loenhout: van maandag tot en met vrijdag tussen 9 uur en 15.30 uur
- Sociaal Huis, Bredabaan 735, in Gooreind: op woensdag tussen 9 uur en 11.30 uur

Je kan je daar ook opgeven voor busvervoer met opstapplaatsen aan de kerk van Loenhout, Wuustwezel en Gooreind om 12.45 uur. Breng je identiteitskaart, gepast geld en je vrijetijdspas mee als je die hebt.

Het Zilverfeest start op **vrijdag 9 juni om 13.30 uur** in de sporthal van Berkenbeek, Nieuwmoersesteenweg 113.

Meer info

DC Ter Wezel: 03 667 61 58

DC Wijkhuis: 03 236 58 69

WEEK VAN DE MANTELZORG

19 - 23 juni 2017 : ontbijt - wellness - infosessies



Ben jij mantelzorg(er) en draag jij zorg voor iemand uit je directe omgeving? Dan weet je wat het is om zorg te geven...

**Van 19 tot en met 23 juni is het jouw beurt!
Tijdens de Week van de Mantelzorg leggen we jou graag in de watten!**

 **WUUSTWEZEL**
Ruimte om te leven

Wat is mantelzorg?

“Mantelzorg is extra zorg die aan een zorgbehoevende persoon wordt gegeven door één of meerdere mensen van zijn of haar directe omgeving.

Mantelzorg is dus een heel erg ruim begrip. Mantelzorgsituaties zijn heel uiteenlopend. Het heeft betrekking op heel veel personen en het komt voor in verschillende vormen.

Waarom ‘De Week van de Mantelzorg’?

Voor iedereen die zich inzet voor mensen die wat extra zorg nodig hebben, wordt de ‘Week van de Mantelzorg’ georganiseerd. Of je nu 24 uur op 24 zorg draagt voor iemand of het gaat over lichtere zorgtaken. Jij bent welkom! Ook vrijwilligers van organisaties die zich inzetten voor mensen die zorg nodig hebben zijn mantelzorgers!

Zoals de voorbije jaren willen we ook dit jaar extra aandacht schenken aan mensen die vrijwillig en op regelmatige basis zorg bieden aan personen uit hun directe omgeving. Mensen die ervaring kunnen delen over jarenlange zorg zijn ook welkom.

Ons programma is dus in eerste instantie gericht aan de **mantelzorgers zelf**. Indien je graag opvang wenst voor je zorgbehoevende, zoeken we hiervoor samen een oplossing. Laat dit tijdig weten, zo kan je toch genieten van een momentje voor jezelf.



Programma 'Week van de Mantelzorg'

In de week van 19 juni worden er op drie verschillende locaties activiteiten gepland:

Wuustwezel

Wat? Ontbijt op di 20/06 om 9.00u.
Wellness op woe 21/06 vanaf 13.30u.
Waar? Dienstencentrum Ter Wezel, Achter d'Hoven 65 (W)
Inschrijven?
LDC Ter Wezel - 03 667 61 58
Samana Wuustwezel - 03 669 95 17
KVG Wuustwezel-Gooreind - 0495 45 73 93

Gooreind

Wat? Ontbijt op ma 19/06 om 9.00u.
Wellness op do 22/06 vanaf 13.30u.
Waar? WZC Sint-Jozef, Gasthuisstraat 11 (G)
Inschrijven?
LDC Wijkhuis - 03 236 58 69
Samana Gooreind - 0486 64 27 08
KVG Wuustwezel-Gooreind - 0495 45 73 93

Loenhout

Wat? Ontbijt op di 20/06 om 9.00u.
Wellness op vrij 23/06 vanaf 9.30u.
Waar? Dienstencentrum Wijkhuis, Brechtseweg 29 (L)
Inschrijven?
LDC Wijkhuis - 03 236 58 69
Samana Loenhout - 03 669 66 69
KVG Loenhout - 03 669 75 20

Tijdens het ontbijt bieden we graag ruimte voor een ontspannende dialoog. Met de wellness creëren we graag wat tijd voor jezelf.

Inschrijven voor het ontbijt: tot twee werkdagen vooraf. Voor de wellness tot één werkdag vooraf.

Info 'Afscheid van de gezonde ik' (i.s.m. Samana en KVG)

Een chronische ziekte of aftakeling door ouderdom kan veel verdriet veroorzaken bij de betrokkene. Hoe kan je als familielid, mantelzorger of professionele zorgverlener met dit verdriet omgaan? Wat kan je zeggen of doen en wat beter niet?

Tijdens deze infosessie wordt er een andere manier van communicatie toegelicht. We gaan met praktijkvoorbeelden aan de slag. Op die manier kan je uitzoeken wat je zelf nodig hebt om deze gesprekken te voeren

Praktisch:

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis
Wanneer: dinsdag 27 juni 2017
Hoe laat: 19.30u
Kostprijs: gratis
Inschrijven gelieve in te schrijven

Info vakantietoezicht

Tijdens het contactmoment met de wijkagent wordt er informatie gegeven over wat je kan doen als je voor korte of langere tijd afwezig vakantietoezicht wenst aan te vragen.

Praktisch

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis
Wanneer: Vrijdag 16 juni
Hoe laat: 12.30
Prijs : Gratis



Fiets markeren

Wil je graag tijdens het contactmoment van de wijkagent in juni, je fiets laten markeren? Geef dan je rijksregisternummer op voorhand door aan één van de medewerkers van het dienstencentrum.

Praktisch

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis
Wanneer: Vrijdag 16 juni
Hoe laat: 12.40u
Prijs : Gratis

Fotozoektocht Wuustwezel

Dienstencentrum Ter Wezel



Van 23 juni 2017 t.e.m. 1 september 2017

Formulieren: Af te halen in het dienstencentrum Ter Wezel

Prijs: 2,5 euro.

Prijsuitreiking: vrijdag 8 september 2017 om 14u

(Achter d' Hoven 65 Wuustwezel)

IN DE KIJKER: JULI

CREA: summerproof de vakantie in

“Het ziet ernaar uit dat we een zomer met veel wespen tegemoet gaan. Er worden momenteel al veel wespenkoninginnen waargenomen. Oorzaak: de lange nazomer in 2016 en de zachte winter.” – *Gazet van Antwerpen (22 mei 2017)*

Wil jij je drankje graag “wespvrij” houden deze zomer? Kom dan zeker naar dienstencentrum Ter Wezel en knutsel mee aan een kleurrijke oplossing voor dit probleem!



Praktisch:

Waar: Dienstencentrum Ter Wezel
Wanneer: Dinsdag 4 juli 2017
Hoe laat: 13.30u
Kostprijs: Afhankelijk v/h gebruikte materiaal
Inschrijven Kan tot vrijdag 30 juni 2017

Reisverslag Noorwegen: “Met de fiets naar de Noordkaap”

Als ‘het onderweg zijn’ belangrijk is

“In 2014 kon ik mijn beroepsactiviteiten als verpleegster stopzetten. Ik trad dan in een nieuwe levensfase als gepensioneerde. Eindelijk kon ik mijn droom waarmaken, de Noorse fjorden en de Lofoten bezoeken. Een fietstocht van vijf maanden, als vrouw alleen, naar de vrije tijd.”

Chris vertelt over de praktische voorbereiding van haar tocht, maar ook, en vooral, over de vele ontmoetingen die ze had met mensen onderweg.



Praktisch:

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis
Wanneer: vrijdag 14 juli
Hoe laat: 13.30u
Kostprijs: gratis
Inschrijven Gelieve in te schrijven

Workshop stijl en aangepaste make-up

Bijna geen enkel figuur is perfect in balans, maar met de juiste kleding kan je altijd de impressie versterken dat je verhoudingen juist zijn. In deze workshop wordt er stil gestaan bij wie je bent? Er wordt nagegaan welk type je bent... Misschien ben je romantisch of sportief? Klassiek of eerder dramatisch? Het zal bijdragen bij het ontwikkelen van je eigen stijl...

Wanneer je stijl is bepaald, wordt dit verder afgewerkt met make-up. Welke make-up past het best bij jou? Welke kleuren gebruik je en hoe breng je dit aan?

Na deze sessie ben je klaar om zelf aan de slag te gaan en te stralen. Wat mag je verwachten?

- Analyse van je persoonlijke stijl
- Analyse van je gelaatsvorm
- Analyse van je lichaamsbouw
- Kleding- en juweeladvies
- Aanbrengen van aangepaste make-up
- Boost van het zelfvertrouwen



Praktisch

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis

Wanneer: 7 juli 2017

Hoe laat: 9.00 – 12.00u

Kostprijs: 30 euro per persoon

Lesgever: Evy Pacqueé

Mee te brengen: eventueel eigen kledij waarover je tips wenst

Inschrijven: verplicht

Mölkky i.s.m. KWB Wuustwezel

Mölkky is een outdoor werpspel afkomstig uit Finland. De spelers mikken naar 12 genummerde houten paaltjes. Je scoort punten op één omgegooid paaltje of voor het aantal omgegooide paaltjes. De speler die als eerste exact 50 punten scoort, wint het spel.

Praktisch:

Waar: Dienstencentrum Ter Wezel

Wanneer: Dinsdag 18 en 25 juli 2017

Hoe laat: 13.30u

Kostprijs: Gratis



Workshop Bullet Journal i.s.m. Femma en KVLV Loenhout

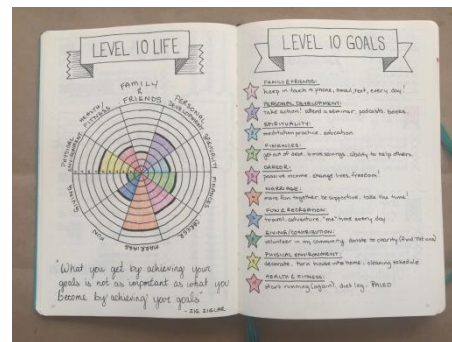
Een "Bullet Journal" is een logboek, planner, agenda, inspiratie- en takenlijst in één! Netjes en georganiseerd, je kan alles makkelijk terugvinden. Met de vakantie in zicht is het de perfecte timing om voorgoed komaf te maken met de drukte en te starten met je eigen bullet journal. Het helpt je om focus en koers te houden in je hoofd en om alles wat er op een gemiddelde (werk)dag op je af komt te verwerken. Gedaan met losse strooibriefjes of post-itjes in huis.

Wij geven hier alvast een overzicht van de lijstjes die passen in je bullet journal, maar eigenlijk ben je daar zo vrij als een vogel in! Goede voornemens, jaardoelen, dingen die je niet mag vergeten, ideetjes voor verjaardagen, geboortes of trouwfeesten, bucketlist, lessen die je nog wilt volgen, boeken die je wilt lezen, films of series die je wilt bekijken, plaatsen die je nog wilt bezoeken, spaardoelen, belangrijke contactgegevens en nog veel meer.

Met een bullet journal heb je een echte tool in handen om efficiënt aan de slag te gaan.

Praktisch

Waar: Dienstencentrum Wijkhuis
Wanneer: woensdag 12 juli
Hoe laat: 13.00u - 16.00u
Kostprijs: 30 euro
Inschrijven: verplicht voor



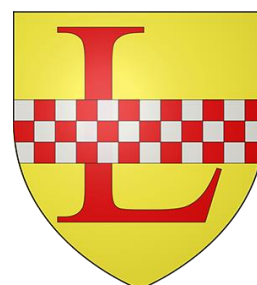
Dorpswandeling Loenhout

We zijn toerist in eigen dorp en maken een dorpswandeling doorheen Loenhout. Jan Koyen zal ons gidsen langs alle bezienswaardigheden. We wandelen ongeveer 5 km, rolstoelgebruikers kunnen ook deelnemen.

Wie wil, kan eerst lekker eten in dienstencentrum Wijkhuis en van daaruit de wandeling starten.

Praktisch:

Waar: vertrek Dienstencentrum Ter Wezel
Wanneer: Donderdag 27 juli 2017
Hoe laat: 13.00u (wandeling start om 13.30u)
Kostprijs: Gratis



ACTIVITEITENKALENDER Juni 2017

(VP) = cursusaanbod Vormingspunt - (*) = Inschrijven voor de activiteit is noodzakelijk

Datum	ACTIVITEITEN TER WEZEL	ACTIVITEITEN WIJKHUIS
Do 1 juni	09.00u: Patchwork (VP) (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 13.30u: Kantklossen (VP) (*) 19.00u: Babbelpunt	09.00u: Aquarel (VP)(*) 13.00u: Portret tekenen (VP)(*) 13.00u: Hobby 13.00u: Naaien (groep B) (VP) (*) 13.00u: Petanque
Vrij 2 juni	09.00u: Senioren In Beweging (SIB) 10.00u: Taijiquan (VP) (*) 10.30u: Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) - aquagym 13.30u: Bingo	13.30u: Spaans (VP)(*)
Ma 5 juni	DC GESLOTEN: PINKSTERMAANDAG	DC GESLOTEN: PINKSTERMAANDAG
Di 6 juni	13.00u: Rummikub	09.00u: Digipunt vragenuurtje(Digipunt Loenhout) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart 19.30u: Taijiquan (VP)(*)
Wo 7 juni	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	09.00u: Naaien (groep A) (VP)(*) 10.30u: Senioren in beweging 13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 8 juni	09.00u: Patchwork (VP) (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 13.30u: Kantklossen (VP) (*) 19.00u: Babbelpunt	09.00u: Pedicure (*) 13.00u: Hobby 13.00u: Naaien (groep B) (VP) (*) 13.00u: Petanque
Vrij 9 juni	10.00u: Taijiquan 10.30u: Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) – aquagym 13.30u: Zilverfeest	DC GESLOTEN 13.30u: Zilverfeest in Berkenbeek te Wuustwezel
Ma 12 juni	09.00u: Engels gevorderden (VP)(*) 13.00u: Kaarten	10.00u: Frans (VP)(*) 13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten

Di 13 juni	13.00u: Rummikub	12.30u: Bloeddrukmeting (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart 19.30u: Taijiquan (VP)(*)
Wo 14 juni	09.00u: Centrumraad 12.00u: Contactmoment wijkagente Gooreind 13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	09.00u: Naaien (groep A) (VP)(*) 13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 15 juni	09.00u: Patchwork (VP) (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 13.30u: Kantklossen (VP) (*) 19.00u: Babbelpunt	13.00u: Hobby 13.00u: Naaien (groep B) (VP) (*) 13.00u: Petanque
Vrij 16 juni	09.00u: Start Fotozoektocht 09.00u: Senioren In Beweging (SIB) 10.00u: Taijiquan (VP) (*) 10.30u: Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)- aquagym 13.30u: UNO Kampioenschap	12.30u: Info vakantietoezicht en fietsmarkering door wijkagent
Ma 19 juni	13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 20 juni	09.00u: Ontbijt voor mantelzorgers (*) 13.00u: Rummikub	09.00u: Ontbijt voor mantelzorgers (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart 19.30u: Taijiquan (VP)(*)
Wo 21 juni	13.00u: Gezelschapsspelen 13.00u: Wellness voor mantelzorgers (*) 13.30u: Hobby	10.30u: Senioren in beweging 13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 22 juni	09.00u: Patchwork (VP) (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 13.30u: Kantklossen (VP) (*) 19.00u: Babbelpunt	09.00u: Pedicure (*) 13.00u: Hobby 13.00u: Naaien (groep B) (VP) (*) 13.00u: Petanque

Vrij 23 juni	10.00u: Taijiquan (VP) (*) 10.30u: Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)- aquagym 13.30u: Scrapbooking	09.30u: Wellness voor mantelzorgers (*)
Ma 26 juni	13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 27 juni	13.00u: Rummikub	12.30u: Bloeddrukmeting (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart 19.30u: Info 'Afscheid van het gezonde ik' (*) 19.30u: Taijiquan (VP)(*)
Wo 28 juni	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 29 juni	09.00u: Patchwork (VP) (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 13.30u: Kantklossen (VP) (*) 19.00u: Babbelpunt	13.00u: Hobby 13.00u: Petanque
Vrij 30 juni	09.00u: Senioren In Beweging (SIB) 10.00u: Taijiquan (VP) (*) 10.30u: Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)- aquagym 13.30u: Hoger - lager	13.30u: Bingo

WARMMAKERS

KAARTMOMENT

Maandag 12, 19, 26 juni : 13.00u -> Wuustwezel

Maandag 12, 19, 26 juni : 13.00u -> Loenhout

Iedereen is welkom om gezellig samen te kaarten. Deze activiteit wordt in Wuustwezel en Loenhout georganiseerd in samenwerking met OKRA.



RUMMIKUB

Dinsdag 3, 13, 20, 27 juni : 13.00u -> Wuustwezel

Dinsdag 3, 13, 20, 27 juni : 13.00u -> Loenhout

Elke week wordt het populaire spel Rummikub op dinsdag gespeeld. Kom gerust eens meespelen.



HOBBYMOMENT

Woensdag 7, 14, 21, 28 juni : 13.30u -> Wuustwezel

Donderdag 1, 8, 15, 22, 29 juni : 13.30u -> Wuustwezel

Donderdag 1, 8, 15, 22, 29 juni : 13.00u -> Loenhout

Heb je thuis nog een handwerkje liggen dat maar niet af raakt? Ben je reeds een sjaal aan het breien voor volgende winter? Breng je werkjes mee naar het dienstencentrum. Wij bieden een gezellige locatie aan waar je samen met anderen rustig kan werken.

BILJART

Donderdag 1, 8, 15, 22, 29 juni : 13.30u -> Wuustwezel

Dinsdag 6, 13, 20, 27 juni : 13.00u -> Loenhout

Iedereen die graag nog eens wil biljarten, is van harte welkom. Je hoeft je niet in te schrijven of lid te worden! We vragen in het dienstencentrum

Ter Wezel en Wijkhuis een deelnameprijs van **€ 2,00 per persoon per namiddag**. In het Wijkhuis is één biljartkeu beschikbaar. Mensen die zelf een biljartkeu hebben, brengen die dat best zelf mee.



BINGO

Vrijdag 2 juni : 13.30u -> Wuustwezel

vrijdag 30 juni : 13.30u -> Loenhout

Heb je zin in een gezellige namiddag samen met vrienden, kleinkinderen, burens of kennissen? Kom meespelen op onze bingonamiddag! We spelen 5 rondjes en er zijn leuke prijzen te winnen!

Voor de deelname aan een ronde betaal je € 0,50.



SENIOREN IN BEWEGING

Woensdag 7, 21 juni : 10.30u -> Loenhout
Vrijdag 2, 16, 30 juni : 09.00u -> Wuustwezel

In beweging blijven is goed voor ons fysisch, psychisch en sociaal welzijn. Aan de hand van lichte en rustige oefeningen, willen we ervoor zorgen dat ook senioren kunnen blijven bewegen. Deze oefeningen zijn uitvoerbaar voor iedere senior en vereisen geen specifieke conditie.

Prijs per les: € 3,00



CONTACTMOMENT WIJKAGENT

Door samenwerking tussen de dienstencentra en de lokale politie proberen we de politie en de burgers dichterbij elkaar te brengen. Je kan de wijkagent van **Wuustwezel (Gooreind)** treffen in het dienstencentrum Ter Wezel, op **woensdag 14 juni** om **12.00u**. Je kan de wijkagent van **Loenhout** treffen op **vrijdag 16 juni** om **13.00u** voor vragen of bemerkingen.

DIGIPUNT VRAGENUURTJE

Maandag 13.30u tot 15.00u -> Digipunt Gooreind
Dinsdag 09.00u tot 10.30u -> Digipunt Loenhout
Donderdag 13.30u tot 15.00u -> Digipunt Wuustwezel

Open vanaf 5 september 2016 tot 10 juni 2017 (Gesloten tijdens schoolvakanties en op feestdagen).

DIENSTVERLENING

DIENSTENCENTRUM

Hier kan je terecht voor al je vragen over: sociale voorzieningen, verkoop van maaltijdbonnetjes, activiteiten en dienstverlening...

Dienstencentrum Wijkhuis: maandag t/m donderdag van **9.00u** tot **16.30u** en op vrijdag tot **15.30u** (uitgezonderd bij bingo en feesten tot 16.30u)

Dienstencentrum Ter Wezel: maandag t/m vrijdag van **9.00u** tot **16.30u**

In het weekend en op feestdagen zijn beide dienstencentra gesloten.

INFORMATIEPUNT

De centrumverantwoordelijke is een centraal aanspreekpunt in het dienstencentrum. Je kan er terecht met allerlei vragen. Er zal naar een gepast antwoord worden gezocht. Indien dit nodig zou blijken, kan de centrumverantwoordelijke je doorverwijzen naar de gepaste hulpverlener.

CAFETARIA EN ONTMOETINGSRUIMTE

Iedereen is welkom in onze cafetaria. In deze ontmoetingsruimte kan je rustig de krant of een tijdschrift lezen. We hebben ook een uitgebreid aanbod in gezelschapsspelen.

RESTAURANT

In het dienstencentrum kan je dagelijks een warme maaltijd komen eten, bereid door de Palethoeve. Je krijgt soep, een hoofdgerecht, een dessert en plat- of bruiswater. Omdat we voldoende maaltijden moeten bestellen, vragen we om minstens één dag vooraf (voor 12.00u) te laten weten dat je komt eten.

Heb je een maaltijd besteld, maar kan je toch niet komen? Vòòr **9.00u** annuleren = geld terug! Let op: in het weekend en op feestdagen zijn er geen warme maaltijden beschikbaar.

Normaal tarief: € 7,00

Sociaal tarief: € 6,50 (Voor personen met een verhoogde tegemoetkoming. Meer informatie kan je krijgen bij de medewerkers van het dienstencentrum.)

MINDER MOBIELN CENTRALE EN HANDICAR

De Minder Mobielen Centrale is er voor mensen die niet langer zelf in hun verplaatsing kunnen voorzien door leeftijd, handicap of ziekte. Vrijwillige chauffeurs verzorgen vervoer naar bijeenkomsten, bezoek aan familie of dokter, vervoer naar de winkel...

Jaarlijks lidgeld: € 10,00 (lid na juli is € 5,00)
Een rit kost € 0,30/km, maar minimum € 3,00.

Handicar biedt aangepast vervoer aan voor rolstoelgebruikers. Er is één aangepaste minibus met lift, die de ritten doet. Indien deze bezet is, kan er een afspraak gemaakt worden met andere Handicars van de omliggende gemeenten.

Jaarlijks lidgeld: er is geen lidgeld te betalen.
Rolstoelgebruikers betalen € 0,65 per 'beladen' kilometer.
Niet-rolstoelgebruikers betalen € 0,90 per 'beladen' kilometer (tot 50 km). Boven de 50 km wordt het tarief € 1,00 per km.

Voor inlichtingen en boekingen kan u terecht op volgend telefoonnummer:
03 633 08 88.

De medewerkers zijn elke dag telefonisch bereikbaar tussen **09.00u** en **12.00u**.

Voor beide diensten vragen we om zo snel mogelijk en ten laatste drie werkdagen op voorhand de ritten te boeken. Zo hebben we voldoende tijd om een chauffeur te vinden die u kan vervoeren.

WIJKVERVOER

Kom je graag naar de dienstencentra maar geraak je er niet. Informeer dan naar ons wijkvervoer. Er wordt één keer per week wijkvervoer georganiseerd van en naar de dienstencentra. Je kan je voor en na het eten laten vervoeren en rond sluitingstijd terug thuis laten afzetten. Wens je hiervan gebruik te maken, contacteer één van de dienstencentra.

In Loenhout zal er wijkvervoer georganiseerd worden op donderdag.
In Wuustwezel zal er vervoer worden voorzien op vrijdag.

Praktisch

WIJKHUIS

Datum: elke donderdag
Hoe laat: heenrit naar het dienstencentrum vanaf 11.30u
Terugrit rond 13.00u en rond 16.15u
Inschrijven: verplicht in het Wijkhuis ten laatste 1 dag voor de rit voor 12.00u
Kostprijs: 2 euro (heen – en terug)

TER WEZEL

Datum: elke vrijdag vanaf
Hoe laat: heenrit naar het dienstencentrum vanaf 11.30u
terugrit om 13.00u of 16.30u
Inschrijven: verplicht in Ter Wezel ten laatste 1 dag voor de rit voor 12.00u
Kostprijs: 2 euro (heen – en terug)

BOODSCHAPPENDIENST

Het is niet altijd eenvoudig om naar de winkel te gaan en al je boodschappen thuis te krijgen. Daarom bieden wij een boodschappendienst aan.

Wie door bepaalde omstandigheden geen gebruik kan maken van de Minder Mobielen Centrale, kan beroep doen op de boodschappendienst.

Jouw bestelling wordt in het dienstencentrum genoteerd. Daarna gaan we op zoek naar een vrijwilliger die te voet, met de fiets of met de auto naar de winkel gaat. Indien er gebruik wordt gemaakt van de wagen, wordt er een kilometervergoeding aangerekend. Wil je graag nog meer informatie? Neem dan contact op met het dienstencentrum naar keuze.

VERKOOP PMD ZAKKEN

Bij ons kan je PMD- zakken kopen per stuk of per rol.

PMD-zak: € 0,13/stuk of € 2,50 per rol

PEDICURE en MANICURE

Twee keer per maand is er op donderdagvoormiddag en vrijdagochtend een pedicure aanwezig in dienstencentrum Ter Wezel en dienstencentrum Wijkhuis. Voor de juiste data kijk je best naar onze activiteitenkalender of vraag meer informatie in het dienstencentrum.

Prijs: € 12,00 voor 30 minuten - € 18,00 voor 45 minuten

Afspraken dienen gemaakt te worden in van onze dienstencentra, ten laatste 2 werkdagen voor datum.

BLOEDDRUKMETING

Twee keer per maand is er op dinsdag tussen **12.00u** en **13.00u** de mogelijkheid om gratis je bloeddruk te laten meten. Het volstaat om hiervoor een afspraak te maken bij het dienstencentrum Wijkhuis. Elke meting wordt bijgehouden in een persoonlijke bloeddrukkalender.

DIEET – EN VOEDINGSADVIES

Samen met een diëtiste van het Wit-Gele Kruis organiseren we dieet- en voedingsadvies.

Eén keer per maand, zal de diëtiste in dienstencentrum Ter Wezel aanwezig zijn om, op afspraak, deskundig advies te geven. Samen met de diëtiste ga je tijdens de consulten je voedingsgewoonten en ongemakken bespreken om daarna samen een individueel schema uit te werken waar je jezelf goed bij voelt en resultaat oplevert.

Voor de juiste data kijk je best naar onze activiteitenkalender of vraag meer informatie in het dienstencentrum.

Het eerste consult kost € 23,00.

De tweede consultatie kost € 17,02

De daarop volgende afspraken € 11,00

De meeste mutualiteiten geven een tussenkomst in deze consultaties (zeker als het op doktersadvies gegeven wordt). Raadpleeg uw eigen mutualiteit of het dienstencentrum voor meer informatie.

PERSONENALARMSYSTEEM

Het personenalarmsysteem bestaat uit een klein zendertje dat je rond je hals of aan je pols draagt. Ben je gevallen, voel je je onwel of bevind je je in een andere noodsituatie? Met één druk op de knop heb je contact met de alarmcentrale, die je dag en nacht kan bereiken.

In de eerste plaats raden we je aan een personenalarm aan te vragen bij de mutualiteit. Indien zij niet onmiddellijk een toestel kunnen plaatsen, zal het dienstencentrum een toestel plaatsen in afwachting van de mutualiteit.

De eerste twee maanden is dit gratis. Vanaf de eerste dag van de derde maand, betaal je € 20,00 huur per maand.

VRIJWILLIGERSWERK

Een dienstencentrum kan bestaan dankzij de helpende handen van vele vrijwilligers. Je kan helpen met allerlei activiteiten: vb. wandelingen uitstippelen, helpen in de cafetaria, een cursus of workshop geven, meehelpen met de maaltijdbedeling, chauffeur zijn voor MMC...

Je kan werken binnen een enthousiaste vrijwilligersploeg. Je kan vorming volgen en wordt correct verzekerd. Ben je geïnteresseerd? Twijfel dan niet om meer info te vragen in het dienstencentrum naar jouw keuze

DE LEKKERBEK

Een warme maaltijd in het dienstencentrum kost € 7,00. Plat- en bruiswater zijn inbegrepen in deze prijs. Je kan maaltijdbonnen aankopen in het dienstencentrum. Deze worden dan afgegeven als betaalmiddel, tijdens de maaltijd.

Wanneer je komt eten moet je dit één dag op voorhand laten weten, ten laatste tegen **12.00u.** Zo kunnen we voldoende maaltijden bestellen voor de volgende dag. Indien je een gereserveerd hebt, maar je kan toch niet komen, kan je de maaltijd kosteloos annuleren voor **9.00u.** Indien je later of niet annuleert, wordt de maaltijd aangerekend!



MENU JUNI 2017

Do. 1 juni	Bloemkoolsoep – Kalkoenrollade, groentemix, currysaus, rijst – dessert
Vr. 2 juni	Tomatensoep – Varkensgebraad, erwten en wortelen, champignonsaus, kookaardappelen – dessert
Ma 5 juni	DC GESLOTEN – PINKSTERMAANDAG
Di 6 juni	Broccolisoepp – Worst, boterboontjes, ajuinensaus, kookaardappelen – dessert
Wo 7 juni	Tomatensoep – Cordonbleu kip, wortelschijfjes, natuursaus, frieten – dessert
Do 8 juni	Champignonsoep – Visplankje, erwten, Milanese saus, krielaardappelen – dessert
Vr 9 juni	Knolseldersoep – Kippenbil, groentemix, currysaus, rijst – dessert DC Wijkhuis is gesloten. Je kan wel terecht in het dienstencentrum Ter Wezel voor een maaltijd.
Ma 12 juni	Wortelsoep – Vink, witte kool, natuursaus, natuuraardappelen – dessert
Di 13 juni	Andalousesoep – Ravioli gevuld met asperges en ham, kaassausje – dessert
Wo 14 juni	Courgettesoep – Stoofvlees, wortelslaatje, frieten – dessert
Do 15 juni	Tomatensoep – Kalkoenrollade, groentemix, zoetzure saus, rijst – dessert
Vr 16 juni	Schorsenerensoep – Scharrolletjes, spinazie, witte wijnsaus, puree – dessert
Ma 19 juni	Bloemkoolsoep – Fricassee, duo van wortel, krielaardappels met peterselie – dessert
Di 20 juni	Kippensoep – Kalkoenpavé, zucchini, Provençaalse saus, rijst – dessert
Wo 21 juni	Boerensoep – Krokante schnitzel, gemengd fruit, frieten – dessert
Do 22 juni	Currysoep – Gebakken vis, wortelschijfjes, tartaar, puree – dessert
Vr 23 juni	Tomatensoep – Wienerschnitzel, schorseneren, natuursaus, natuuraardappelen – dessert
Ma 26 juni	Juliennesoep – Tilapiafilet, groetenreepjes, kruidensausje, puree – dessert
Di 27 juni	Aspergesoep – Vol au vent, slaatje witte kool, puree – dessert
Wo 28 juni	Preisoep – Hamburger, snijboontjes, tomatensaus, frieten – dessert
Do 29 juni	Kervelsoep – Varkensgebraad, bloemkool, pepersausje, natuuraardappelen – dessert
Vr 30 juni	Tomatensoep – Kipfilet, Vlaamse groenten, kruidensaus, gratin – dessert

SPEEL MEE

Winnaars van de vorige maand:

- Dienstencentrum Ter Wezel: Fonne Van Oers
- Dienstencentrum Wijkhuis: Maria Mertens

Zij mogen hun prijs komen ophalen bij de medewerkers van het dienstencentrum. Proficiat aan alle deelnemers! Misschien heb je meer geluk deze maand? Je kan je formulier binnenbrengen tot en met 23 juni.

Oplossing van vorige maand: Hulshout, Houthulst, Huldenberg, Hove

In de twee naamkaartjes hieronder zitten twee beroepen verstopt. Kan jij beide ontcijferen? (Enkel naar de hoofdletters kijken)

THEO TARUG
uit PEER

LOTTE SURON
uit PARIJS

Oplossing:

Naam:

Telefoonnummer: