

Bereikbaarheid



Gemakkelijk te bereiken met fiets.
Grote fietsparking aanwezig.



Lijn 436 route Brecht - Loenhout
Lijn 640 route Antwerpen -
Wuustwezel (halt Kochdreef)
1 km stappen naar sportpark Koch

Voorzie zelf sportieve kledij en aangepaste
schoenen, kledruimtes en douches
kunnen gebruikt worden.

Koffie, thee en water à volonté, lunch en/of
snack (afhankelijk van deelname halve of
hele dag) en verzekering inbegrepen.

Vragen?

Sportdienst Wuustwezel
sportpromotie@wuustwezel.be
03 690 46 29



Praktische info

Wat?

Een sportdag waar je kan kiezen uit
verschillende sessies van gekende, maar
ook nieuwe sporten. Tijdens deze dag staat
beweging op je eigen tempo centraal.

NIEUW: ook 50'ers, 60'ers, 70'ers, 80'ers
en 90'ers die niet meer goed te been
zijn of in een rolstoel zitten, vinden een
aanbod afgestemd op hun maat. Deze is te
herkennen aan **de roze markering.**

Waar?

Sportpark Koch
Eikendreef 70, 299 Wuustwezel

Wanneer?

Donderdag 13 juni 2024
van 10.00 tot 15.00 uur

Deelnameprijs?

€10: Halve dag (voor- of namiddag)
Voormiddag: lunch inbegrepen
Namiddag: snack inbegrepen
€15: Hele dag (voor- en namiddag)
Lunch en snack inbegrepen

UITPAS kansentarieef €2: halve dag / €3: hele dag

Inschrijven?

Voraf inschrijven is verplicht.
Schrijf je in voor 3 juni 2024 via het
inschrijvingsformulier (cash te betalen)
in de folder of online via
www.wuustwezel.be/inschrijvingen



SPORTELDAG 50+
SPORTHAL KOCH
Eikendreef Wuustwezel

#sportersbelevenmeer

DONDERDAG
13 JUNI 2024
10.00 - 15.00 uur

WUUSTWEZEL
Ruimte om te sporten

gemeente
Brecht

UIT PAS
VAN FOLDER TOT KEMEN

SPORT.
VLAANDEREN

Antwerpse Kempen ibo
SPORTREGIO

Sportelen
Beweg zoals je bent



Sporteltoer: doe mee & WIN!

Deze sporteldag van Wuustwezel en Brecht maakt deel uit van de sporteltoer Antwerpse Kempen.

Van april tot november kan je als 50-plusser binnen onze sportregio deelnemen aan vijf verschillende sporteldagen, een regionaal petanquetornooi en aan een regionaal badmintontornooi.

Als je meedoet aan vier verschillende sportdagen en zo vier stempels verzamelt, maak je kans op een leuke prijs!

Meer info? www.wuustwezel.be/sport

Dagprogramma Sporteldag Wuustwezel

10.00 - 10.30 uur: Onthaal en aanmelden

10.30 - 12.00 uur: Sport 1*

12.00 - 13.00 uur: Middagpauze

13.00 - 14.30 uur: Sport 2*

14.30 - 15.00 uur: Gezellig napraten

*Kies zelf je sporten uit het aanbod hiernaast. De sporten met **roze markering** zijn ook toegankelijk voor personen in een rolstoel.

Welke sport kies jij?

Voormiddag van 10.30 tot 12.00 uur

Koersbal lijkt wel op petanque, maar wordt gespeeld op groene matten met grotere ballen.

Kochgolf is een unieke combinatie van golfen en erfgoed op het sportpark Koch.

Darts of in de volksmond 'vogelpik'. DC Wezeldarts leert jullie met veel passie de kneepjes van deze sport.

Start met bewegen is een workshop bewegen op eigen niveau samen met kinderen met of zonder materiaal.

Nia dansles is steeds een combinatie van eenvoudige bewegingen op muziek met oog voor de ontwikkeling van lichaam, geest en emoties.

Taijiquan is een zachte bewegingsvorm waarmee je de stress van het moderne leven kan verlichten en je mentale gezondheid kan verbeteren.

Taiko Yorokai met grote bewegingen bespeel je grote trommels, waaruit vanzelf een choreografie en een melodie ontstaat.

Namiddag van 13.00 tot 14.30 uur

Fietstocht met een begeleider en met je elektrische fiets, fiet je langs de mooiste plekken in onze gemeente.

Zumba combineert de meest effectieve oefeningen met exotische ritmes.

Stoelyoga milde vorm van yoga.

Koersbal

Darts

Start met Bewegen

Inschrijvings- formulier



Bezorg dit strookje voor maandag 3 juni 2024 aan de sportdienst van Wuustwezel (gemeentepark 1) of schrijf online in via www.wuustwezel.be/inschrijvingen

Naam + voornaam:

Adres (straat, postcode, gemeente):

Telefoonnummer:

E-mail:

Rijksregisternummer:

UITPAS-nummer (optioneel):

Ik schrijf me in voor volgende workshops:

Voormiddag:

Namiddag:

1.....

1.....

2.....

2.....

Indien de eerste keuze volzet is of niet doorgaat, zal de tweede keuze gebruikt worden.

