

VOORWOORD

De dienstencentra in Wuustwezel en Loenhout zijn ontmoetingsplaatsen voor iedereen uit de gemeente. Je kan er terecht voor informatie, advies en vorming. Binnen het dienstencentrum bieden we een aantal ontspannings- en ontmoetingsmogelijkheden aan.

We beschikken over een restaurant waar mensen tijdens de weekdays een gezonde en warme maaltijd kunnen nuttigen. Je kan ook terecht in onze ontmoetingsruimte en cafetaria, waar je rustig een tasje koffie of een frisse pint kan drinken.

Bovendien zijn wij een eerste aanspreekpunt voor alle burgers in verband met gemeentelijke hulp- en dienstverlening. U kan bij ons terecht voor informatie en administratieve ondersteuning.

Ines Francken, dienstencentrumleidster Wijkhuis
Josien De Brandt, dienstencentrumleidster Ter Wezel

Verschuivingen en nieuwe gezichten in Dienstencentrum Ter Wezel



Na een afwezigheid van enkele maanden verwelkomden we **Tanja Lespagnard** terug. Zij werkt op dinsdagnamiddag, woensdag en donderdag een volledige dag.

Monique Van Dijk haar opdracht eindigde op 14/7.

Josien De Brandt, dienstencentrumleidster van DC Ter Wezel, gaat vanaf 5 september een zwangerschapsvervanging doen op de sociale dienst van het Sociaal Huis.

Tijdens deze periode (+/- 1 jaar) zal **Kelly de Jong** haar taken overnemen als centrumleidster. Kelly is aanwezig op maandag, dinsdagvoormiddag, woensdagvoormiddag, donderdag en vrijdag.



Annick De Neef start 11 september.

Zij zal gedurende +/- 1 jaar de job van Kelly overnemen als verantwoordelijke van de dispatch van de MMC en Handicar. Daarnaast zal ze de centrumleidster administratief ondersteunen.

Annick is elke werkdag bereikbaar uitgezonderd op donderdag.

Wij wensen iedereen veel succes met hun nieuwe uitdagingen.

Bewegen op verwijzing helpt jou méér bewegen!

Kalmthout-Essen en Wuustwezel zijn gestart met het project “bewegen op verwijzing” met de steun van de Vlaamse Overheid en Vigez. Dankzij dit project kunnen huisartsen inwoners van onze gemeente met een gezondheidsrisico doorverwijzen naar een BOV-coach die helpt om meer te gaan bewegen. Doel van het project: de zittende Vlaming aan het bewegen krijgen!

Hoe werkt het?

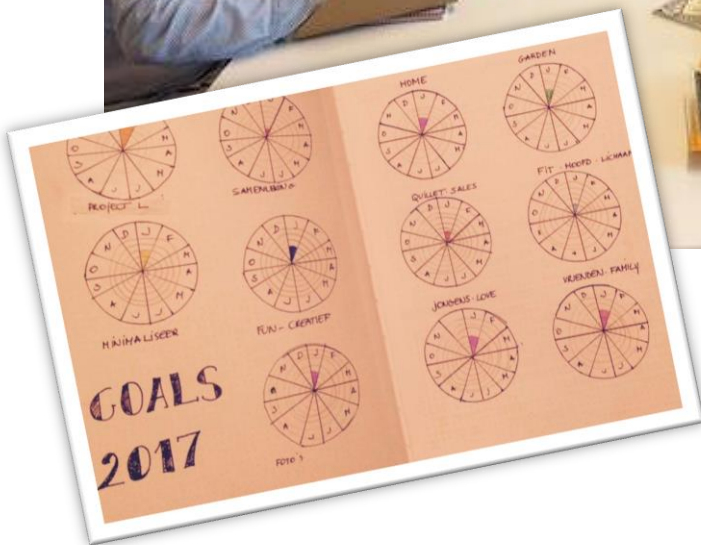
Vraag een doorverwijzing aan je huisarts. Deze bezorgt je het telefoonnummer of mailadres van een BOV-coach. Contacteer je coach en maak een afspraak. De coaches komen op afspraak in Wuustwezel naar dienstencentrum Wijkhuis, dienstencentrum Ter Wezel en het gemeentehuis.

Maak samen met de coach een beweegplan op maat. Van een dagelijkse fietstocht tot een wekelijks dansuurtje, de coach helpt je iets te vinden wat je graag doet en dus volhoudt. Zij bekijkt samen met jou welke verenigingen een aanbod hebben, waar je terecht kan en hoe je dat praktisch in je leven kan inpassen.

Na een begeleiding van maximaal 7 uren ben je genoeg gemotiveerd om te blijven bewegen. Dankzij het project Bewegen op Verwijzing betaal je de coach maar €5 voor een sessie. Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan krijg je extra korting.

TERUGBLIK JULI

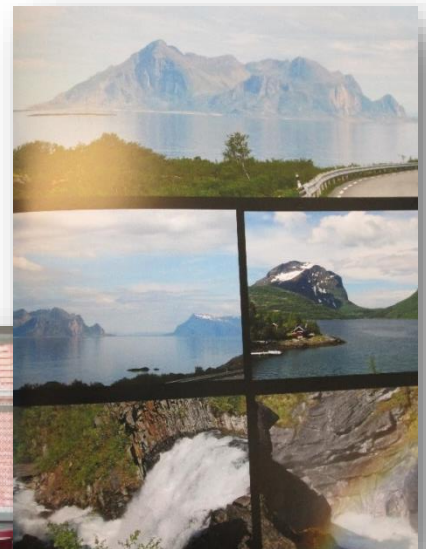
Bullet journal



Handig hulpmiddel om doelen en plannen te realiseren.

Reisverslag Noorwegen

Chris de Coninck vertelde met veel enthousiasme over haar fietstocht naar de Noorse fjorden, de praktische voorbereiding, de vele ontmoetingen en het prachtige landschap.



Club 51 organiseert petanquewedstrijd

Op maandag 24 juli werd de finale gespeeld met 12 enthousiaste ploegen uit de gemeente. Het goede weer en de aangename ligging van het parcours, droegen bij tot een spel vol actie en plezier.

Winnaars:

1^{ste} plaats De Gilde

2^{de} plaats : de Wachelbergen

3^{de} plaats :De Raap.



TERUGBLIK AUGUSTUS

Uitstap 't Pannehuske

Vrijdag 11 augustus trokken we naar 't Pannehuske om Oud Hollandsche volksspellen uit te testen. Deze toffe namiddag werd uiteraard goed ingezet met een gezellig terrasje. Pas dan waren we klaar om er eens stevig in te vliegen!



De spelen waren niet allemaal even makkelijk, maar met hier en daar een kleine aanpassing waren zelfs de moeilijkste spellen doenbaar. Een rollator of rolstoel gebruiken in plaats van een fiets maakte het ringsteken niet alleen veel eenvoudiger, het was ook nog eens heel amusant!



We gooiden met hoefijzers, speelden tractorbal en probeerden om het 'repen' onder de knie te krijgen. Genoeg spelen om het kind in ons weer wakker te schudden... en van de glijbaan te gaan! We sloten de namiddag af zoals we die waren begonnen: met een welverdiend terrasje. Daarna was het tijd om weer naar huis te gaan!

Bakken met natuurlijke zoetstoffen



Mölkky



Mölkky heeft er enkele liefhebbers bij! Zelfs de regen deerde de nieuwe aanhangers niet. Elke dinsdagmiddag verzamelden ze aan het veldje voor het dienstencentrum en vlogen de paaltjes in het rond. Een plezierige bezigheid voor jong en oud, en zeker voor herhaling vatbaar!

Ook in september plannen we de Mölkky in op dinsdagmiddag vanaf 13u30, en wij duimen voor mooi weer!

IN DE KIJKER: SEPTEMBER

Vormingspunt

Cursusaanbod 2017-2018

De dienstencentra hebben ook dit jaar weer een mooi vormingsaanbod uitgewerkt. De vormingen gaan voornamelijk door in het Wijkhuis en Ter Wezel tenzij anders vermeld.

De meeste vormingen staan overdag ingepland maar er is ook een klein aanbod 's avonds.

Indien je meer informatie wenst over één van onze vormingen, aarzel niet en contacteer ons of spring eens binnen in één van de centra. Vanaf 4 juli kan je zowel online inschrijven als het aanbod raadplegen via www.wuustwezel.be/vormingspunt.

Dienstencentrum Ter Wezel	Dienstencentrum Wijkhuis
Talen	Talen
Engels Engels voor gevorderden	Frans niveau 2 Spaans niveau 1
Dienstencentrum Ter Wezel	Dienstencentrum Wijkhuis
Creatief	Creatief
Patchwork Kalligrafie Spencerian Kantklossen Mixed media atelier Vrij atelier tekenen en schilderen (GC Blommaert) Bloemschikken ('t Mandje te Sterbos)	Kalligrafie Humanistisch cursief Kalligrafie Unciaal – NIEUW Naaïen (Volzet) Aquarel Portret tekenen en schilderen (Volzet) Bloemschikken special – NIEUW Zilververring maken - NIEUW
Wellness	Wellness
Senioren in beweging	Senioren in beweging Taijiquan Mindfulness Bullet journal - NIEUW
	Computer i.s.m. Digipunt
	Kennismaking met de computer (Bib WW) Internet en e-mail (Bib WW) Foto's en brieven bewaren (Bib WW) Wegwijs met de tablet
	Computer i.s.m. andere partners
	iPhone – iPad (basis) iPhone – iPad (uitdieping) Smartphone (Android) (basis) Smartphone (Android) (uitdieping) 3D-printing - NIEUW

ROCK YOUR LIFE

Inge Rock, de leading lady van de coaching wereld komt naar Wuustwezel. Door middel van haar gevatte uitspraken, inspirerende speeches en geweldige dynamiek werpt ze een blik op hoe mensen een buitengewoon leven kunnen leiden.

Wil jij aan het roer staan van je eigen leven? Via 15 basisprincipes geeft ze tips and tricks on how to rock your life.

Niet te missen!!

Deze voordracht kadert in de campagne 'Goedinjével-carrousel'. Met de leuze: 'Probeer eens iets nieuw' garanderen we dat je met een boost van energie de zaal zal verlaten.

