

NIEUWSBRIEF

LOKALE DIENSTENCENTRA

WUUSTWEZEL

November
2025

INFO

Sluitingsdagen november

De lokale dienstencentra zullen maandag 10 en dinsdag 11 november niet geopend zijn.
We zien jullie graag weer woensdag 12 november!

Fluo actie – Wij zien jullie graag komen!



Vanaf november krijgt elke bezoeker die met een fluo vestje naar de dienstencentra komt, een stempel op de daarvoor gemaakte spaarkaat.
Deze actie loopt van 1/11/2025 t.e.m. 31/03/2026
10 stempels = 1 gratis koffie of thee.
Max 1 stempel per dag!

OPROEP Dialectwoorden



Als je een typisch Wezels dialectwoord weet, mag je ons dit laten weten.
Stuur het ons door via dienstencentra@wuustwezel.be of laat het ons telefonisch even weten op het nr: 03 667 61 58.

ACTIVITEITEN IN DE KIJKER

Uitstap Wijnegem shoppingcenter

Deze maand gaan we graag met jullie samen richting Wijnegem Shoppingcenter op **donderdag 6 november**.

Laat ons zeker weten als je graag meegaat, we vragen een bijdrage van €5 voor de vervoerskosten.



Bezoek leerlingen Stella Matutina @ LDC Ter Wezel



Voor de 3e keer op rij krijgen we bezoek van de leerlingen van het 4^{de} jaar maatschappij en welzijn van het Stella Matutina ; zij focussen tijdens hun bezoek op beweging en gezondheid bij 65+ers. De leerlingen stellen enkele vragen aan onze bezoekers en doen graag mee met de activiteiten. We kijken er dan ook naar uit om de leerlingen op **donderdag 13 en maandag 18 november** te ontvangen!

Lezing 'Hoopvol verder leven met gemis' i.s.m. Ferm Loenhout

In deze lezing belichten we de aspecten en fasen in het rouwproces, de mogelijke emoties en reacties, de factoren die invloed hebben op het verwerkingsproces en geven we een aantal handvaten en tips. Naast de verwerking van verlies door overlijden zijn er ook andere verlieservaringen (vb bv. verhuis, ontslag, scheiding, ruzie..) die in deze sessie aan bod komen.

Waar & wanneer: LDC Wijkhuis, **woensdag 19 november** 13.30u

Prijs: € 10 (leden van Ferm €7)

Inschrijven: voor 13 november via Ferm magdamichielsen@hotmail.com of 0497/063767

Het verhaal van Loenhout @ LDC Wijkhuis



Op 21 november brengt Landelijke Gilde Loenhout het verhaal van Loenhout ,naar analogie van het verhaal van Vlaanderen. Met deze presentatie gaan we het verleden van Loenhout toelichten. Dit wordt met de nodige visuele- en audio-effecten een unieke voorstelling. Ben je geboren en getogen in Loenhout, ben je een inwijkeling of buiten dorps of ... dan mag je dit niet missen.

Waar & wanneer: LDC Wijkhuis, **vrijdag 21 november** om 13.30u

Prijs: gratis

Inschrijven: voor 19 november via LDC Wijkhuis, tel: 03/236 58 69
of per mail via dienstencentra@wuustwezel.be

Buurthuis Sterbos – Muzikale namiddag

Waar & wanneer: Wijkhuis Sterbos , **vrijdag 21 november** vanaf 13u30

Inschrijven: Niet nodig, sluit gerust mee aan!



Bingo @ LDC Ter Wezel

vrijdag 28 november vanaf 13u30

Open ouderen Adviesraad

In het kader van de maand van de ouderen, nodigen we op dinsdag 25 november 2 interessante sprekers uit. Zo komt professor Miermans langs die ons komt vertellen over ouderen en mobiliteit en Bart Huybrechts van politiezone Grens die meer duiding geeft in de steeds veranderende wereld van cybercriminaliteit.

Waar & wanneer: Kadans, **dinsdag 25 november** om 13.00u

Prijs: gratis

Inschrijven: voor 20 november bij je favoriete dienstencentra

VOORUITBLIK

Uitstap Bosrand

Noteer alvast **dinsdag 9 december** in je agenda om samen met ons de kerstsfeer in tuincentrum De Bosrand op te snuiven. We combineren deze uitstap ook graag met een koffie en een gebakje. Kostprijs nog te bepalen!



ACTIVITEITEN EN DIENSTEN

In onderstaande overzicht vind je ons doorlopende aanbod. Voor activiteiten met een * is het noodzakelijk om je vooraf in te schrijven.

	LDC Ter Wezel	LDC Wijkhuis
Ontmoeting		
Cafetaria	Elke werkdag 9u00 - 16u30 (woensdagvoormiddag gesloten)	Elke werkdag 9u00 - 16u30
Praatcafé Samana		Vrijdag 14/11 om 13u30
Ontspanning		
Biljart	Dinsdag 13u30 Donderdag 13u30	Maandag 13u30 (KWB) Dinsdag 13u30
Kaarten	Maandag 13u30	Maandag 13u30 (KWB)
Rummikub	Dinsdag 13u30	Dinsdag 13u30
Petanque		Woensdag 13u30 (OKRA) Donderdag 13u30 (Club 51)
Gezond bewegen	In GC Blommaert van 10u tot 11u	
Gezelschapsspelen	Woensdag + vrijdag 13u30 <i>Doorlopend beschikbaar</i>	Vrijdag 13u30 <i>Doorlopend beschikbaar</i>
Hobby		
Hobbymoment	Donderdag 13u30	Donderdag 13u30
3D Kaartjes maken		Dinsdag 13u30 (om de 14 dagen)
Vorming		
Digipunt vragenurtje	Bibliotheek Wuustwezel De Stek 't Kattegat	Iedere dinsdag van 13u30 tot 15u Iedere donderdag van 13u tot 15u
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Elke werkdag om 12u00*
Pedicure	Maandag 9u00*	Dinsdag 9u00*
	LDC Café Coda	Buurthuizen
Ontmoeting		
Cafetaria	Woensdag 13u30 - 16u30 Vrijdag 13u30 - 16u30	Braken: Donderdag 12u00 Sterbos: vrijdag 5 september
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Braken: Donderdag 12u00* Sterbos: vrijdag 21 november

Mantelzorg

Mantelzorgcafé: infosessie voorafgaande zorgplanning en wilsverklaring



EERSTELIJNSZONE

Waar: Cafe Coda & LDC Wijkhuis
Wanneer: dinsdag 18 november om 14u
Prijs: gratis
Inschrijven: via Cafe Coda, tel: 03/432 78 44 of via dienstencentrum@coda.care
Via LDC Wijkhuis, tel: 03/236 58 69 of via dienstencentra@wuustwezel.be

Een heldere uiteenzetting over je levenseinde onder ogen zien om dan te beslissen hoe je dat levenseinde ziet. Waarover kan en wil je beslissen? Wat kan ik zelf 'op tijd' regelen? Wat kan ik regelen in geval ik niet meer wilsbekwaam zou zijn? Kan ik levensverlengende onderzoeken en behandelingen weigeren? Wat betekent een waardig levenseinde voor jou? Welke wilsverklaringen zijn mogelijk? En hoe zit het dan met euthanasie? Wat is het verschil tussen een wilsverklaring euthanasie en een actueel verzoek euthanasie? En hoe zit dat met dementie en euthanasie: wat is (nu) mogelijk? Met als slot enkele praktische tips.

De brochure met het volledige aanbod is verkrijgbaar in je dienstencentrum, bij je huisarts of bij je apotheker.

Voor elke infosessie of praatcafé vragen we om vooraf in te schrijven via je lokaal dienstencentrum, online via eerstelijnszone.be/mantelzorgaanbod-elz-noorderkempen of door de QR-code te scannen.



Contactgegevens

LDC Ter Wezel

Achter d'Hoven 65
2990 Wuustwezel (Centrum)
Tel: 03 667 61 58
dienstencentra@wuustwezel.be

LDC Wijkhuis

Brechtseweg 29
2990 Wuustwezel (Loenhout)
Tel: 03 236 58 69
dienstencentra@wuustwezel.be

Buurthuis Sterbos

Molenheide 1
2990 Wuustwezel (Stribos)

Buurthuis Braken

Bredabaan 124
2990 Wuustwezel (Braken)

Ontvang onze nieuwsbrief ook digitaal!

Stuur een mailtje naar: dienstencentra@wuustwezel.be met de vraag de nieuwsbrief digitaal te ontvangen. Zo hebben we zeker het juiste mailadres om aan de mailinglijst toe te voegen en meteen uw akkoord (GDPR) om de mail te mogen versturen.