

NIEUWSBRIEF

LOKALE DIENSTENCENTRA WUUSTWEZEL

April
2025

INFO

Sluiting



Op Paasmaandag 21 april zijn onze dienstencentra gesloten.
We ontvangen jullie graag op dinsdag 22 april terug.

Donderdag 1 en vrijdag 2 mei zijn onze dienstencentra gesloten.

ACTIVITEITEN IN DE KIJKER

Neem je kleinkind mee! @ Buurthuis Sterbos



We nodigen jullie graag uit **11 april vanaf 13u00** om (samen met je kleinkind) te genieten van de gezellige sfeer in het buurthuis in Sterbos. Vraag een plaatje aan bij **DJ Seppe** en gooi je dansbenen los! De kinderen kunnen buiten spelen op de speelplaats. Kom langs en beleef een leuke middag! Eet je graag mee, laat het ons ten laatste 9 april weten!

Bingo @ LDC Wijkhuis

- Datum: vrijdag **18 april 13u30 @ LDC Wijkhuis**
- Kosten: €1 per kaart/spel inclusief ambiance ! (we spelen max 4 spelletjes)



Week van de valpreventie

Van 21 tot en met 27 april 2025 moedigen wij iedereen mee aan om valpreventie bespreekbaar te maken! Doorheen deze week krijgen jullie tips in onze dienstencentra. Verder blijft blijven bewegen een makkelijke manier om vallen te kunnen vermijden.

Enkele tips! Op woensdagochtend kan je via de dienstencentra gezond bewegen.

Speciaal voor deze bijzondere week zetten we de 2wekelijkse **wandelmomenten van Okra** graag in de kijker! Op **Paasmaandag 21 april** verzamelen ze om **13u00 uur** aan het Buurtplekje (thv LDC Ter Wezel). Wandel je die dag mee, krijg je een bonnetje om later in de dienstencentra een koffie/thee/frisdrank te komen drinken!

Markttuitstap Sint Lenaarts

Lentekriebels = marktkriebels! Het eerste zonnetje lokt ons naar buiten en dat combineren we graag met een uitstap, daarom gaan wij naar de markt van Sint-Lenaarts!

- Datum: donderdag 24 april
- Verzamelen: LDC Ter Wezel om 8u20 (vertrek Handicar 8u30)
- Geraak je niet aan dit LDC; we spreken iets af!
- Inschrijven kan tot 18 april via je favoriete dienstencentrum!

Erfgoedweken: Game On

Tijdens de erfgoedweken met als thema 'Game on!' brengen we graag oude volksspelen onder de aandacht. Zowel aan LDC Ter Wezel als in LDC Wijkhuis kan je op verschillende momenten terecht om samen met de leerlingen van de Wuustwezelse scholen (vraag gerust wie wanneer juist komt!) deze oude volksspelen te herontdekken. Hopelijk mogen we jullie verwachten!

- dinsdag 22 april 13u00 @ LDC Wijkhuis
- donderdag 24 april 13u00 @ LDC Ter Wezel
- vrijdag 25 april 13u00 @ LDC Wijkhuis
- maandag 28 april 13u00 @ LDC Ter Wezel
- dinsdag 29 april 13u00 @ LDC Wijkhuis



Digi-dag

Heb je een computer, tablet en/of smartphone maar is nog niet alles je duidelijk? Heb je vragen over de werking? Kom dan zeker naar de Digidag!

Tijdens het vrije inloophmoment helpen we u graag verder met uw vragen over uw eigen toestel.

- Datum: donderdag 24 april 9u-11u30 @ GC Blommaert
- Gratis
- Inschrijven niet nodig
- Breng je eigen toestel en oplader mee



Info Bankkaart - Phishing

Phishing is een vorm van internetfraude waarbij u valse berichten ontvangt waarbij geprobeerd wordt om inloggegevens, creditcardinfo, pincodes en andere persoonlijke gegevens te achterhalen. Steeds vaker worden er slachtoffers gemaakt via dit soort fraude. We vinden het dan ook belangrijk dat jullie op de hoogte zijn van de technieken die fraudeurs gebruiken en organiseren daarom een leerrijke workshop hierover. Ben je nieuwsgierig hoe je dit soort fraude kan vermijden? Schrijf je dan zeker in voor dit infomoment ism onze lokale politie.

- Datum: **29 april @ LDC Wijkhuis & 30 april @ LDC Ter Wezel**
- Tijd: 9.30 - 11.30 uur
- Kosten: €3

Inschrijven kan tot 25 april via je favoriete dienstencentrum!

ACTIVITEITEN EN DIENSTEN

In onderstaande overzicht vind je ons doorlopende aanbod. Voor activiteiten met een * is het noodzakelijk om je vooraf in te schrijven.

	LDC Ter Wezel	LDC Wijkhuis
Ontmoeting		
Cafetaria	Elke werkdag 9u00 - 16u30 (woensdagvoormiddag gesloten)	Elke werkdag 9u00 - 16u30
Praatcafé Samana		Tweede vrijdag v.d. maand 13u30
Ontspanning		
Biljart	Dinsdag 13u30 Donderdag 13u30	Maandag 13u30 (KWB) Dinsdag 13u30
Kaarten	Maandag 13u30	Maandag 13u30 (KWB)
Rummikub	Dinsdag 13u30	Dinsdag 13u30
Petanque		Woensdag 13u30 (OKRA) Donderdag 13u30 (Club 51)
Gezelschapsspelen	Woensdag 13u30 Vrijdag 13u30 <i>Doorlopend beschikbaar</i>	Vrijdag 13u30 <i>Doorlopend beschikbaar</i>
Gezond bewegen	Woensdag 10u00 in GC Blommaert - <i>beurtenkaart verkrijgbaar in de LDC</i>	
Hobby		
Creatief Atelier		Dinsdag 9u00 Woensdag 9u00
Hobby: handwerk	Donderdag 13u30	Donderdag 13u30
3D Kaartjes maken		Dinsdag 13u30 (om de 14 dagen)
Vorming		
Patchwork	Donderdag 9u00*	
Kantklossen	Donderdag 13u30*	
Naaien		Woensdag 9u00* Donderdag 13u30*
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Elke werkdag om 12u00*
Pedicure	Dinsdag-woensdag afwisselend*	Dinsdag 9u00*
<hr/>		
	LDC Café Coda	Buurthuizen
Ontmoeting		
Cafetaria	Woensdag 13u30 - 16u30 Vrijdag 13u30 - 16u30	Braken: Donderdag 12u00 Sterbos: 1x per maand op vrijdag
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Braken: Donderdag 12u00* Sterbos: 1x per maand op vrijdag

Mantelzorg

Praatmoment gedeelde zorg

Gedeelde last is halve last. Het delen van de zorg met andere mantelzorgers en/of hulpverleners verhoogt ook de veerkracht van mantelzorgers. Tijdens dit praatmoment wordt stilgestaan bij de verschillende zorgstrategieën van mantelzorgers, de voordelen en aandachtspunten van gedeelde zorg.

Locatie

- Datum: dinsdag **29 april LDC Ter Wezel**
- Tijd: 19.30 – 21.00 uur
- Gratis
- Inschrijven via je favoriete LDC



Contactgegevens

LDC Ter Wezel

Achter d'Hoven 65
2990 Wuustwezel (Centrum)
Tel: 03 667 61 58
dienstencentra@wuustwezel.be

LDC Wijkhuis

Brechtseweg 29
2990 Wuustwezel (Loenhout)
Tel: 03 236 58 69
dienstencentra@wuustwezel.be

Buurthuis Sterbos

Molenheide 1
2990 Wuustwezel (Sterbos)

Buurthuis Braken

Bredabaan 124
2990 Wuustwezel (Braken)

LDC café CODA

Bredabaan 743
2990 Wuustwezel (Gooreind)
03 432 78 44
dienstencentrum@coda.care

Ontvang onze nieuwsbrief ook digitaal!

Stuur een mailtje naar: dienstencentra@wuustwezel.be met de vraag de nieuwsbrief digitaal te ontvangen. Zo hebben we zeker het juiste mailadres om aan de mailinglijst toe te voegen en meteen uw akkoord (GDPR) om de mail te mogen versturen.