



**INFOKRANT  
DIENSTENCENTRA**

**November 2021**

## Contactgegevens



### LDC Ter Wezel

Achter d'Hoven 65

2990 Wuustwezel (Centrum)

Tel: 03 667 61 58 - [ldcterwezel@wuustwezel.be](mailto:ldcterwezel@wuustwezel.be)

- Ontmoetingsruimte:
  - Ma, di, do en vrijdag van 8.30 tot 16.30 u
  - Woe van 13.00 tot 16.30 u
- Kantoor:
  - Ma, woe, do en vrij van 8.30 tot 12.00 u & van 13.00 tot 16u30 u
  - Dinsdag van 8.30 tot 12.00 u & namiddag enkel op afspraak



### Antennepunt Wijkhuis Sterbos

Molenheide 1

2990 Wuustwezel (Sterbos)

tel LDC Ter Wezel: 03 667 61 58

[ldcterwezel@wuustwezel.be](mailto:ldcterwezel@wuustwezel.be)

- Vrijdag open van 11u00 – 13u00



### LDC Wijkhuis

Brechtseweg 29

2990 Wuustwezel (Loenhout)

03 236 58 69

[ldcwijkhuis@wuustwezel.be](mailto:ldcwijkhuis@wuustwezel.be)

- Ma, di, wo, do van 9.00 tot 16.30 u
- Vrij van 9.00 tot 15.30 u

Opgelet: wij merken vaak dat onze e-mailadressen verkeerd worden gelezen: de eerste letter is een kleine letter L, geen grote letter I!

**In het weekend en op feestdagen zijn onze dienstencentra en antennepunten gesloten.**

[www.wuustwezel.be/dienstencentra](http://www.wuustwezel.be/dienstencentra)

[www.wuustwezel.be/vormingspunt](http://www.wuustwezel.be/vormingspunt)

[www.facebook.com/dienstencentrawuustwezel](https://www.facebook.com/dienstencentrawuustwezel)

## **VOORWOORD**

Beste lezer, beste bezoeker

Het voorwoord is steeds het laatste wat er moet geschreven worden voor de infokrant en deze keer was het door de nieuwe coronamaatregelen nog even spannender dan anders. De eerste maatregel die we direct terug invoeren is het dragen van een mondkapje in de lokalen van de dienstencentra van het moment dat er wordt rondgewandeld. De tweede maatregel is voor ons ook nieuw en misschien wel ingrijpender: het Covid Safe Ticket (CST). We hebben hierover op het moment van schrijven nog geen concrete richtlijnen voor gekregen, we houden je op de hoogte bij je eerstvolgende bezoek aan onze dienstencentra!

Verder hopen wij dat alles zijn gewone gangetje kan blijven gaan en zelfs meer dan dat: op 19 november opent ons antennepunt van Sterbos voor het eerst de deuren. Voorlopig enkel warme maaltijden en enkel op vrijdag. We hopen alvast dat we ook hier een leuke werking kunnen uitbouwen en veel ontmoetingsmogelijkheden kunnen bieden.

In november zijn er ook wel wat feestdagen, hou hier zeker rekening mee. Tot slot wensen we je veel lees- en puzzelplezier en kijken we er naar uit om je in onze lokalen, inclusief antennepunt, te kunnen verwelkomen!

Tot binnenkort!

Het team van de lokale dienstencentra

# INHOUD

Voorwoord.....	3
Info.....	5
Sluitingsdagen .....	5
Koudere dagen - ventileren.....	5
Terugblik .....	6
Diensten.....	7
Pedicure .....	7
Contactmoment wijkagent & fietsmarkering.....	7
1-op-1 gesprek met medewerker dienstencentrum.....	7
Activiteiten.....	8
Hobbymomenten .....	8
Antennepunt Wijkhuis Sterbos.....	8
Digitale ondersteuning: vraag het aan Digipunt.....	9
Vooruitblik .....	10
Eindejaarsperiode.....	10
“En hoe nu verder ... ?” Lezing rouwzorg .....	10
LDC Ter Wezel – Activiteiten november 2021.....	11
LDC Wijkhuis – activiteiten november 2021 .....	12
Mmm, lekker ... ..	13
Puzzelpagina's .....	14
Mijn oplossingen.....	14
Puzzels vorige maand.....	15
Blijf op de hoogte.....	16
Ontvang je onze toekomstige infokranten graag digitaal?.....	16
Volg ons op Facebook.....	16
Klachtenprocedure .....	16

## INFO

### Sluitingsdagen

Maandag 1 november 2021 (Allerheiligen)

Dinsdag 2 november 2021 (Allerzielen)

Donderdag 11 november 2021 (Wapenstilstand)

Vrijdag 12 november 2021 (Brugdag)

**LDC Ter Wezel – vrijwilligersvergadering vrijdag 26/11 – gesloten vanaf 13u00**



### Koudere dagen - ventileren

De zomerse temperaturen nemen gas terug, de dagen worden stilletjesaan terug frisser. Ondanks de frissere temperaturen blijven we goed verluchten... Onze ramen blijven openstaan! Ben je een koukleum of ben je liever zeker dat je het niet te koud krijgt? Neem een sjaaletje, dekentje of extra pull mee wanneer je een middag in onze ontmoetingsruimte doorbrengt.

Een gewaarschuwd man is er 2 waard 😊



# TERUGBLIK

## Het mosselfeest @LDC Ter Wezel



## De creatieve workshop



## DIENSTEN

### Pedicure

Prijs: € 15,00 voor 30 minuten en € 20 voor 45 minuten, gelieve zoveel mogelijk gepast te betalen  
Afspraken dienen gemaakt te worden in van onze dienstencentra, ten laatste 2 werkdagen voor de datum van de behandeling.



Waar: LDC Ter Wezel  
Wanneer: 9,10,16, 24 & 30 november

Waar: LDC Wijkhuis  
Wanneer: 9, 16 & 30 november

### Contactmoment wijkagent & fietsmarkering

De wijkagenten bieden graag een luisterend oor indien je opmerkingen of vragen hebt over jouw wijk. Je kan op afspraak de wijkagent ontmoeten maar je kan tijdens de inloopmoment hieronder vermeld ook gewoon kennis maken, gewoon een goede babbel doen of je kunt je fiets, rollator, scootmobiel, etc. laten markeren (wil je je fiets laten markeren, meld dit ons en geef tevoren je rijksregisternummer door!)  
Let wel: als je een aangifte wil doen of een klacht wil neerleggen, kan dat niet tijdens deze contactmomenten maar dien je dat op het politiebureau te doen.



Waar: LDC Ter Wezel (13:30) en LDC Wijkhuis (14:00)  
Wanneer: 16 november 2021

### 1-op-1 gesprek met medewerker dienstencentrum

Wil je gewoon eens met iemand babbelen, heb je nood aan administratieve ondersteuning, of heb je hulp nodig bij iets anders? Spring gerust binnen of beter nog: maak hiervoor telefonisch een afspraak. We zijn er om jou te helpen en doen dat met veel plezier! Wil je liever een bezoekje thuis, bel ons ook op, dan bekijken we wanneer we kunnen langskomen.

## ACTIVITEITEN

### Hobbymomenten



Hou je ervan creatief bezig te zijn, maar doe je dit liefst in gezelschap? Graag nodigen we jullie uit om jullie handwerk, knutselwerk, diamond painting,... mee te nemen naar 1 van onze hobbymomenten. Je kan ideeën uitwisselen, een praatje maken, een kopje koffie drinken; kortom een gezellige middag vertoeven in het gezelschap van gelijkgestemde creatievelingen.

#### Waar & Wanneer?

**LDC Ter Wezel** : elke woensdag en donderdagmiddag vanaf 13u30

**LDC Wijkhuis**: elke donderdagmiddag vanaf 13u30

### Antennepunt Wijkhuis Sterbos

Vanaf **19 november** houden wij elke vrijdag van 11u00 tot 13u00 een plaatsje vrij in het Wijkhuis van Sterbos voor wie wil genieten van een warme maaltijd (12u00). Ook zal er dan telkens een medewerker van het dienstencentrum aanwezig zijn om uw vragen te beantwoorden.

We starten voorlopig enkel met maaltijden, maar hopen ook snel activiteiten mee aan te kunnen bieden! Ben je geïnteresseerd om van dit aanbod gebruik te maken of wil je graag een steentje bijdragen en de handen uit de mouwen steken als vrijwilliger? Aarzel niet om ons te contacteren!

De coördinatie van dit antennepunt verloopt via LDC Ter Wezel – 03 667 61 58.  
Voor het bestellen van de maaltijden dien je minstens 1 dag tevoren aan te geven dat je wenst te komen.





## Zilverfeest 19 november 2021

Na de grote stilte van het coronajaar, worden de Wuustwezelse zeventigplussers uitgenodigd voor het Zilverfeest. De senioren worden getrakteerd op een optreden van de Gooreindse artiest Dennie Damaro. Het feest barst los op vrijdag 19 november in de sportzaal van Berkenbeek aan de Nieuwmoersesteenweg 113. De deuren gaan open om 13 u. Inkomkaarten kosten € 10. Mensen met een UiTPAS voor kansengroepen betalen € 2.



Inschrijven kan vanaf 3 november in beide dienstencentra. Voor wie er niet op eigen kracht kan geraken wordt er busvervoer voorzien vanuit elke deelgemeente. Hiervoor betaal je € 3.

## Digitale ondersteuning: vraag het aan Digipunt

Heb je vragen over uw gsm, smartphone, tablet of laptop? Kom dan zeker eens langs op het vragenuurtje. Vrijwilligers van Digipunt helpen je graag verder. Je mag ook komen oefenen wat je in de lessen hebt geleerd.

- Waar: LDC Wijkhuis
- Wanneer: Elke donderdag om 13.30 u, uitgezonderd schoolvakanties en feestdagen
- Kostprijs: Gratis
- Inschrijven: Vooraf inschrijven via LDC Wijkhuis tel: 03 236 58 69
- Bijzonderheden: Breng jouw volledig opgeladen toestel mee voor smartphone en tablet en liefst ook de pincode en de handleiding

## VOORUITBLIK

### Eindejaarsperiode

Het einde van het jaar komt er weeral aan! Alvast enkele zaken om rekening mee te houden:

- Op vrijdag **24 december** sluiten beide dienstencentra om 13.00 u.
- In de week van 27 tot en met 31 december is LDC Wijkhuis gesloten omwille van de Azencross
- Op vrijdag **31 december** sluit LDC Ter Wezel om 13.00 u



### “En hoe nu verder ... ?” Lezing rouwzorg

Deze lezing voor rouwendenden en hun omgeving in samenwerking met Coda vzw gaat in december door in LDC Wijkhuis. Het betreft tweemaal dezelfde lezing, eenmaal in de namiddag en eenmaal 's avonds, om zoveel mogelijk mensen de kans te geven om te kunnen deelnemen.

Er wordt een vrije bijdrage gevraagd voor vzw Coda.

- Dinsdag 7 december van 14.00 tot 16.00 u in LDC Wijkhuis
- Dinsdag 14 december van 19.30 tot 22.00 u in LDC Wijkhuis



## LDC TER WEZEL – ACTIVITEITEN NOVEMBER 2021

Ma 1 nov	<b>LDC Gesloten – Allerheiligen</b>
Di 2 nov	<b>LDC Gesloten – Allerzielen</b>
Woe 3 nov	13:30 Hobby
Do 4 nov	9:00 Patchwork - 13:30 Biljart – 13:30 Kantklossen - 13:30 Hobby 19:30 Babbelpunt
Vrij 5 nov	13.30 Bingo
Ma 8 nov	13:30 Kaarten
Di 9 nov	8:45 Pedicure - 13:30 Rummikub
Woe 10 nov	8:45 Pedicure
Do 11 nov	<b>LDC Gesloten – Wapenstilstand</b>
Vrij 12 nov	<b>LDC Gesloten – Brugdag</b>
Ma 15 nov	13:30 Kaarten
Di 16 nov	8:45 Pedicure - 13:30 Rummikub – 13:30 contactmoment wijkagent / fietsen markeren
Woe 17 nov	8:45 Pedicure 10:00 Gezond bewegen @ Kadans (9:45 in LDC Ter Wezel) - 13:30 Hobby
Do 18 nov	9:00 Patchwork - 13:30 Biljart – 13:30 Kantklossen - 13:30 Hobby 19:30 Babbelpunt
Vrij 19 nov	<b>Zilverfeest @ Berkenbeek (*)</b>
Ma 22 nov	13:30 Kaarten
Di 23 nov	13:30 Rummikub
Woe 24 nov	8:45 Pedicure -13:30 Hobby
Do 25 nov	9:00 Patchwork - 13:30 Biljart – 13:30 Kantklossen - 13:30 Hobby 19:30 Babbelpunt
Vrij 26 nov	<b>Vrijwilligersvergadering- LDC gesloten vanaf 13u00</b>
Ma 29 nov	13:30 Kaarten
Di 30 nov	8:45 Pedicure - 13:30 Rummikub

## LDC WIJKHUIS – ACTIVITEITEN NOVEMBER 2021

Ma 1 nov	<b>LDC Gesloten – Allerheiligen</b>
Di 2 nov	<b>LDC Gesloten – Allerzielen</b>
Woe 3 nov	9:00 naaien * - 13:30 Pétanque i.s.m. Okra
Do 4 nov	13.00 naaien* - 13:00 Hobby – 13:30 Petanque Club 51 13:30 Digipunt vragenuurtje*
Vrij 5 nov	
Ma 8 nov	9:00 Digipunt smartphone basis * - 13:00 Kaarten i.s.m. KWB – 13.00 Biljart i.s.m. KWB
Di 9 nov	<b>9.00 Pedicure*</b> 9:00 recreatief schilderen en tekenen - 13:30 Biljart – 13:30 Rummikub
Woe 10 nov	9:00 naaien* - 13:30 Petanque i.s.m. Okra - 10:00 Gezond bewegen*
Do 11 nov	<b>LDC Gesloten – Wapenstilstand</b>
Vrij 12 nov	<b>LDC Gesloten – Brugdag</b>
Ma 15 nov	9:00 Digipunt smartphone basis * - 13:00 Kaarten i.s.m. KWB – 13.00 Biljart i.s.m. KWB
Di 16 nov	<b>9.00 pedicure*</b> - 9:00 recreatief schilderen en tekenen - 9:00 Digipunt smartphone Whatsapp* 13:30 Biljart – 13:30 Rummikub 13.30 3D kaarten naaien 14:00 contactmoment wijkagent / fietsen markeren
Woe 17 nov	9:00 naaien* - 13:30 Pétanque i.s.m. Okra
Do 18 nov	13.00 naaien* - 13:00 Hobby – 13:30 Petanque Club 51 13:30 Digipunt vragenuurtje*
Vrij 19 nov	<b>Zilverfeest @ Berkenbeek (*)</b> – 13:00 praatcafé i.s.m. Samana
Ma 22 nov	9:00 Digipunt smartphone basis * - 13:00 Kaarten i.s.m. KWB – 13.00 Biljart i.s.m. KWB
Di 23 nov	9:00 recreatief schilderen en tekenen - 9:00 Digipunt smartphone Whatsapp* 13:30 Biljart – 13:30 Rummikub
Woe 24 nov	9:00 naaien* - 10:00 Gezond bewegen* - 13:30 Petanque i.s.m. Okra
Do 25 nov	13.00 naaien* - 13:00 Hobby – 13:30 Petanque Club 51 13:30 Digipunt vragenuurtje*
Vrij 26 nov	<b>13:30 Bingo</b>
Ma 29 nov	13:00 Kaarten i.s.m. KWB – 13.00 Biljart i.s.m. KWB
Di 30 nov	<b>9.00 pedicure*</b> - 9:00 recreatief schilderen en tekenen - 9:00 Digipunt smartphone Whatsapp* 13:30 Biljart – 13:30 Rummikub – 3D kaarten naaien

\* inschrijven verplicht



## MMM, LEKKER ...

Een warme maaltijd in het dienstencentrum kost € 7,00. Kraantjeswater is inbegrepen, andere dranken dien je te betalen. Je kan maaltijdbonnen aankopen in het dienstencentrum.

Wanneer je komt eten, moet je dit één werkdag op voorhand laten weten, ten laatste tegen **12.00u**.

Indien je gereserveerd hebt maar je kan toch niet komen, kan je de maaltijd kosteloos annuleren voor **9.00u**. Indien je later of niet annuleert, wordt de maaltijd aangerekend!

Datum	MENU november 2021 – <i>Telkens met dessert!</i>
Ma 1 nov	<b>Dienstencentra gesloten</b>
Di 2 nov	<b>Dienstencentra gesloten</b>
Woe 3 nov	doorgedane groentesoep - varkensmignonet op een bedje van kool met bordelaise saus en frieten
Do 4 nov	prei soep met Boursin - gevulde Italiaanse kip met groente mix, tomatensaus en penne
Vrij 5 nov	tomaten soep met brunoise groenten - stoofvlees met spruiten en kookaardappelen
Ma 8 nov	curry soep met wortelreepjes - varkensgebraad met tuinkruidensaus, duo van wortel en gratin
Di 9 nov	bloemkool soep met bieslook - heekfilet op Florentijnse wijze met tomaat, kaas en krielaardappelen
Woe 10 nov	wortel soep met kervel - krokante schnitzel met appelmoes, natuur saus en frieten
Do 11 nov	<b>Dienstencentra gesloten</b>
Vrij 12 nov	<b>Dienstencentra gesloten</b>
Ma 15 nov	Broccoliroom soep - frikadellen met tomatensaus op een bedje van knolselder en puree
Di 16 nov	minestrone soep - pollakfilet met tagliatelle, Provençaalse saus en groente mix
Woe 17 nov	tomaten soep met julienne groenten - stoofvlees met wortelslaatje en frieten
Do 18 nov	courgettensoep - wildburger met champignonsaus, veenbessen en krielaardappelen
Vrij 19 nov	erwten soep op z'n winters - kipfilet met duo van boontjes, mosterdsausje en gratin
Ma 22 nov	tomatenroom soep - vink met erwten en wortelen, bordelaise saus en aardappelpartjes
Di 23 nov	doorgedane groentesoep - tilapiafilet met julienne groenten, kervelsausje en puree
Woe 24 nov	champignonsoep met peterselie - kippenbil met groente mix, curry sausje en frieten
Do 25 nov	knolseldersoep met paprika blokjes - cannelloni met spinazie en kaassaus
Vrij 26 nov	Andalouse soep - kalkoenrollade met portosaus, savooikool en kookaardappelen
Ma 29 nov	kervelroom soep met selderreepjes - goulash met groente mix en rijst
Di 30 nov	kippen soep met champignons - kalkoenlapje op een bedje van kool met graanmosterdsaus en gratin

➤ Allergeneninformatie is beschikbaar via medewerkers van de dienstencentra of op de website van De Palethoeve: [www.palethoeve.be/dag-maaltijden.html](http://www.palethoeve.be/dag-maaltijden.html). Let op: de samenstelling kan wijzigen.

# PUZZELPAGINA'S

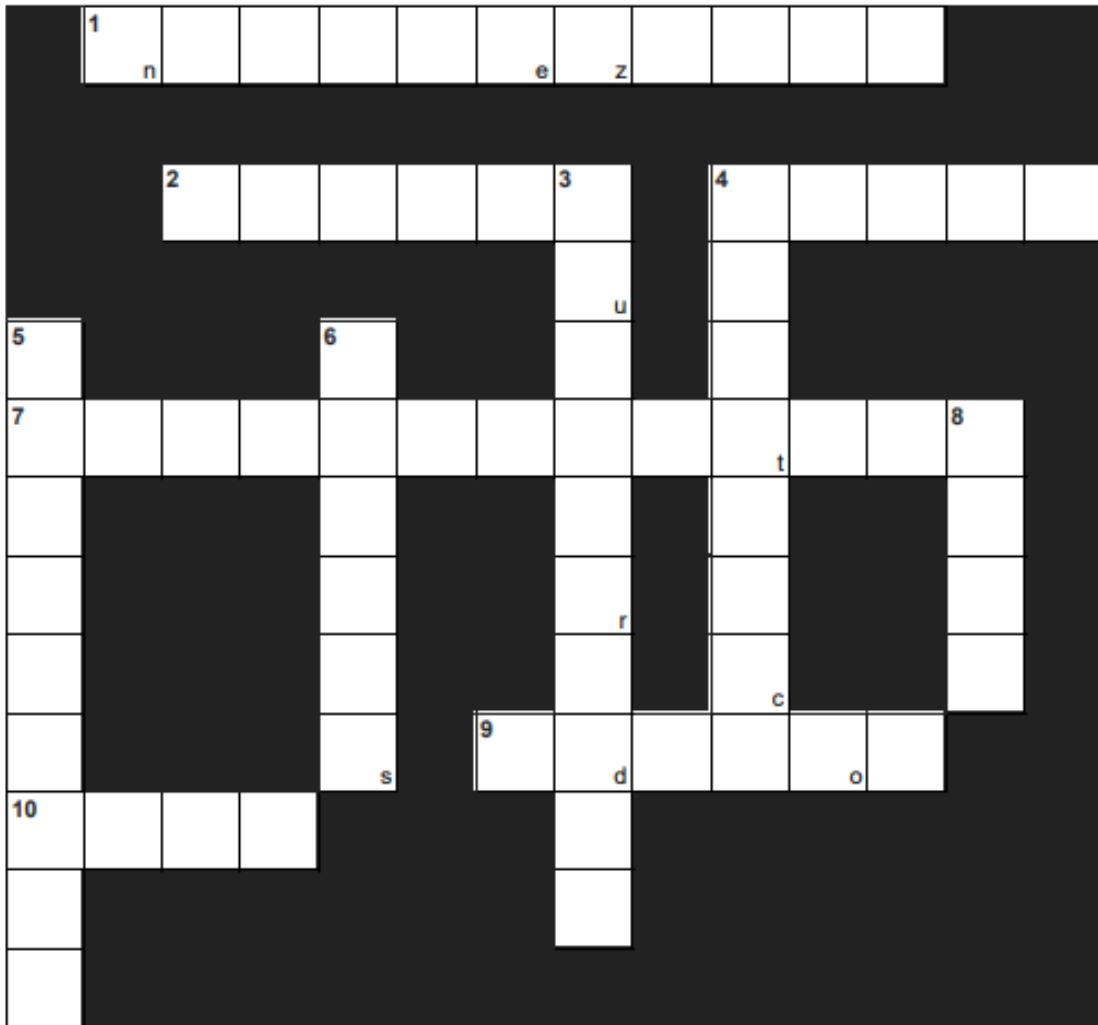
Los de puzzels op en bezorg ons jouw oplossingen voor 20 november. Als je voor elke puzzel de goede oplossing hebt gevonden, maak je kans op 3 consumptiebonnen. Veel puzzelplezier!

## Horizontaal

1 tukje tot de lente 2 winterse neerslag 4 sport in de sneeuw 7 warme cacao drank 9 kledingstuk voor je hand 10 houten vervoersmiddel

## Verticaal

3 prachtige omgeving 4 traditioneel gerecht 5 sport op ijs 6 geen licht 8 gezellig gevoel



## Mijn oplossingen

Puzzel :

u	c	e	n	d	r	t	o	s	z
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Naam:

.....

Telefoonnummer:

.....

## Puzzels vorige maand

Oplossing: 16

WINNAARS VORIGE MAAND (3 consumptiebonnen):

*Winnaar LDC Wijkhuis: Jan Lochten*

*Winnaar LDC Ter Wezel: Johanna Van Dun*

## BLIJF OP DE HOOGTE

### Ontvang je onze toekomstige infokranten graag digitaal?



Vraag of we je de infokrant doormailen en draag zo voortaan bij aan het verkleinen van onze papierberg en onnodig drukken van krantjes. Het menu en de puzzel kun je dan, na afspraak, nog altijd bij ons komen ophalen.

Verstuur een mailtje naar: [ldcterwezel@wuustwezel.be](mailto:ldcterwezel@wuustwezel.be) met de vraag de infokrant digitaal te ontvangen. Zo hebben we zeker het juiste mailadres om aan de mailinglijst toe te voegen en meteen uw akkoord (GDPR) om de mail te mogen versturen.

### Volg ons op Facebook

Op onze Facebook-pagina “Dienstencentra Wuustwezel” vind je steeds de laatste informatie over onze activiteiten, foto’s van events, een link naar de infokrant en nog veel meer! Tijdens de coronacrisis hebben we gemerkt dat dit ook een belangrijke manier is om met zoveel mogelijk mensen in contact te blijven en belangrijke informatie heel snel te kunnen delen. Volg ons dus zeker als je op de hoogte wilt blijven van het laatste nieuws.



Heb je nog geen Facebook-account, maar zou je graag hulp willen om er één aan te maken, laat het ons dan zeker weten. We helpen je hier graag mee!

### Klachtenprocedure

Al hopen wij van niet, toch is het mogelijk dat onze dienst in gebreke blijft. Je hebt steeds de mogelijkheid een klacht in te dienen. Kleinere tekortkomingen kan je telefonisch melden aan de verantwoordelijke voor de dienst.

Bij een ernstige tekortkoming kan je een schriftelijke klacht indienen, gericht aan de algemeen directeur, Gemeentepark 1, 2990 Wuustwezel.

Het hiervoor benodigde klachtenformulier kun je via e-mail bij ons aanvragen: [ldcterwezel@wuustwezel.be](mailto:ldcterwezel@wuustwezel.be) of [ldcwijkhuis@wuustwezel.be](mailto:ldcwijkhuis@wuustwezel.be).

Uiteraard zijn alle suggesties en verbetervoorstellen steeds welkom.