Na de voordracht kan je o.a. kennismaken met een ruim aanbod van vormingen dat door Vormingspunt in onze gemeente wordt aangeboden.

Praktisch

Wanneer: Woensdag 6 september om 19.30 uur

Waar: GC Kadans, Achter d'Hoven 15

Kostprijs: Gratis

Inschrijven via de Bib: Dorpsstraat 36 -
bibliotheek@wuustwezel.be - 03 690 46 40



WUUSTWEZEL
Ruimte om te leven

Mosselsouper

Mosselen met friet, een makkelijke klassieker. Jaarlijks eten we met z'n allen in België 30.000 ton. Super lekker!! Daarom mogen we toch spreken van een nationaal gerecht.

Ideaal als antwoord op de vraag: wat eten we vandaag? Ook fan van mosselen? Schrijf je dan in voor ons mosselsouper ter plekke door de Palethoeve gemaakt. Ook diegenen die geen mosselen lusten, kunnen terecht in het Wijkhuis voor stoofvlees met frieten te verkrijgen (aan 7 euro) en in Ter Wezel is er een koude schotel als alternatief (aan 7 euro).

Praktisch:

Wanneer: vrijdag **15 september** om 12.00u

Waar: dienstencentrum Wijkhuis

Kostprijs: 15 euro

Inschrijven verplicht



Wanneer: vrijdag **20 oktober** om 12.00u

Waar: dienstencentrum Ter Wezel

Kostprijs: 15 euro

Inschrijven verplicht

Feest in dienstencentrum Wijkhuis

In september viert het dienstencentrum haar eerste jubileum. Het Wijkhuis opende een eerste keer feestelijk de deuren in 2012. Meer dan 200 geïnteresseerden kwamen destijds een kijkje nemen. De afgelopen 5 jaren heeft het centrum vele bezoekers mogen ontvangen om verschillende redenen: vormingen, maaltijden, informatie, activiteiten, vrijwilligerswerk, verenigingsleven

Bedankt aan alle bezoekers, cursisten, vrijwilligers en personeel voor wie jullie zijn en wat jullie hebben gedaan. Jullie hebben het centrum gemaakt tot wat het vandaag is en dat mag gevierd worden met de nodige toeters en bellen.

Op vrijdag 29 september starten we met een feestmaaltijd gevolgd door een muzikaal optreden van Alex en Rudi. Met hun programma 'De muzikale reis door de tijd' brengen ze zowel zang, humor en dans. Nummers van oa.: Frans Bauer, Will Tura, Paul Severs, Willy Sommers en Engelbert Humperdinck zullen die middag niet ontbreken.



 **WUUSTWEZEL**
Ruimte om te leven

Ook dienstencentrum Ter Wezel feest mee! Na de maaltijd sluiten we de deuren van onze cafetaria en kantoor (13u30). We spreken onderling af om samen te rijden, dus geef zeker aan wanneer je mee wil vieren! We proberen voor zowel die willen eten in Loenhout als voor diegene die enkel het amusement willen meepikken vervoer af te spreken.

Kan je er misschien op 29 september niet bij zijn. Geen nood elke 55-plusser woonachtig in de gemeente Wuustwezel kan bovendien mee delen in de feestvreugde. Vanaf 1 oktober 2017 tot en met 30 september 2018, trakteert DC het Wijkhuis je op één gratis maaltijd in de maand dat je jarig bent! Dit geldt niet voor speciale maaltijden. Je bent wel verplicht je vooraf in te schrijven en je identiteitskaart mee te brengen al bewijs.

Programma:

12.00u	: Feestmaaltijd
13.30u	: Deuren geopend voor het amusementsprogramma
14.00u	: Start muzikaal optreden Alex en Rudi
15.15u	: Koffie met gebak

Praktisch:

<u>Datum</u>	: Vrijdag 29 september
<u>Locatie</u>	: dienstencentrum Wijkhuis
<u>Kostprijs</u>	: inkom + gebak: €5 maaltijd: €15 (BBQ + dessert) of €7 (koude schotel + dessert)
<u>Inschrijven</u>	: verplicht



Recreatief schilderen en tekenen

Hou je van tekenen en schilderen? Heb je thuis een aantal werkjes liggen maar kom je er niet vaak toe om het af te werken? Zou het een stimulans kunnen zijn om in groep te werken? Dan kan je vanaf september vrij komen tekenen en schilderen. In deze groep kan je leren van elkaar en bepaal jezelf welk werk je wenst te maken
Geïnteresseerd? Vraag meer info in het Wijkhuis.

Praktisch

Start op: dinsdag 26 september van 9.00u tot 12.00u
(elke dinsdag heel het jaar uitgezonderd in vakanties)

Waar: dienstencentrum Wijkhuis

Kostprijs: gratis

Inschrijven verplicht

Uitstap Bloemencorso Loenhout: wagens bezichtigen

Ook dit jaar is er de mogelijkheid om op maandag 11 september de deelnemende wagens van de Bloemencorso Loenhout te gaan bezichtigen. De wagens zullen met al hun pracht en praal voor u worden tentoongesteld op het tentoonstellingsterrein aan Sportcomplex de Dorens. Drankgelegenheden zijn voorzien in de kantine van Loenhout SK.

Er wordt om 9.30u verzameld aan dienstencentrum Ter Wezel. U kan zich verder verplaatsen met uw eigen wagen of eventueel beroep doen op de Handicar. Om 11.45u pikt de Handicar u, indien nodig, terug op.

(Foto: winnaar 2016)

Praktisch

Datum: maandag 11 september
van 9.30u tot 11.45u

Waar: tentoonstellingsterrein in Dorensweg

Kostprijs: bezoek: € 3, gebruik Handicar: € 2

Inschrijven verplicht



Uitstap Markt Brasschaat

We brengen samen een bezoekje aan de markt in Brasschaat. De Handicar kan gereserveerd worden voor mensen die slecht ter been zijn/ geen eigen vervoer hebben of in een rolstoel zitten. Indien nodig rijden we samen met eigen wagens.

Praktisch:

Waar: verzamelen aan DC Ter Wezel
Wanneer: maandag 4 september 2017
Hoe laat: 8u30
Kostprijs: € 2 indien gebruik wordt gemaakt van de Handicar (! Beperkt aantal !)
Inschrijven: indien vervoer nodig graag voor donderdag 31 augustus (! Beperkt aantal !)

Info: “Wat zijn de symptomen van een beroerte?”

Op het moment dat een persoon een beroerte krijgt is dit niet altijd onmiddellijk duidelijk. In deze korte infosessie worden er enkele herkenningpunten en symptomen van een beroerte gegeven, waar jij als patiënt, familielid of vriend belang bij kan hebben. Deze informatie is ook heel nuttig voor mensen die er nog niet mee te maken hebben, maar wel reeds geïnformeerd willen worden. Herkenning zorgt namelijk voor een snellere behandeling en eventueel minder schadelijke gevolgen.

Praktisch:

Waar: dienstencentrum Ter Wezel
Wanneer: vrijdag 15 september 2017
Hoe laat: start omstreeks 13.30u
Kostprijs: gratis

Uitstap Markt Sint-Lenaarts

We brengen samen een bezoekje aan de markt in Sint-Lenaarts. De Handicar kan gereserveerd worden voor mensen die slecht ter been zijn/ geen eigen vervoer hebben of in een rolstoel zitten. Indien nodig rijden we samen met eigen wagens.

Praktisch:

Waar: verzamelen aan DC Ter Wezel
Wanneer: donderdag 21 september 2017
Hoe laat: 8u30
Kostprijs: € 2 indien gebruik wordt gemaakt van de Handicar (! Beperkt aantal !)
Inschrijven: indien vervoer nodig graag voor dinsdag 16 mei (! Beperkt aantal !)

ACTIVITEITENKALENDER September 2017

(VP) = cursusaanbod Vormingspunt - (*) = Inschrijven voor de activiteit is noodzakelijk

Datum	ACTIVITEITEN TER WEZEL	ACTIVITEITEN WIJKHUIS
Vr 1 sep	13.30u: Bingo	13.30u: Gezelschapsspelen
Ma 4 sep	8.30u: Markt Brasschaat 13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 5 sep	13.00u: Rummikub 13.30u: MÖlkky (bij mooi weer)	12.30u: Bloeddrukmeting (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart
Wo 6 sep	13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby 19.30u: Rock Your Life	13.30u: Petanque i.s.m. OKRA 19.30u: Rock your life (Kadans) (*)
Do 7 sep	9.00u: Pedicure (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 19.00u: Babbelpunt	9.00u: Aquarel (VP)(*) 13.00u: Portret tekenen en schilderen (VP)(*) 13.00u: Hobby ism OKRA 13.00u: Petanque
Vr 8 sep	9.00u: Senioren in Beweging (SIB) 9.00u: Pedicure (*) 14.00u: Prijsuitreiking fotozoektocht	13.30u: Gezelschapsspelen
Ma 11 sep	10.00u: Bezoek corsowagens Loenhout 13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 12 sep	13.00u: Rummikub 13.30u: MÖlkky (bij mooi weer)	9.00u: Digipunt vragenuurtje 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart
Wo 13 sep	9.00u: Mixed media 13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	10.30u: Senioren in Beweging 13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 14 sep	13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 13.30u: Digipunt vragenuurtje (Bib WW) 19.00u: Babbelpunt	9.00u: Pedicure (*) 9.00u: Aquarel (VP)(*) 13.00u: Portret tekenen en schilderen (VP)(*) 13.00u: Hobby 13.00u: Petanque

Vr 15 sep	13.30u: Info: Wat zijn de symptomen van een beroerte?	12.00u: Mosselsouper
Ma 18 sep	9.00u: Engels gevorderden (VP) (*) 13.00u: Kaarten	13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 19 sep	9.30u: Engels 2 (VP) (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Kalligrafie (VP) (*) 13.30u: Molkky (bij mooi weer)	9.00u: Kennismaken met de computer (VP)(*) (Bib WW) 9.00u: Digipunt vragenuurtje 12.30u: Bloeddrukmeting (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart
Wo 20 sep	9.00u: Mixed media (VP) (*) 9.00u: Bloemschikken (VP) (*) 13.00u: Gezelschapsspelen 13.30u: Hobby	13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 21 sep	8.30u: Markt Sint-Lenaarts 9.00u: Pedicure (*) 9.00u: Patchwork (VP) (*) 9.00u: Bloemschikken (VP) (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 13.30u: Kantklossen (VP) (*) 13.30u: Digipunt vragenuurtje (Bib WW) 19.00u: Babbelpunt	9.00u: Internet en e-mail (VP)(*) (Bib WW) 9.00u: Aquarel (VP)(*) 13.00u: Portret tekenen en schilderen (VP)(*) 13.00u: Hobby 13.00u: Petanque
Vr 22 sep	9.00u: SIB 9.00u: Pedicure (*)	13.00u: Contactmoment wijkagent 13.30u: Bingo
Ma 25 sep	9.00u: Engels gevorderden (VP) (*) 13.00u: Kaarten	12.45u: Acryl (VP)(*) 13.00u: Biljart i.s.m. KWB 13.00u: Vrij kaarten
Di 26 sep	9.30u: Engels 2 (VP) (*) 13.00u: Rummikub 13.00u: Kalligrafie (VP) (*) 13.30u: Molkky (bij mooi weer) 19.30u: Omgaan met dementie in WZC Sint-Jozef	9.00u: Kennismaken met de computer (VP)(*) (Bib WW) 9.00u: Recreatief schilderen 9.00u: Digipunt vragenuurtje 13.00u: Rummikub 13.00u: Vrij biljart 19.30u: Omgaan met dementie (*) (WZC Sint-Jozef)

Wo 27 sep	9.00u: Mixed media (VP) (*) 13.00u: Gezelschapsspelen 13.00u: BOV coach 13.30u: Hobby	9.00u: Naaien (VP)(*) 10.30u: Senioren in Beweging 13.30u: Petanque i.s.m. OKRA
Do 28 sep	9.00u: Patchwork (VP) (*) 13.00u: Biljart 13.30u: Hobby 13.30u: Kantklossen (VP) (*) 19.00u: Babbelpunt	9.00u: Pedicure (*) 9.00u: Internet en e-mail (VP)(*) (Bib WW) 9.00u: Aquarel (VP)(*) 13.00u: Portret tekenen en schilderen (VP)(*) 13.00u: Naaien (VP)(*) 13.00u: Hobby 13.00u: Petanque
Vr 29 sep	13.30u: DC Ter Wezel sluit; feest in Loenhout!	5 jaar DC Wijkhuis 12.00u: Feestmaaltijd 14.00u: Optreden Alex en Rudi

WARMMAKERS

KAARTMOMENT

Maandag 4, 11, 18, 25 september : 13.00u -> Wuustwezel
Maandag 4, 11, 18, 25 september : 13.00u -> Loenhout



Iedereen is welkom om gezellig samen te kaarten. Deze activiteit wordt in Wuustwezel en Loenhout georganiseerd in samenwerking met OKRA.

RUMMIKUB

Dinsdag 5, 12, 19, 26 september : 13.00u -> Wuustwezel
Dinsdag 5, 12, 19, 26 september : 13.00u -> Loenhout



Elke week wordt het populaire spel Rummikub op dinsdag gespeeld. Kom gerust eens meespelen.

HOBBYMOMENT

Woensdag 6, 13, 20, 27 september : 13.30u -> Wuustwezel
Donderdag 7, 14, 21, 28 september : 13.00u -> Loenhout + Wuustwezel

Heb je thuis nog een handwerkje liggen dat maar niet af raakt? Ben je reeds een sjaal aan het breien voor volgende winter? Breng je werkjes mee naar het dienstencentrum. Wij bieden een gezellige locatie aan waar je samen met anderen rustig kan werken.

BILJART

Dinsdag 5, 12, 19, 26 september : 13.00u -> Loenhout
Donderdag 7, 14, 21, 28 september : 13.00u -> Wuustwezel



Iedereen die graag nog eens wil biljarten, is van harte welkom. Je hoeft je niet in te schrijven of lid te worden! We vragen in het dienstencentrum Ter Wezel en Wijkhuis een deelnameprijs van **€ 2,00 per persoon per namiddag**. In het Wijkhuis is één biljartkeu beschikbaar. Mensen die zelf een biljartkeu hebben, brengen die dat best zelf mee.

BINGO

Vrijdag 1 september : 13.30u -> Wuustwezel
Vrijdag 22 september : 13.30u -> Loenhout



Heb je zin in een gezellige namiddag samen met vrienden, kleinkinderen, buren of kennissen? Kom meespelen op onze bingonamiddag! We spelen 5 rondjes en er zijn leuke prijzen te winnen!

Voor de deelname aan een ronde betaal je € 0,50.

SENIOREN IN BEWEGING

Woensdag 13, 27 september : 10.30u -> Loenhout
Vrijdag 8 en 22 september : 09.00u -> Wuustwezel

In beweging blijven is goed voor ons fysisch, psychisch en sociaal welzijn. Aan de hand van lichte en rustige oefeningen, willen we ervoor zorgen dat ook senioren kunnen blijven bewegen. Deze oefeningen zijn uitvoerbaar voor iedere senior en vereisen geen specifieke conditie.

Prijs per les: **€ 3,00**

CONTACTMOMENT WIJKAGENT

Door samenwerking tussen de dienstencentra en de lokale politie proberen we de politie en de burgers dichterbij elkaar te brengen. Je kan de wijkagent van **Loenhout** treffen op **vrijdag 22 september om 13.00u** voor vragen of bemerkingen.



DIGIPUNT VRAGENUURTJE

Maandag 13.30u tot 15.00u -> Digipunt Gooreind
Dinsdag 09.00u tot 10.30u -> Digipunt Loenhout
Donderdag 13.30u tot 15.00u -> Digipunt Wuustwezel

Open vanaf 11 september 2017 tot 8 juni 2018 (Gesloten tijdens schoolvakanties en op feestdagen).

KENNISMAKING MET DE COMPUTER

A Dinsdag 19 september 2017 - 24 oktober 2017 -> Digipunt Wuustwezel

B Dinsdag 7 november 2017 - 12 december 2017 -> Digipunt Wuustwezel

Telkens van 9.00u tot 11.30u

In deze module van 6 sessies wordt op een rustig tempo de basis aangeleerd voor het gebruik van een computer of laptop. Je leert er voornamelijk werken met de muis en het toetsenbord alsook het toepassen van enkele leuke programma's. Je zet de eerste stappen in het gebruik van internet en e-mail. Dit alles in de nieuwe Windows 10 versie.

Prijs: **€ 22,00** (met vrijetijdspas: €11,00)

INTERNET EN E-MAIL

A Donderdag 21 september 2017 - 26 oktober 2017 ->Digipunt Wuustwezel

B Donderdag 11 januari 2018 - 22 februari 2018 ->Digipunt Wuustwezel

Telkens van 9.00u tot 11.30u

In deze module van 6 sessies leer je op een eenvoudige manier hoe internet je het leven gemakkelijker kan maken. In het gedeelte e-mail krijg je inzicht in hoe het mailen werkt. Wij werken met het webmail programma Outlook.com. Als je met dit programma kan werken kan je ook aan de slag met andere mailprogramma's. Je leert o.a. mails met bijlagen te versturen en bijlagen van mails downloaden. Ook komt het delen van informatie via "The cloud" (bondig) aan bod. Indien je nog geen outlookadres hebt, krijg je de kans om er één aan te maken tijdens het vragenuurtje.

Prijs: **€22,00** (met vrijetijdspas: €11,00)

DIENSTVERLENING

DIENSTENCENTRUM

Hier kan je terecht voor al je vragen over: sociale voorzieningen, verkoop van maaltijdbonnetjes, activiteiten en dienstverlening...

Dienstencentrum Wijkhuis: maandag t/m donderdag van **9.00u** tot **16.30u** en op vrijdag tot **15.30u** (uitgezonderd bij bingo en feesten tot 16.30u)

Dienstencentrum Ter Wezel: maandag t/m vrijdag van **9.00u** tot **12.00u** en van **13.00u** tot **16.30u**

In het weekend en op feestdagen zijn beide dienstencentra gesloten.

INFORMATIEPUNT

De centrumverantwoordelijke is een centraal aanspreekpunt in het dienstencentrum. Je kan er terecht met allerlei vragen. Er zal naar een gepast antwoord worden gezocht. Indien dit nodig zou blijken, kan de centrumverantwoordelijke je doorverwijzen naar de gepaste hulpverlener.

CAFETARIA EN ONTMOETINGSRUIMTE

Iedereen is welkom in onze cafetaria. In deze ontmoetingsruimte kan je rustig de krant of een tijdschrift lezen. We hebben ook een uitgebreid aanbod gezelschapsspelen.

RESTAURANT

In het dienstencentrum kan je dagelijks een warme maaltijd komen eten, bereid door de Palethoeve. Je krijgt soep, een hoofdgerecht, een dessert en plat- of bruiswater. Omdat we voldoende maaltijden moeten bestellen, vragen we om minstens één dag vooraf (voor 12.00u) te laten weten dat je komt eten.

Heb je een maaltijd besteld, maar kan je toch niet komen? Vòòr **9.00u** annuleren = geld terug! Let op: in het weekend en op feestdagen zijn er geen warme maaltijden beschikbaar.

Normaal tarief: € 7,00

Sociaal tarief: € 6,50 (Voor personen met een verhoogde tegemoetkoming. Meer informatie kan je krijgen bij de medewerkers van het dienstencentrum.)

MINDER MOBIELN CENTRALE EN HANDICAR

De Minder Mobielen Centrale is er voor mensen die niet langer zelf in hun verplaatsing kunnen voorzien door leeftijd, handicap of ziekte. Vrijwillige chauffeurs verzorgen vervoer naar bijeenkomsten, bezoek aan familie of dokter, vervoer naar de winkel...

Jaarlijks lidgeld: € 10,00 (lid na juli is € 5,00)
Een rit kost € 0,30/km, maar minimum € 3,00.

Handicar biedt aangepast vervoer aan voor rolstoelgebruikers. Er is één aangepaste minibus met lift, die de ritten doet. Indien deze bezet is, kan er een afspraak gemaakt worden met andere Handicars van de omliggende gemeenten.

Jaarlijks lidgeld: er is geen lidgeld te betalen.
Rolstoelgebruikers betalen €2 opstapgeld + € 0,65 per 'beladen' kilometer.
Niet-rolstoelgebruikers betalen €2 opstapgeld + € 0,90 per 'beladen' kilometer (tot 50 km). Boven de 50 km wordt het tarief € 1,00 per km.

Voor inlichtingen en boekingen kan u terecht op volgend telefoonnummer:
03 633 08 88.

De medewerkers zijn elke dag telefonisch bereikbaar tussen **09.00u** en **12.00u**.

Voor beide diensten vragen we om zo snel mogelijk en ten laatste drie werkdagen op voorhand de ritten te boeken. Zo hebben we voldoende tijd om een chauffeur te vinden die u kan vervoeren.

WIJKVERVOER

Kom je graag naar de dienstencentra maar geraak je er niet. Informeer dan naar ons wijkvervoer. Er wordt één keer per week wijkvervoer georganiseerd van en naar de dienstencentra. Je kan je voor en na het eten laten vervoeren en rond sluitingstijd terug thuis laten afzetten. Wens je hiervan gebruik te maken, contacteer één van de dienstencentra.

In Loenhout zal er wijkvervoer georganiseerd worden op donderdag.

Praktisch

WIJKHUIS
Datum: elke donderdag
Hoe laat: heenrit naar het dienstencentrum vanaf 11.30u
Terugrit rond 13.00u en rond 16.15u
Inschrijven: verplicht in het Wijkhuis ten laatste 1 dag voor de rit voor 12.00u
Kostprijs: 2 euro (heen – en terug)

BOODSCHAPPENDIENST

Het is niet altijd eenvoudig om naar de winkel te gaan en al je boodschappen thuis te krijgen. Daarom bieden wij een boodschappendienst aan.

Wie door bepaalde omstandigheden geen gebruik kan maken van de Minder Mobielen Centrale, kan beroep doen op de boodschappendienst.

Jouw bestelling wordt in het dienstencentrum genoteerd. Daarna gaan we op zoek naar een vrijwilliger die te voet, met de fiets of met de auto naar de winkel gaat. Indien er gebruik wordt gemaakt van de wagen, wordt er een kilometervergoeding aangerekend. Wil je graag nog meer informatie? Neem dan contact op met het dienstencentrum naar keuze.

VERKOOP PMD ZAKKEN

Bij ons kan je PMD- zakken kopen per stuk of per rol.
PMD-zak: € 0,13/stuk of € 2,50 per rol

PEDICURE en MANICURE

Twee keer per maand is er op donderdagvoormiddag en vrijdagochtend een pedicure aanwezig in dienstencentrum Ter Wezel en dienstencentrum Wijkhuis. Voor de juiste data kijk je best naar onze activiteitenkalender of vraag meer informatie in het dienstencentrum.

Prijs: € 12,00 voor 30 minuten - € 18,00 voor 45 minuten

Afspraken dienen gemaakt te worden in van onze dienstencentra, ten laatste 2 werkdagen voor datum.

BLOEDDRUKMETING

Twee keer per maand is er op dinsdag tussen **12.00u** en **13.00u** de mogelijkheid om gratis je bloeddruk te laten meten. Het volstaat om hiervoor een afspraak te maken bij het dienstencentrum Wijkhuis. Elke meting wordt bijgehouden in een persoonlijke bloeddrukkalender.

DIEET – EN VOEDINGSADVIES

Samen met een diëtiste van het Wit-Gele Kruis organiseren we dieet– en voedingsadvies.

Eén keer per maand, zal de diëtiste in dienstencentrum Ter Wezel aanwezig zijn om, op afspraak, deskundig advies te geven. Samen met de diëtiste ga je tijdens de consulten

je voedingsgewoonten en ongemakken bespreken om daarna samen een individueel schema uit te werken waar je jezelf goed bij voelt en resultaat oplevert. Voor de juiste data kijk je best naar onze activiteitenkalender of vraag meer informatie in het dienstencentrum.

Het eerste consult kost € 23,00.

De tweede consultatie kost € 17,02

De daarop volgende afspraken € 11,00

De meeste mutualiteiten geven een tussenkomst in deze consultaties (zeker als het op doktersadvies gegeven wordt). Raadpleeg uw eigen mutualiteit of het dienstencentrum voor meer informatie.

PERSONENALARMSYSTEEM

Het personenalarmsysteem bestaat uit een klein zendertje dat je rond je hals of aan je pols draagt. Ben je gevallen, voel je je onwel of bevind je je in een andere noodsituatie? Met één druk op de knop heb je contact met de alarmcentrale, die je dag en nacht kan bereiken.

In de eerste plaats raden we je aan een personenalarm aan te vragen bij de mutualiteit. Indien zij niet onmiddellijk een toestel kunnen plaatsen, zal het dienstencentrum een toestel plaatsen in afwachting van de mutualiteit.

De eerste twee maanden is dit gratis. Vanaf de eerste dag van de derde maand, betaal je € 20,00 huur per maand.

VRIJWILLIGERSWERK

Een dienstencentrum kan bestaan dankzij de helpende handen van vele vrijwilligers. Je kan helpen met allerlei activiteiten: vb. wandelingen uitstippelen, helpen in de cafetaria, een cursus of workshop geven, meehelpen met de maaltijdbedeling, chauffeur zijn voor MMC...

Je kan werken binnen een enthousiaste vrijwilligersploeg. Je kan vorming volgen en wordt correct verzekerd. Ben je geïnteresseerd? Twijfel dan niet om meer info te vragen in het dienstencentrum naar jouw keuze

DE LEKKERBEK

Een warme maaltijd in het dienstencentrum kost € 7,00. Plat- en bruiswater zijn inbegrepen in deze prijs. Je kan maaltijdbonnen aankopen in het dienstencentrum. Deze worden dan afgegeven als betaalmiddel, tijdens de maaltijd.

Wanneer je komt eten moet je dit één dag op voorhand laten weten, ten laatste tegen **12.00u.** Zo kunnen we voldoende maaltijden bestellen voor de volgende dag. Indien je een gereserveerd hebt, maar je kan toch niet komen, kan je de maaltijd kosteloos annuleren voor **9.00u.** Indien je later of niet annuleert, wordt de maaltijd aangerekend!



MENU SEPTEMBER 2017

Vr 1 sep	Kervelsoep – Kippenbil met Provençaalse saus, groentemix, rijst - dessert
Ma 4 sep	Bloemkoolsoep – Kalkoenrollade, mosterdsaus, snijboontjes, puree - dessert
Di 5 sep	Kippensoep – Tilapiafilet, Milanese saus, brunoise groenen, pasta - dessert
Wo 6 sep	Tomatensoep – Stoofvlees, wortelen en erwten, frieten – dessert
Do 7 sep	Selder-paprikasoep – Boomstammetje, natuursaus, kookaardappelen - dessert
Vr 8 sep	Pompoensoep – Worst, ajuinsaus, rode kool, kookaardappelen - dessert
Ma 11 sep	Witloofsoep – Visrolletjes, safraansaus, julienne groenten, bieslookpuree - dessert
Di 12 sep	Kervelsoep – Vleesbroodje, portosaus, tomaat met kaas, spinaziepuree - dessert
Wo 13 sep	Curry - wortelsoep – Kipfilet, champignonsaus, zomergroenten, frieten
Do 14 sep	Tomatensoep – Kalkoenrollade, zoetzure saus, groentemix, rijst - dessert
Vr 15 sep	Tomatengroentesoep – Varkensstoofvlees, savooikool, aardappelen – dessert MOSSELSOUPER IN DC WIJKHUIS
Ma 18 sep	Wortelsoep – Frikadellen, tomatensaus, bleekselder, puree - dessert
Di 19 sep	Tomatensoep – Cordon bleu, natuursaus, appelmoes, puree - dessert
Wo 20 sep	Preisoep – Varkensgebraad, kruidensaus, boterboontjes, frieten - dessert
Do 21 sep	Courgettensoep – Heekfilet, tomaat-basilicumkruidensaus, wortelpuree - dessert
Vr 22 sep	Minestrone-soep – Goulash, groentemix, rijst - dessert
Ma 25 sep	Witloofsoep – Gemarineerd kiplapje, natuursaus, zomergroenten, aardappelen - dessert
Di 26 sep	Broccolisoe – Koolvishaasje, Provençaalse saus, groentemix, pasta - dessert
Wo 27 sep	Champignonsoep – Kipdonut, natuursaus, gemengd fruit, frieten - dessert
Do 28 sep	Tomatensoep – Lamsepigram, natuursaus, rode kool, natuuraardappelen - dessert
Vr 29 sep	Kervelsoep – Varkenskotelet, currysaus, wortelschijfjes, rijst – dessert BBQ IN DC WIJKHUIS

SPEEL MEE

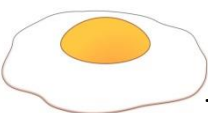


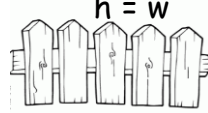

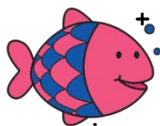




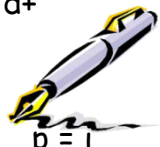





Winnaars van de vorige maand:

- Dienstencentrum Wijkhuis: Anthonissen Rita
- Dienstencentrum Ter Wezel: Maria Breugelmans

Zij mogen hun prijs komen ophalen bij de medewerkers van het dienstencentrum. Proficiat aan alle deelnemers! Misschien heb je meer geluk deze maand? Je kan je formulier binnenbrengen tot en met 22 september.

Oplossing van vorige maand: "87" (je moet het ondersteboven houden) en "nachtblind"

Weet je de oplossing van onderstaande rebus?

<p>Dez +</p>  <p>- i</p>	 <p>+ d</p>	 <p>+en</p> <p>b = v</p>	 <p>h = w</p> <p>-k</p>	 <p>u = e</p>
 <p>s = j</p>	 <p>+ fj +</p> <p>m = ig</p>	 <p>+ m = b</p>	 <p>m = t</p>	 <p>p = v</p>
<p>d+</p>  <p>p = l</p>	 <p>+ + n +</p> <p>- r</p>	 <p>+ rum</p> <p>t = c</p>	 <p>u = e</p>	 <p>+ n = k</p> 

Oplossing:
 Naam:
 Telefoonnummer: