

NIEUWSBRIEF

LOKALE DIENSTENCENTRA

WUUSTWEZEL

Oktober
2025

ACTIVITEITEN IN DE KIJKER

Buurthuis Sterbos – Wie wordt sjoelkampioen?



Sjoelen: het oer-Hollandse spel waar houten schijven glijden als kampioenen. Iedere worp is een mix van tactiek, geluk en familiepret. Wie scoort die mag juichen – en wie mist, schuift gewoon nog een keer! Beproef je mee je sjoel-talent?!

Waar: Wijkhuis Sterbos
Wanneer: vrijdag 10 oktober vanaf 13u30
Inschrijven: Niet nodig, sluit gerust mee aan!

Muzikale bingo i.s.m. Samana



Samen met Samana nodigen we je uit voor een gezellige namiddag vol muziek en plezier! Geen cijfers, maar herkenbare melodieën. Herken de liedjes, kruis de vakjes aan en wie weet klinkt er al snel: BINGO!

Waar & wanneer: De Ark, **dinsdag 14 oktober** 14u – 16u30 (deuren open om 13u30)
Prijs: € 5
Inschrijven: tot 10 oktober via Samana Wuustwezel of je favoriete dienstencentrum

Uitstap Charlotte's pompoenen

Charlotte richtte in 1992 'Charlotte's Pompoenen' op, toen nog 'De Heidebloem', vanuit een kleine woning in Waterlandkerkje. We brengen een bezoek aan haar levenswerk en combineren dit met een pompoenenproeverij.



Daarna rijden we door naar Sas van Gent voor een warme maaltijd in restaurant het Cuypje, in de Cuyperskerk. Inschrijven is verplicht – vermeld ook of je met de handicar mee wil rijden. Kan je zelf rijden en eventueel nog extra personen meenemen, mag je dit ook aangeven.

Waar: Charlotte's pompoenen, Watervlietseweg 15, 4515 SC IJzendijke, Nederland
Wanneer: **dinsdag 21 oktober**, vertrek 8u30 in Dienstencentrum Ter Wezel, verwachte aankomsttijd: +/-15u30
Inschrijven: in je favoriete LDC ten laatste op 15 oktober
Prijs: €50

Bloemschikken in Braken

We maken met verse bloemen een mooi bloemstuk voor Allerheiligen.



Waar: Buurthuis Kapel Braken
Wanneer: **donderdag 30** oktober om 13u30
Inschrijven: voor 23 oktober in LDC Wijkhuis of buurthuis Braken
Meebrengen: snoeischaar, scherp mesje en een plastic tasje. Bloemen en andere materialen worden voorzien door de lesgeefster.
Prijs: 20 euro

Goei Gerief i.s.m. Okra

Karel is amateurfotograaf met een passie voor alles wat met erfgoed te maken heeft. Aan de hand van een diapresentatie en materialen komt Karel vertellen over oude landbouwgereedschappen. Het belooft een boeiende en interactieve voordracht te worden.



Waar: GC Blommaert
Wanneer: **vrijdag 31** oktober om 13u30
Prijs: gratis
Inschrijven: in 1 van je favoriete dienstencentra

Digitale week: Workshop Whatsapp

Van dinsdag 7 tot en met vrijdag 17 oktober 2025 is het in heel Vlaanderen de Digitale Week. Het thema van dit jaar is 'Verken de mogelijkheden van de digitale wereld'. Ook in Wuustwezel gaan we mee op verkenning en organiseren we een workshop voor wie meer wil leren over het gebruik van WhatsApp.

Waar: Bibliotheek
Wanneer: **dinsdag 14** oktober van 9u30 tot 11u30
Prijs: gratis
Inschrijven: in 1 van je favoriete dienstencentra, telefonisch of via e-mail

VOORUITBLIK

Uitstap Wijnegem shoppingcenter

Samen met jullie ontdekken we graag de 250+ winkels, gezellige restaurants, en events. **Maandag 6 november** gaan wij op uitstap richting Wijnegem. Laat ons zeker weten als je graag meegaat, deelname is gratis.



ACTIVITEITEN EN DIENSTEN

In onderstaande overzicht vind je ons doorlopende aanbod. Voor activiteiten met een * is het noodzakelijk om je vooraf in te schrijven.

	LDC Ter Wezel	LDC Wijkhuis
Ontmoeting		
Cafetaria	Elke werkdag 9u00 - 16u30 (woensdagvoormiddag gesloten)	Elke werkdag 9u00 - 16u30
Praatcafé Samana		Vrijdag 25/07 om 13u30
Ontspanning		
Biljart	Dinsdag 13u30 Donderdag 13u30	Maandag 13u30 (KWB) Dinsdag 13u30
Kaarten	Maandag 13u30	Maandag 13u30 (KWB)
Rummikub	Dinsdag 13u30	Dinsdag 13u30
Petanque		Woensdag 13u30 (OKRA) Donderdag 13u30 (Club 51)
Gezelschapsspelen	Woensdag 13u30 Vrijdag 13u30 <i>Doorlopend beschikbaar</i>	Vrijdag 13u30 <i>Doorlopend beschikbaar</i>
Bingo		19 september 13u30
Hobby		
Hobbymoment	Donderdag 13u30	Donderdag 13u30
Vorming		
Gezond bewegen	In GC Blommaert van 10u tot 11u	Elke woensdag van september 10/9 NIET
Naaïen		Elke woensdag van 9u tot 11u30* Elke donderdag van 13u tot 15u30*
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Elke werkdag om 12u00*
Pedicure	Maandag 9u00*	Dinsdag 9u00*
	LDC Café Coda	Buurthuizen
Ontmoeting		
Cafetaria	Woensdag 13u30 - 16u30 Vrijdag 13u30 - 16u30	Braken: Donderdag 12u00 Sterbos: vrijdag 5 september
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Braken: Donderdag 12u00* Sterbos: vrijdag 10 oktober

Mantelzorg

Mantelzorgcafé: praatmoment rouw en (levend) verlies



EERSTELIJNSZONE

Waar: Cafe Coda
Wanneer: dinsdag 14 oktober , van 19u30 - 21u30
Prijs: gratis
Inschrijven: via Cafe Coda, Bredabaan 743, 2990 Wuustwezel
03 432 78 44 of via dienstencentrum@coda.care

Als je heel intensief voor iemand zorgt staat je als mantelzorger vaak een dubbel verlies te wachten: veranderende relatie met de zorgbehoevende, maar ook afscheid van een manier van leven. We maken kennis met de verschillende vormen van rouw en staan vooral stil bij het 'levend verlies', het verlies dat je ervaart door te zorgen voor iemand die er fysiek nog is. Met verlies kan je zowel tijdens als na de zorg geconfronteerd worden.

Bij deze interactieve uiteenzetting kan je als mantelzorger ervaringen uitwisselen, stilstaan bij je eigen rouwproces en met behulp van enkele tips op zoek gaan naar een nieuwe zingeving.

De brochure met het volledige aanbod is verkrijgbaar in je dienstencentrum, bij je huisarts of bij je apotheker.

Voor elke infosessie of praatcafé vragen we om vooraf in te schrijven via je lokaal dienstencentrum, online via eerstelijnszone.be/mantelzorgaanbod-elz-noorderkempen of door de QR-code te scannen.



Contactgegevens

LDC Ter Wezel

Achter d'Hoven 65
2990 Wuustwezel (Centrum)
Tel: 03 667 61 58
dienstencentra@wuustwezel.be

LDC Wijkhuis

Brechtseweg 29
2990 Wuustwezel (Loenhout)
Tel: 03 236 58 69
dienstencentra@wuustwezel.be

Buurthuis Sterbos

Molenheide 1
2990 Wuustwezel (Sterbos)

Buurthuis Braken

Bredabaan 124
2990 Wuustwezel (Braken)

Ontvang onze nieuwsbrief ook digitaal!

Stuur een mailtje naar: dienstencentra@wuustwezel.be met de vraag de nieuwsbrief digitaal te ontvangen. Zo hebben we zeker het juiste mailadres om aan de mailinglijst toe te voegen en meteen uw akkoord (GDPR) om de mail te mogen versturen.