

## Info en inschrijvingen:

Brasschaat:  
Elke Buelens, 03 650 03 32  
elke.buelens@brasschaat.be

Brecht:  
Noortje Aernouts, 03 660 28 43  
sportpromotie@brecht.be

Essen:  
Bieke Van Gils, 03 670 01 45  
bieke.vangils@essen.be

Kalmthout:  
Gino Vanthillo, 03 666 95 02  
gino.vanthillo@kalmthout.be

Kapellen:  
Wilfried Mariën, 03 660 67 62  
sportdienst@kapellen.be

Schoten:  
Gitte Vanwesenbeeck, 03 680 10 74  
gitte.vanwesenbeeck@schoten.be

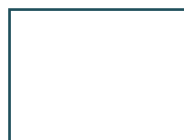
Stabroek:  
Tine Heymans, 03 210 11 74  
tine.heyman@stabroek.be

Wuustwezel:  
Kristof Alen, 03 690 46 28  
sport@wuustwezel.be

Gemeentelijke Sportdienst

t.a.v. ....

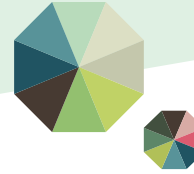
.....



**SPORTELDAG +50**  
#sportersbelevenmeer #Brasschaat

donderdag  
11 mei 2017





### Datum en locatie

Donderdag 11 mei 2017 vanaf 8u30  
Sporthal Sportoase, Elshoutbaan 21, 2930 Brasschaat

### Prijs

- ▶ 10 euro hele dag (lunch - taart - verzekering)
- ▶ 7 euro halve dag (lunch of taart - verzekering)

### Inschrijven

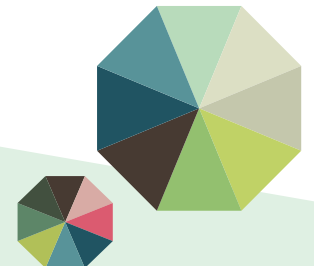
Vooraf inschrijven is verplicht!  
 Via de vrije tijd - WEBSHOP op [www.brasschaat.be](http://www.brasschaat.be)  
 Je kan ook inschrijven bij je eigen gemeentelijke sportdienst vóór 1 mei (contactgegevens zie achterkant).

### Meebrengen

Sportieve kledij voor zowel binnen als buiten,  
 indoorsportschoeisel (niet-gekleurde zolen) en  
 eventueel badmintonraket, petanqueballen

### Bereikbaarheid

Met de bus - halte 'Elshoutbaan':  
 route Antwerpen - Ekeren - Brasschaat: Lijn 730  
 route Zandvliet - Kapellen - Brasschaat - Schoten-  
 Wijnegem: Lijn 780



# Inschrijvingsformulier

## SPORTELDAG +50 Brasschaat



Naam + voornaam:

Adres (straat, postcode, gemeente):

Telefoonnummer: .....

E-mail: .....

Ik zou graag deelnemen aan de sporteldag Brasschaat:

O HELE DAG - keuze sporten: .....

O VOORMIDDAG - keuze sporten: .....

O NAMIDDAG - keuze sporten: .....

Ik betaal ..... euro.

De inschrijving is pas definitief na betaling van het inschrijvingsgeld op je sportdienst.

- ▶ 08u30 - 09u00 ONTVANGST
- ▶ 09u00 - 09u30 OPWARMING
- ▶ 09u30 - 12u30 KEUZE UIT VOLGENDE SPORTEN

09u30 - 10u30	fitbal	judozaal
09u30 - 10u30	zelfverdediging	sporthal
09u30 - 10u30	lijndansen	sporthal
09u30 - 11u00	nordic walking	buiten
10u30 - 11u30	pilates	judozaal
10u30 - 11u30	zelfverdediging	sporthal
10u30 - 11u30	zumba gold	sporthal
11u30 - 12u30	drums alive	judozaal
11u30 - 12u30	zelfverdediging	sporthal
doorlopend	boogschieten	sporthal
doorlopend	curve bowls	sporthal
doorlopend	curling	sporthal
doorlopend	badminton	sporthal
doorlopend	petanque	buiten
doorlopend	kubb	buiten
doorlopend	B-golf	buiten
doorlopend	zwemmen	Sportoase

- ▶ 12u30 - 13u30 LUNCHPAUZE
- ▶ 13u30 - 14u00 ONTVANGST
- ▶ 14u00 - 16u30 SPORTIEVE WANDELZOEKTOCHT of  
curve bowls/curling/badminton/  
petanque/kubb/B-golf
- ▶ 16u30 - 17u00 NAGENIETEN MET TAART