

VOORWOORD

De dienstencentra in Wuustwezel en Loenhout zijn ontmoetingsplaatsen voor iedereen uit de gemeente. Je kan er terecht voor informatie, advies en vorming. Binnen het dienstencentrum bieden we een aantal ontspannings- en ontmoetingsmogelijkheden aan.

We beschikken over een restaurant waar mensen tijdens de weekdays een gezonde en warme maaltijd kunnen nuttigen. Je kan ook terecht in onze ontmoetingsruimte en cafetaria, waar je rustig een tasje koffie of een frisse pint kan drinken.

Bovendien zijn wij een eerste aanspreekpunt voor alle burgers in verband met gemeentelijke hulp- en dienstverlening. U kan bij ons terecht voor informatie en administratieve ondersteuning.

Ines Francken, dienstencentrumleidster Wijkhuis
Josien De Brandt, dienstencentrumleidster Ter Wezel

INFO

Dienstencentra zijn gesloten

Tijdens de maand juli en augustus zijn we gesloten op:

11 juli: Vlaamse feestdag

21 juli: Nationale feestdag

15 augustus: O.L.H. Hemelvaart

Dienstencentrum Ter Wezel maakt de brug op 14 augustus.



Het belang van “ICE” (= In Case of Emergency)

Indien u zwaargewond bent en de hulpdiensten een naaste willen waarschuwen, wie kunnen ze dan contacteren? Indien u in het bezit bent van een GSM, zullen de hulpverleners verschillende telefoonnummers van uw contacten in uw toestel kunnen terugvinden. ***Maar welke van deze nummers moeten zij bellen?***

Om de hulpverleners te helpen, bestaat er een eenvoudig en efficiënt middel binnen ieders bereik. Voer een **ICE-nummer (In Case of Emergency)** in uw GSM in ! Dit laat aan de hulpverleners toe om onmiddellijk te weten wie te contacteren in geval van nood en om zo kostbare tijd te winnen. Bovendien zullen zij alleen de persoon verwittigen die u gekozen heeft. Het ICE-nummer wordt meer en meer overal in de wereld gebruikt. Het voordeel is dat het in geval van nood ook in het buitenland werkt.

De programmatie van een ICE-nummer in uw GSM is heel eenvoudig uit te voeren :

- Maak een contact aan in het telefoonboek van uw GSM met de naam ICE;
- Voer onder deze naam het telefoonnummer in van de te contacteren persoon in geval van nood. Vergeet niet om het voorvoegsel van het land (+32 voor België) toe te voegen. Zo kan uw ICE-contactpersoon ook vanuit het buitenland bereikt worden.

Petanquetornooi

In juli wordt er een petanquetornooi georganiseerd op de petanquebanen aan het Wijkhuis. Er zal telkens gespeeld worden in ploegen van 3 spelers. De deelnemers brengen hun eigen petanqueballen mee. De voorrondes worden gespeeld op 17, 18 en 19 juli om 19.00u. Bij inschrijving dient elke ploeg uit deze drie data één voorkeursdatum te kiezen en één datum als tweede. Uiterste inschrijvingsdatum 12 juli. De finale wordt gespeeld op maandagavond om 19u.

Inschrijven per ploeg via rudolfkenis@skynet.be of 0471 84 39 37

BE Alert

Een grote brand, een overstroming of een stroomonderbreking? Bij een noodsituatie in onze gemeente willen we jou graag snel verwittigen. Registreer je daarom vandaag nog op [BE-Alert](#), een nieuw systeem dat je meteen op de hoogte stelt van een noodsituatie via sms, e-mail of telefoon.

Officiële en correcte informatie, direct van de bron

BE-Alert is een alarmeringssysteem waarmee de overheid jou verwittigt en de nodige instructies geeft bij een noodsituatie. Dankzij BE-Alert, kan een burgemeester, gouverneur of de Minister van Binnenlandse Zaken een bericht uitsturen naar iedereen waarop de noodsituatie impact heeft. Zo krijgen alle betrokken inwoners snel de nodige aanbevelingen (bv. ramen en deuren sluiten bij een brand). Officiële, correcte informatie, direct van de bron.

BE-Alert gebruikt verschillende kanalen om jou te waarschuwen. Je kan een BE-Alert bericht ontvangen via een sms, een gesproken bericht via een vaste telefoonlijn of een e-mail. BE-Alert heeft voldoende capaciteit om een groot aantal inwoners, via verschillende kanalen tegelijkertijd op de hoogte te stellen.

Laat je waarschuwen, waar je ook bent

Een bericht van BE-Alert kan je op twee manieren ontvangen. Een burgemeester, gouverneur of de Minister van Binnenlandse Zaken kan een alarm verzenden op basis van een adressenlijst. Daarom is het heel belangrijk dat je je inschrijft op Be-Alert. Je kan verschillende adressen en verschillende telefoonnummers registreren. Je woont in Wuustwezel en werkt in Antwerpen, Brussel of ...? Registreer beide adressen en je blijft steeds op de hoogte.

Bij een grote noodsituatie kan er ook een bericht worden uitgestuurd op basis van locatie. Iedereen die fysiek aanwezig is in die zone krijgt dan een sms. Dit systeem is uniek in België. Zo kan je dus ook verwittigd worden als je een dagje aan zee of in de Ardennen bent, of een uitstap maakt naar de zoo, de cinema, ...

Inschrijven is volledig gratis.

Registreer je

Je kan je heel gemakkelijk registreren op www.be-alert.be. Vul het inschrijvingsformulier zo volledig mogelijk in. Schrijf je vandaag nog in! Geen computer? Kom dan even langs in het gemeentehuis, DC Wijkhuis of gebruik één van de publieke computers in de bib.

Meer info

Ambtenaar noodplanning – 03 690 46 20 – info@wuustwezel.be

TERUGBLIK JUNI

Op stap in het multiculturele Antwerpen met de vrijwilligers van het Wijkhuis



A.d.h.v. de wandeling:
'Stadskaart op
wereldformaat' maakten we
kennis met verschillende
culturen.



Nadien volgde een interessant bezoek
aan dienstencentrum de Olijftak.





Week van de mantelzorg.
Mantelzorgers konden genieten van een ontbijt en kregen info over premies.



CREA: summerproof de vakantie in

“Het ziet er naar uit dat we een zomer met veel wespen tegemoet gaan. Er worden momenteel al veel wespkenoninginnen waargenomen. Oorzaak: de lange nazomer in 2016 en de zachte winter.”
– *Gazet van Antwerpen (22 mei 2017)*

Wil jij je drankje graag “wespvrij” houden deze zomer? Kom dan zeker naar dienstencentrum Ter Wezel en knutsel mee aan een kleurrijke oplossing voor dit probleem!



Praktisch:

Waar: dienstencentrum Ter Wezel
Wanneer: dinsdag 4 juli 2017
Hoe laat: 13.30u
Kostprijs: afhankelijk v/h gebruikte materiaal
Inschrijven: kan tot vrijdag 30 juni 2017

Workshop stijl en aangepaste make-up

Bijna geen enkel figuur is perfect in balans, maar met de juiste kleding kan je altijd de impressie versterken dat je verhoudingen juist zijn. In deze workshop wordt er stil gestaan bij wie je bent? Er wordt nagegaan welk type je bent... Misschien ben je romantisch of sportief? Klassiek of eerder dramatisch? Het zal bijdragen bij het ontwikkelen van je eigen stijl...

Wanneer je stijl is bepaald, wordt dit verder afgewerkt met make-up. Welke make-up past het best bij jou? Welke kleuren gebruik je en hoe breng je dit aan?

Na deze sessie ben je klaar om zelf aan de slag te gaan en te stralen. 7Wat mag je verwachten?

- Analyse van je persoonlijke stijl
- Analyse van je gelaatsvorm
- Analyse van je lichaamsbouw
- Kleding- en juweeladvies
- Aanbrengen van aangepaste make-up
- Boost van het zelfvertrouwen



Praktisch

Waar: dienstencentrum Wijkhuis
Wanneer: 7 juli 2017
Hoe laat: 9.00 – 12.00u
Kostprijs: 30 euro per persoon
Lesgever: Evy Pacqueé
Mee te brengen: eventueel eigen kledij waarover je tips wenst
Inschrijven: verplicht

Workshop Bullet Journal i.s.m. Femma en KVLV Loenhout

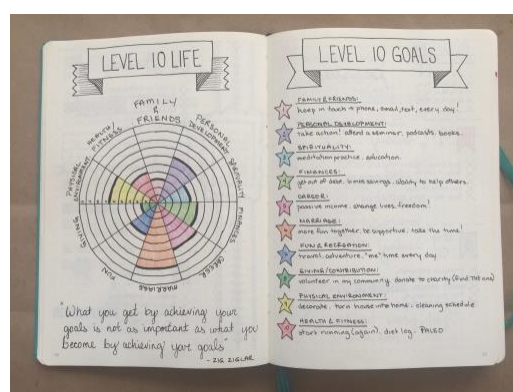
Een "Bullet Journal" is een logboek, planner, agenda, inspiratie- en takenlijst in één! Netjes en georganiseerd, je kan alles makkelijk terugvinden. Met de vakantie in zicht is het de perfecte timing om voorgoed komaf te maken met de drukte en te starten met je eigen bullet journal. Het helpt je om focus en koers te houden in je hoofd en om alles wat er op een gemiddelde (werk)dag op je af komt te verwerken. Gedaan met losse strooibriefjes of post-itjes in huis.

Wij geven hier alvast een overzicht van de lijstjes die passen in je bullet journal, maar eigenlijk ben je daar zo vrij als een vogel in! Goede voornemens, jaardoelen, dingen die je niet mag vergeten, ideetjes voor verjaardagen, geboortes of trouwfeesten, bucketlist, lessen die je nog wilt volgen, boeken die je wilt lezen, films of series die je wilt bekijken, plaatsen die je nog wilt bezoeken, spaardoelen, belangrijke contactgegevens en nog veel meer.

Met een bullet journal heb je een echte tool in handen om efficiënt aan de slag te gaan.

Praktisch

Waar: dienstencentrum Wijkhuis
Wanneer: woensdag 12 juli
Hoe laat : 13.00u - 16.00u
Kostprijs: 30 euro
Inschrijven: verplicht
Meebrengen: zwarte stift en schriftje



Reisverslag Noorwegen: "Met de fiets naar de Noordkaap"

Als 'het onderweg zijn' belangrijk is

"In 2014 kon ik mijn beroepsactiviteiten als verpleegster stopzetten. Ik trad dan in een nieuwe levensfase als gepensioneerde. Eindelijk kon ik mijn droom waarmaken, de Noorse fjorden en de Lofoten bezoeken. Een fietstocht van vijf maanden, als vrouw alleen, naar de vrije tijd."

Chris vertelt over de praktische voorbereiding van haar tocht, maar ook, en vooral, over de vele ontmoetingen die ze had met mensen onderweg.

Praktisch:

Waar: dienstencentrum Wijkhuis
Wanneer: vrijdag 14 juli
Hoe laat: 13.30u
Kostprijs: gratis
Inschrijven gelieve in te schrijven



Mölkky i.s.m. KWB Wuustwezel

Mölkky is een outdoor werpspel afkomstig uit Finland. De spelers mikken naar 12 genummerde houten paaltjes. Je scoort punten op één omgegooid paaltje of voor het aantal omgegooide paaltjes. De speler die als eerste exact 50 punten scoort, wint het spel.

Praktisch:

Waar: dienstencentrum Ter Wezel
Wanneer: dinsdag 18 en 25 juli 2017
Hoe laat: 13.30u
Kostprijs: gratis



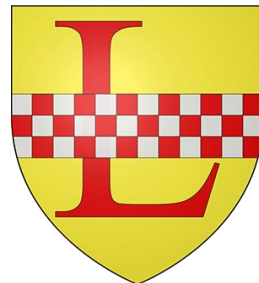
Dorpswandeling Loenhout

We zijn toerist in eigen dorp en maken een dorpswandeling doorheen Loenhout. Jan Koyen zal ons gidsen langs alle bezienswaardigheden. We wandelen ongeveer 5 km, rolstoelgebruikers kunnen ook deelnemen.

Wie wil, kan eerst lekker eten in dienstencentrum Wijkhuis en van daaruit de wandeling starten.

Praktisch:

Waar: vertrek dienstencentrum Ter Wezel
Wanneer: donderdag 27 juli 2017
Hoe laat: 13.00u (wandeling start om 13.30u)
Kostprijs: gratis



Uitstap naar 't Pannehûske

Aan de rand van de Buysche heide in Achtmaal vinden we 't Pannehûske, waar we zullen deelnemen aan de Oud Hollandsche spellen. Deze zijn bijna net zo oud als 't Pannehûske zelf, maar er wordt niet minder om gevraagd. Integendeel! Het is en blijft super gezellig en niets is lachwekkender dan je vrienden of medespelers te zien stunten met o.a. repen, ringsteken, hoefijzer gooien, doolhof run, tractor bal, bibberspiraal enz.

Tijdens de Oud Hollandsche spellen kan en mag er gewoon gepauzeerd worden voor een hapje of een drankje. Nadat alle spellen zijn gespeeld worden de punten opgeteld en krijgt de winnaar desgewenst een leuke prijs!

Praktisch:

- Waar: vertrek Dienstencentrum Wijkhuis en Ter Wezel
Wanneer: vrijdag 11 augustus 2017
Hoe laat: verzamelen om 12.30u aan Ter Wezel en vertrekken om 12.45u met de Handicar naar het Wijkhuis waar we om 13u nog mensen oppikken. Mensen met eigen vervoer kunnen om 13u rechtstreeks naar het Pannehûske rijden.
Kostprijs: 4,50€ voor de spelen
Inschrijven: verplicht voor 4 augustus



Workshop: Bakken met natuurlijke zoetstoffen

Snoepen is iets van alle leeftijden: Jong en oud kan vaak de verleiding van mierzoet snoepgoed niet weerstaan. We weten allemaal dat het slecht is voor je gehele gezondheid, maar toch doen we het. In deze workshop leren we een tiental heerlijke alternatieven voor het traditionele snoepen: Gezond snoepen voor jong en oud! Aan de hand van gemakkelijke recepten leren we te werken met natuurlijke zoetstoffen, zoals dadels, agavesiroop e.d.

Deze workshop is ook **ideaal voor mensen met een voedselintolerantie**. Alle recepten zijn gluten- en lactosevrij en bovendien dus ook nog suikervrij.

Praktisch:

- Waar: dienstencentrum Wijkhuis
Wanneer: vrijdag 18 augustus 2017
Hoe laat: 9.00u tot 12u
Kostprijs: 20€
Inschrijven: verplicht voor donderdag 10 augustus
Meebrengen: Mesje, snijplankje, roerspaan, mengkom, cake- of taartvorm, bewaardoosjes (om het gebak mee naar huis te nemen)



ROCK YOUR LIFE



WUUSTWEZEL
Buitente oriëntatie

Inge Rock, de leading lady van de coaching wereld komt naar Wuustwezel. Door middel van haar gevatte uitspraken, inspirerende speeches en geweldige dynamiek werpt ze een blik op hoe mensen een buitengewoon leven kunnen leiden.

Wat deze mensen van de massa onderscheidt, is de manier waarop zij in het leven staan. Ze denken anders en ze leiden hun leven volgens wel bepaalde principes. Via deze 15 basisprincipes geeft ze tips and tricks on how rock your live.

Niet te missen!!

Deze voordracht kadert in de campagne 'Goedijewel-carrousel'. Met de leuze: 'Probeer eens iets nieuw' garanderen we dat je met een boost van energie de zaal zal verlaten.

Na de voordracht kan je o.a. kennismaken met een ruim aanbod van vormingen dat door Vormingspunt binnen onze gemeente wordt aangeboden.

Praktisch

Wanneer: Woensdag 6 september om 19.30 uur

Waar: GC Kadans, Achter d'Hoven 15

Kostprijs: Gratis

Inschrijven via de Bib: Dorpsstraat 36 - bibliotheek@wuustwezel.be - 03 690 46 40

Vormingspunt

Cursusaanbod 2017-2018

De dienstencentra hebben ook dit jaar weer een mooi vormingsaanbod uitgewerkt. De vormingen gaan voornamelijk door in het Wijkhuis en Ter Wezel tenzij anders vermeld.

De meeste vormingen staan overdag ingepland maar er is ook een klein aanbod 's avonds. Indien je meer informatie wenst over één van onze vormingen, aarzel niet en contacteer ons of spring eens binnen in één van de centra. Vanaf 4 juli kan je zowel online inschrijven als het aanbod raadplegen via www.wuustwezel.be/vormingspunt.

Dienstencentrum Ter Wezel	Dienstencentrum Wijkhuis
Talen	Talen
Engels Engels voor gevorderden	Frans niveau 2 Spaans niveau 1

Dienstencentrum Ter Wezel	Dienstencentrum Wijkhuis
Creatief	Creatief
Patchwork Kalligrafie Spencerian Kantklossen Mixed media atelier Vrij atelier tekenen en schilderen (GC Blommaert) Bloemschikken ('t Mandje te Sterbos)	Kalligrafie Humanistisch cursief Kalligrafie Unciaal – NIEUW Naaien Aquarel Portret tekenen en schilderen Bloemschikken special – NIEUW Zilverring maken - NIEUW
Wellness	Wellness
Senioren in beweging	Senioren in beweging Taijiquan Mindfulness Bullet journal - NIEUW
	Computer i.s.m. Digipunt
	Kennismaking met de computer (Bib WW) Internet en e-mail (Bib WW) Foto's en brieven bewaren (Bib WW) Wegwijs met de tablet
	Computer i.s.m. andere partners
	iPhone – iPad (basis) iPhone – iPad (uitdieping) Smartphone (Android) (basis) Smartphone (Android) (uitdieping) 3D-printing - NIEUW

(Re)creatief schilderen en tekenen

Hou je van tekenen en schilderen? Heb je thuis een aantal werkjes liggen maar kom je er niet vaak toe om het af te werken? Zou het een stimulans kunnen zijn om in groep te werken? Dan kan je vanaf september vrij komen tekenen en schilderen. In deze groep kan je leren van elkaar en bepaal jezelf welk werk je wenst te maken
Geïnteresseerd? Vraag meer info in het Wijkhuis.

Praktisch

Start op: dinsdag 25 september van 9.00u tot 12.00u (heel het jaar uitgezonderd in vakanties)

Waar: dienstencentrum Wijkhuis

Kostprijs: gratis

Inschrijven verplicht

ACTIVITEITENKALENDER Juli 2017

(VP) = cursusaanbod Vormingspunt - (*) = Inschrijven voor de activiteit is noodzakelijk

Datum	ACTIVITEITEN TER WEZEL	ACTIVITEITEN WIJKHUIS
Ma 3 juli	13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 4 juli	13.30u: CREA – zomerproof de vakantie in	13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart
Wo 5 juli	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	10.30u: Senioren in beweging
Do 6 juli	13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 19.00u: Babbelpunt	09.00u: Pedicure (*) 13.00u: Hobby 13.00u: Petanque
Vr 7 juli	10.00u: Taijiquan (VP) (*) 10.30u: Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)- aquagym 13.00u: info: Rookmelders laten je niet schrikken 13.30u: Bingo	09.00u: Workshop stijl- en kleuradvies (*) 12.30u: Contactmoment en fietsmarkering door wijkagent
Ma 10 juli	13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 11 juli	DC GESLOTEN: VLAAMSE FEESTDAG	DC GESLOTEN: VLAAMSE FEESTDAG
Wo 12 juli	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	13.00u: Workshop Bullet Journal (*) 13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 13 juli	9.00u: Pedicure (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 19.00u: Babbelpunt	13.00u: Hobby 13.00u: Petanque
Vr 14 juli	9.00u: Pedicure (*) 13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	13.30u: Reisverslag met de fiets naar Noorwegen (*)
Ma 17 juli	13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten

Di 18 juli	13.30u: M6lkky (ism. KWB)	13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart
Wo 19 juli	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 20 juli	13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 19.00u: Babbelpunt	9.00u: Pedicure (*) 13.00u: Hobby
Vr 21 juli	DC GESLOTEN: NATIONALE FEESTDAG	DC GESLOTEN: NATIONALE FEESTDAG
Ma 24 juli	13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 25 juli	13.30u: M6lkky (ism. KWB)	12.30u: Bloeddrukmeting (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart
Wo 26 juli	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 27 juli	9.00u: Pedicure (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 13.30u: Dorpswandeling Loenhout 19.00u: Babbelpunt	13.00u: Hobby 13.00u: Petanque
Vr 28 juli	9.00u: Pedicure (*) 13.30u: Ijssalon	13.30u: Zomerbingo
Ma 31 juli	13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten

ACTIVITEITENKALENDER Augustus 2017

(VP) = cursusaanbod Vormingspunt - (*) = Inschrijven voor de activiteit is noodzakelijk

Datum	ACTIVITEITEN TER WEZEL	ACTIVITEITEN WIJKHUIS
Di 1 aug		13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart
Wo 2 aug	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	09.00u: Pedicure (*) 10.30u: Senioren in beweging 13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 3 aug	13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 19.00u: Babbelpunt	13.00u: Hobby 13.00u: Petanque
Vr 4 aug	13.30u: Bingo	13.00: Gezelschapsspelen
Ma 7 aug	13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 8 aug		12.30u: Bloeddrukmeting (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart
Wo 9 aug	9.00u: Pedicure (*) 13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	13.00u: Pedicure (*) 13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 10 aug	9.00u: Pedicure (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 19.00u: Babbelpunt	13.00u: Hobby 13.00u: Petanque
Vr 11 aug	13.00u: Uitstap 't Pannehûske (*)	13.00u: Uitstap 't Pannehûske (*)
Ma 14 aug	DC GESLOTEN: BRUGDAG	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 15 aug	DC GESLOTEN: O.L.H. HEMELVAART	DC GESLOTEN: O.L.H. HEMELVAART

Wo 16 aug	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	10.30u: Senioren in beweging 13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 17 aug	13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 19.00u: Babbelpunt	13.00u: Hobby 13.00u: Petanque
Vr 18 aug		9.00u: Bakken met natuurlijke zoetstoffen (*)
Ma 21 aug	13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 22 aug		12.30u: Bloeddrukmeting (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart
Wo 23 aug	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 24 aug	13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 19.00u: Babbelpunt	13.00u: Hobby 13.00u: Petanque
Vr 25 aug	13.30u: Ijssalon	13.00u: Contactmoment Wijkagent 13.30u: Zomerbingo
Ma 28 aug	13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 29 aug		13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart
Wo 30 aug	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 31 aug	13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 19.00u: Babbelpunt	13.00u: Hobby 13.00u: Petanque

WARMMAKERS

KAARTMOMENT

Maandag 3, 10, 17, 24 juli : 13.00u -> Loenhout

Maandag 7, 14, 21, 28 augustus : 13.00u -> Loenhout

Iedereen is welkom om gezellig samen te kaarten. Deze activiteit wordt in Wuustwezel en Loenhout georganiseerd in samenwerking met OKRA.



RUMMIKUB

Dinsdag 4, 11, 18, 25 juli : 13.00u -> Loenhout

Dinsdag 1, 8, 22, 29 augustus : 13.00u -> Loenhout

Elke week wordt het populaire spel Rummikub op dinsdag gespeeld. Kom gerust eens meespelen.



HOBBYMOMENT

Donderdag 6, 13, 27 juli : 13.00u -> Loenhout

Donderdag 3, 10, 17, 24, 31 augustus : 13.00u -> Loenhout

Heb je thuis nog een handwerkje liggen dat maar niet af raakt? Ben je reeds een sjaal aan het breien voor volgende winter? Breng je werkjes mee naar het dienstencentrum. Wij bieden een gezellige locatie aan waar je samen met anderen rustig kan werken.

BILJART

Dinsdag 4, 11, 18, 25 juli : 13.00u -> Loenhout

Dinsdag 1, 8, 22, 29 augustus : 13.00u -> Loenhout



Iedereen die graag nog eens wil biljarten, is van harte welkom. Je hoeft je niet in te schrijven of lid te worden! We vragen in het dienstencentrum Ter Wezel en Wijkhuis een deelnameprijs van **€ 2,00 per persoon per namiddag**. In het Wijkhuis is één biljartkeu beschikbaar. Mensen die zelf een biljartkeu hebben, brengen die dat best zelf mee.

BINGO



vrijdag 28 juli en 25 augustus : 13.30u -> Loenhout

Heb je zin in een gezellige namiddag samen met vrienden, kleinkinderen, burens of kennissen? Kom meespelen op onze bingonamiddag! We spelen 5 rondjes en er zijn leuke prijzen te winnen!

Voor de deelname aan een ronde betaal je € 0,50.

SENIOREN IN BEWEGING

Woensdag 5 juli : 10.30u -> Loenhout

Woensdag 2, 16 augustus : 10.30u -> Loenhout

In beweging blijven is goed voor ons fysisch, psychisch en sociaal welzijn. Aan de hand van lichte en rustige oefeningen, willen we ervoor zorgen dat ook senioren kunnen blijven bewegen. Deze oefeningen zijn uitvoerbaar voor iedere senior en vereisen geen specifieke conditie.

Prijs per les: **€ 3,00**



CONTACTMOMENT WIJKAGENT

Door samenwerking tussen de dienstencentra en de lokale politie proberen we de politie en de burgers dichter bij elkaar te brengen. Je kan de wijkagent van **Loenhout** treffen op **vrijdag 7 juli en 25 augustus** om **13.00u** voor vragen of bemerkingen.

DIGIPUNT VRAGENUURTJE

Maandag 13.30u tot 15.00u -> Digipunt Gooreind

Dinsdag 09.00u tot 10.30u -> Digipunt Loenhout

Donderdag 13.30u tot 15.00u -> Digipunt Wuustwezel

Open vanaf 11 september 2017 tot 8 juni 2018 (Gesloten tijdens schoolvakanties en op feestdagen).

DIENSTVERLENING

DIENSTENCENTRUM

Hier kan je terecht voor al je vragen over: sociale voorzieningen, verkoop van maaltijdbonnetjes, activiteiten en dienstverlening...

Dienstencentrum Wijkhuis: maandag t/m donderdag van **9.00u** tot **16.30u** en op vrijdag tot **15.30u** (uitgezonderd bij bingo en feesten tot 16.30u)

Dienstencentrum Ter Wezel: maandag t/m vrijdag van **9.00u** tot **16.30u**

In het weekend en op feestdagen zijn beide dienstencentra gesloten.

INFORMATIEPUNT

De centrumverantwoordelijke is een centraal aanspreekpunt in het dienstencentrum. Je kan er terecht met allerlei vragen. Er zal naar een gepast antwoord worden gezocht. Indien dit nodig zou blijken, kan de centrumverantwoordelijke je doorverwijzen naar de gepaste hulpverlener.

CAFETARIA EN ONTMOETINGSRUIMTE

Iedereen is welkom in onze cafetaria. In deze ontmoetingsruimte kan je rustig de krant of een tijdschrift lezen. We hebben ook een uitgebreid aanbod in gezelschapsspelen.

RESTAURANT

In het dienstencentrum kan je dagelijks een warme maaltijd komen eten, bereid door de Palethoeve. Je krijgt soep, een hoofdgerecht, een dessert en plat- of bruiswater. Omdat we voldoende maaltijden moeten bestellen, vragen we om minstens één dag vooraf (voor 12.00u) te laten weten dat je komt eten.

Heb je een maaltijd besteld, maar kan je toch niet komen? Vòòr **9.00u** annuleren = geld terug! Let op: in het weekend en op feestdagen zijn er geen warme maaltijden beschikbaar.

Normaal tarief: € 7,00

Sociaal tarief: € 6,50 (Voor personen met een verhoogde tegemoetkoming. Meer informatie kan je krijgen bij de medewerkers van het dienstencentrum.)

MINDER MOBIELN CENTRALE EN HANDICAR

De Minder Mobielen Centrale is er voor mensen die niet langer zelf in hun verplaatsing kunnen voorzien door leeftijd, handicap of ziekte. Vrijwillige chauffeurs verzorgen vervoer naar bijeenkomsten, bezoek aan familie of dokter, vervoer naar de winkel...

Jaarlijks lidgeld: € 10,00 (lid na juli is € 5,00)
Een rit kost € 0,30/km, maar minimum € 3,00.

Handicar biedt aangepast vervoer aan voor rolstoelgebruikers. Er is één aangepaste minibus met lift, die de ritten doet. Indien deze bezet is, kan er een afspraak gemaakt worden met andere Handicars van de omliggende gemeenten.

Jaarlijks lidgeld: er is geen lidgeld te betalen.
Rolstoelgebruikers betalen € 0,65 per 'beladen' kilometer.
Niet-rolstoelgebruikers betalen € 0,90 per 'beladen' kilometer (tot 50 km). Boven de 50 km wordt het tarief € 1,00 per km.

Voor inlichtingen en boekingen kan u terecht op volgend telefoonnummer:
03 633 08 88.

De medewerkers zijn elke dag telefonisch bereikbaar tussen **09.00u** en **12.00u**.

Voor beide diensten vragen we om zo snel mogelijk en ten laatste drie werkdagen op voorhand de ritten te boeken. Zo hebben we voldoende tijd om een chauffeur te vinden die u kan vervoeren.

WIJKVERVOER

Kom je graag naar de dienstencentra maar geraak je er niet. Informeer dan naar ons wijkvervoer. Er wordt één keer per week wijkvervoer georganiseerd van en naar de dienstencentra. Je kan je voor en na het eten laten vervoeren en rond sluitingstijd terug thuis laten afzetten. Wens je hiervan gebruik te maken, contacteer één van de dienstencentra.

In Loenhout zal er wijkvervoer georganiseerd worden op donderdag.
In Wuustwezel zal er vervoer worden voorzien op vrijdag.

Praktisch

WIJKHUIS

Datum: elke donderdag
Hoe laat: heenrit naar het dienstencentrum vanaf 11.30u
Terugrit rond 13.00u en rond 16.15u
Inschrijven: verplicht in het Wijkhuis ten laatste 1 dag voor de rit voor 12.00u
Kostprijs: 2 euro (heen – en terug)

TER WEZEL

Datum: elke vrijdag vanaf
Hoe laat: heenrit naar het dienstencentrum vanaf 11.30u
terugrit om 13.00u of 16.30u
Inschrijven: verplicht in Ter Wezel ten laatste 1 dag voor de rit voor 12.00u
Kostprijs: 2 euro (heen – en terug)

BOODSCHAPPENDIENST

Het is niet altijd eenvoudig om naar de winkel te gaan en al je boodschappen thuis te krijgen. Daarom bieden wij een boodschappendienst aan.

Wie door bepaalde omstandigheden geen gebruik kan maken van de Minder Mobielen Centrale, kan beroep doen op de boodschappendienst.

Jouw bestelling wordt in het dienstencentrum genoteerd. Daarna gaan we op zoek naar een vrijwilliger die te voet, met de fiets of met de auto naar de winkel gaat. Indien er gebruik wordt gemaakt van de wagen, wordt er een kilometervergoeding aangerekend. Wil je graag nog meer informatie? Neem dan contact op met het dienstencentrum naar keuze.

VERKOOP PMD ZAKKEN

Bij ons kan je PMD- zakken kopen per stuk of per rol.
PMD-zak: € 0,13/stuk of € 2,50 per rol

PEDICURE en MANICURE

Twee keer per maand is er op donderdagvoormiddag en vrijdagochtend een pedicure aanwezig in dienstencentrum Ter Wezel en dienstencentrum Wijkhuis. Voor de juiste data kijk je best naar onze activiteitenkalender of vraag meer informatie in het dienstencentrum.

Prijs: € 12,00 voor 30 minuten - € 18,00 voor 45 minuten
Afspraken dienen gemaakt te worden in van onze dienstencentra, ten laatste 2 werkdagen voor datum.

BLOEDDRUKMETING

Twee keer per maand is er op dinsdag tussen **12.00u** en **13.00u** de mogelijkheid om gratis je bloeddruk te laten meten. Het volstaat om hiervoor een afspraak te maken bij het dienstencentrum Wijkhuis. Elke meting wordt bijgehouden in een persoonlijke bloeddrukkalender.

DIEET – EN VOEDINGSADVIES

Samen met een diëtiste van het Wit-Gele Kruis organiseren we dieet- en voedingsadvies.

Eén keer per maand, zal de diëtiste in dienstencentrum Ter Wezel aanwezig zijn om, op afspraak, deskundig advies te geven. Samen met de diëtiste ga je tijdens de consulten je voedingsgewoonten en ongemakken bespreken om daarna samen een individueel schema uit te werken waar je jezelf goed bij voelt en resultaat oplevert.

Voor de juiste data kijk je best naar onze activiteitenkalender of vraag meer informatie in het dienstencentrum.

Het eerste consult kost € 23,00.

De tweede consultatie kost € 17,02

De daarop volgende afspraken € 11,00

De meeste mutualiteiten geven een tussenkomst in deze consultaties (zeker als het op doktersadvies gegeven wordt). Raadpleeg uw eigen mutualiteit of het dienstencentrum voor meer informatie.

PERSONENALARMSYSTEEM

Het personenalarmsysteem bestaat uit een klein zendertje dat je rond je hals of aan je pols draagt. Ben je gevallen, voel je je onwel of bevind je je in een andere noodsituatie? Met één druk op de knop heb je contact met de alarmcentrale, die je dag en nacht kan bereiken.

In de eerste plaats raden we je aan een personenalarm aan te vragen bij de mutualiteit. Indien zij niet onmiddellijk een toestel kunnen plaatsen, zal het dienstencentrum een toestel plaatsen in afwachting van de mutualiteit.

De eerste twee maanden is dit gratis. Vanaf de eerste dag van de derde maand, betaal je € 20,00 huur per maand.

VRIJWILLIGERSWERK

Een dienstencentrum kan bestaan dankzij de helpende handen van vele vrijwilligers. Je kan helpen met allerlei activiteiten: vb. wandelingen uitstippelen, helpen in de cafetaria, een cursus of workshop geven, meehelpen met de maaltijdbedeling, chauffeur zijn voor MMC...

Je kan werken binnen een enthousiaste vrijwilligersploeg. Je kan vorming volgen en wordt correct verzekerd. Ben je geïnteresseerd? Twijfel dan niet om meer info te vragen in het dienstencentrum naar jouw keuze

DE LEKKERBEK

Een warme maaltijd in het dienstencentrum kost € 7,00. Plat- en bruiswater zijn inbegrepen in deze prijs. Je kan maaltijdbonnen aankopen in het dienstencentrum. Deze worden dan afgegeven als betaalmiddel, tijdens de maaltijd.

Wanneer je komt eten moet je dit één dag op voorhand laten weten, ten laatste tegen **12.00u**. Zo kunnen we voldoende maaltijden bestellen voor de volgende dag. Indien je een gereserveerd hebt, maar je kan toch niet komen, kan je de maaltijd kosteloos annuleren voor **9.00u**. Indien je later of niet annuleert, wordt de maaltijd aangerekend!



MENU JULI 2017

Ma 3 juli	Broccoli soep - Ardeense vink, champignonsaus, knolselder, natuuraardappelen - Dessert
Di 4 juli	Tomatensoep - scharrolletjes, prei, witte wijnsaus, bieslook, puree – dessert
Wo 5 juli	Seldersoep - kalkoenrollade, paprika sausje, frieten, duo van wortelen – dessert
Do 6 juli	Wortelsoep - macaroni, ham, brunoise groenten, kaassausje– dessert
Vr7 juli	Courgettensoep - kippenoester, kervelsausje, schorseneren, natuuraardappelen – dessert
Ma 10 juli	Schorsenerensoep – Pollakfilet, snijboontjes, saffraan saus, krielaardappelen Persil - dessert
Di 11 juli	DC GESLOTEN: VLAAMSE FEESTDAG
Wo 12 juli	Curry wortelsoep - kalkoenlapje Hawaiï, wortelslaatje, zomersausje, frieten – dessert
Do 13 juli	Bloemkoolsoep - kippenbil, rijst, Straganoffsaus, groentemix – dessert
Vr 14 juli	Tomatensoep - goulash, natuuraardappelen, prinsessenboontjes – dessert
Ma 17 juli	Boerensoep – varkensgebraad, gratin, boterboontjes, kruidensaus - dessert
Di 18 juli	Kippensoep - kipsaté, curry saus, rijst, erwten – dessert
Wo 19 juli	Tomatengroetensoep - Alaska tomaat mozzarella slaatje, tartaar, frieten – dessert
Do 20 juli	Andalouse soep - kip vache qui rit, zomergroeten, krielaardappelen Persil – dessert
Vr 21 juli	DC GESLOTEN: NATIONALE FEESTDAG
Ma 24 juli	Wortelsoep - sla vink, boterboontjes, mosterdsausje, natuuraardappelen – dessert
Di 25 juli	Kervelsoep - ravioli op wijze van het huis – dessert
Wo 26 juli	Bloemkoolsoep - kipfilet, frieten, kruidensausje, erwten, wortelen – dessert
Do 27 juli	Groentesoep - kalkoenrollade, fruit, puree, roomsausje – dessert
Vr 28 juli	Tomatensoep - visrolletjes op Florentijnse wijze, krielaardappelen – dessert
Ma 31 juli	Curry wortelsoep - lom filet dugléré, aardappelen Persil – dessert

MENU AUGUSTUS 2017

Di 1 aug	Broccolisoepp – spaghetti, kippenballetjes, tomaten, groentesaus – dessert
Wo 2 aug	Tomatensoep – Cordon bleu, appelmoes, frieten – dessert
Do 3 aug	Julienne soep – Varkenskotelet, wortelen, curry saus, rijst – dessert
Vr 4 aug	Champignonsoep – worst, witte kool, gekookte aardappelen, ajuinensaus – dessert
Ma 7 aug	Tomatensoep – Kalfsburger, Provençaalse saus, snijboontjes, kookaardappelen – dessert
Di 8 aug	Selder, paprikasoep – Heek tomaat, basilicum, kruidensaus, wortelpurée, slaatje– dessert
Wo 9 aug	Prei soep – Fricassee, frieten, wok groenten – dessert
Do 10 aug	Peterselie soep – Pasta op Milanese wijze, kip gevuld met tomaat en mozzarella – dessert
Vr 11 aug	Kippensoep – Kippenbil, curry saus, rijst en groentemix– dessert
Ma 14 aug	Andalouse soep – Kalkoenpavé, roomsausje, puree, duo van wortelen – dessert
Di 15 aug	DC GESLOTEN: O.L.H. HEMELVAART
Wo 16 aug	Courgettensoep – Visrolletjes, krab sausje, Julienne groenten, frieten – dessert
Do 17 aug	Schorseneren soep – Stoofvlees, natuursaus, slaatje witte kool, kookaardappelen– dessert
Vr 18 aug	Tomaten groetensoep – varkensgebraad, portosaus, schorseneren – dessert
Ma 21 aug	Prei soep – Kalkoengrillschijf, boterboontjes, dragonsaus, natuuraardappelen– dessert
Di 22 aug	Champignon soep – gebakken vis, tartaar, puree, wortelblokjes– dessert
Woe 23 aug	Wortelsoep – Vol au vent, slaatje witte kook, frieten – dessert
Do 24 aug	Tomatensoep– Macaroni kaas/ham, kaassaus, brunoise groenten - dessert
Vr 25 aug	Broccolisoepp – Hamburger, ajuinensaus, schorseneren, krielaardappelen– dessert
Ma 28 aug	Tomatensoep – Kruidenballetjes, pepersaus, natuuraardappelen, bloemkool – dessert
Di 29 aug	Courgettensoep – Vink, natuursaus, Vlaamse groeten, gebakken aardappelen - dessert
Wo 30 aug	Schorseneren soep - goulash, frieten, boontjes - dessert
Do 31 aug	Andalousesoep – Zalm steak, kruiden, wortelslaatje, – dessert – dessert

SPEEL MEE

Winnaars van de vorige maand:

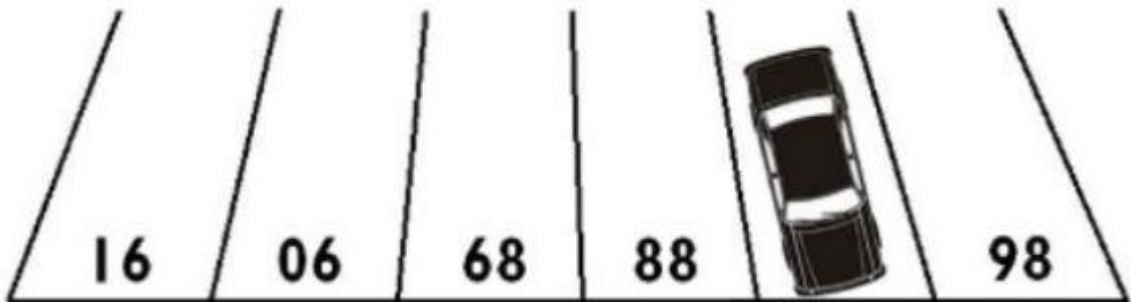
- Dienstencentrum Wijkhuis: Simonne De Vrij

Zij mogen hun prijs komen ophalen bij de medewerkers van het dienstencentrum.
Proficiat aan alle deelnemers! Misschien heb je meer geluk deze maand?
Je kan je formulier binnenbrengen tot en met 24 augustus.

Oplossing van vorige maand: ergotherapeut & sportjournaliste

Weet je de oplossing van de 2 onderstaande raadsels?

- 1) Op welke parking (nummer) staat deze auto geparkeerd?



- 2) Welk woord zoeken we:

N8D

Oplossing:

Naam:

Telefoonnummer: