

NIEUWSBRIEF

LOKALE DIENSTENCENTRA

WUUSTWEZEL

Januari
2026

INFO

Nieuw tarief warme maaltijden

Door de stijgende prijzen bij onze leverancier zijn wij genoodzaakt om vanaf 1 januari 2026 het tarief van onze maaltijden te verhogen. Voor een warme maaltijd in de dienstencentra betaal je nu **€ 10**. Er wordt geen voordeeltarief meer gehanteerd.

Bedankt voor jullie begrip!



Afvalnieuws

Papieren keukenafvalzakjes voor gft

Vanaf januari kan je voor de inzameling van gft-afval gebruikmaken van papieren keukenafvalzakjes. Ze zijn geschikt voor dagelijks gebruik in de keuken en passen perfect in een klassiek gft-keukenemmertje. Het zakje mag samen met het keukenafval rechtstreeks in de gft-container.

Deze papieren keukenafvalzakjes zijn onder meer verkrijgbaar in uw lokaal dienstencentrum en worden verkocht in bundels van 80 stuks aan **€ 6 per bundel**.



Container voor papier en karton

Vanaf mei 2026 kan je papier en karton in Wuustwezel voor ophaling aanbieden in je eigen papiercontainer. Alle inwoners hebben van IGEAN hierover een brief ontvangen met persoonlijke logingegevens om een container te bestellen.

Als je een container besteld vóór 6 januari 2026 aan, dan wordt deze gratis aan huis geleverd. Bij bestellingen die nadien binnenkomen betaal je 15 euro leveringskost.

Gebruik je liever geen container? Dan moet je niets doen. Oud papier en karton kan je ook in de toekomst blijven aanbieden zoals vandaag: samengebonden of in een kartonnen doos. De container is dus niet verplicht.



ACTIVITEITEN IN DE KIJKER

Nieuwjaarsgebak

We smikkelen graag op **dinsdag 6 januari** in LDC Ter Wezel en LDC Wijkhuis met jullie het nieuwe jaar in! Op **donderdag 8 januari** doen we dit in Buurthuis (Kapel) Braken!

Want hoe een nieuw jaar beter starten dan met een (of meerdere?) lekker(e) gebakje(s)?!

Laat ons zeker weten als je graag meedoet, dat we zeker genoeg voorzien voor iedereen.

Kostprijs € 5.



Happen en stappen @ Buurthuis Sterbos

Vrijdag 9 januari smullen we graag samen met jullie in Sterbos en deze keer combineren we dit met een wandeling in samenwerking met de Parkinson Liga. Laat ons zeker weten als je er graag bij bent. Gebak € 5, inschrijven voor 6 januari.

Verloren maandag

Onze Antwerpse traditie zetten we ook in het nieuwe jaar graag verder op 12 januari. Laat je ons even weten of je graag een appelbol of een worstenbrood komt eten? Kostprijs € 3.50 per stuk. Mogelijkheid om ter plaatse warm te eten (rond 15u) of mee te nemen (graag vermelden bij inschrijven!)



VOORUITBLIK

‘Gezond Bewegen’ wordt ‘Starten met Bewegen’

Er beweegt wat in ons bewegingsaanbod in 2026; we slaan de handen in elkaar met onze sportdienst en herdopen onze ‘Gezond Bewegen’ naar ‘Starten met bewegen’. Hopelijk is onze lesgeefster zelf weer topfit tegen het voorjaar 2026 en vliegen we er terug in! Iets om naar uit te kijken – hou onze communicatie zeker mee in de gaten!



ACTIVITEITEN EN DIENSTEN

In onderstaande overzicht vind je ons doorlopende aanbod. Voor activiteiten met een * is het noodzakelijk om je vooraf in te schrijven.

	LDC Ter Wezel	LDC Wijkhuis
Ontmoeting		
Cafetaria	Elke werkdag 9u00 - 16u30 (woensdagvoormiddag gesloten)	Elke werkdag 9u00 - 16u30
Praatcafé Samana		Vrijdag 09/01 om 13u30
Ontspanning		
Biljart	Dinsdag 13u30 Donderdag 13u30	Maandag 13u30 (KWB) Dinsdag 13u30
Kaarten	Maandag 13u30	Maandag 13u30 (KWB)
Rummikub	Dinsdag 13u30	Dinsdag 13u30
Petanque		Woensdag 13u30 (OKRA) Donderdag 13u30 (Club 51)
Gezond bewegen	In GC Blommaert van 10u tot 11u (zie folder voor data)	
Gezelschapsspelen	Woensdag + vrijdag 13u30 <i>Doorlopend beschikbaar</i>	Vrijdag 13u30 <i>Doorlopend beschikbaar</i>
Hobby		
Hobbymoment	Donderdag 13u30	Donderdag 13u30
3D Kaartjes maken		Dinsdag 13u30 (om de 14 dagen)
Vorming		
Digipunt vragenuurtje	Bibliotheek Wuustwezel De Stek 't Kattegat	Iedere dinsdag van 13u30 tot 15u Iedere donderdag van 13u tot 15u
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Elke werkdag om 12u00*
Pedicure	Maandag 9u00*	Dinsdag 9u00*
	LDC Café Coda	Buurthuizen
Ontmoeting		
Cafetaria	Woensdag 13u30 - 16u30 Vrijdag 13u30 - 16u30	Braken: Donderdag 12u00 Sterbos: vrijdag 9 januari
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Braken: Donderdag 12u00* Sterbos: vrijdag 9 januari

Ontvang onze nieuwsbrief ook digitaal!

Stuur een mailtje naar: dienstencentra@wuustwezel.be met de vraag de nieuwsbrief digitaal te ontvangen. Zo hebben we zeker het juiste mailadres om aan de mailinglijst toe te voegen en meteen uw akkoord (GDPR) om de mail te mogen versturen.

Mantelzorg: infosessie bewindvoering en zorgvolmacht

Als mantelzorger neem je dagelijks heel wat verantwoordelijkheden op. Maar wat als je dierbare op een dag zelf geen beslissingen meer kan nemen? Of wat als je vooruit wil plannen, ook voor je eigen toekomst?



Tijdens deze laagdrempelige infosessie krijg je duidelijke uitleg van een erkend notaris over twee belangrijke juridische instrumenten:

- De zorgvolmacht – waarmee iemand vrijwillig bevoegdheden overdraagt voor later.
- De bewindvoering – een gerechtelijke regeling wanneer iemand wilsonebekwaam wordt.

Je komt te weten wat het verschil is, hoe je ze aanvraagt, wat je rechten en plichten zijn, en waar je op moet letten.

Of je nu jonge mantelzorger bent, volop in de zorgrol zit of vooruit wil plannen: deze sessie biedt heldere info en praktische tips op maat.

Waar: Cafe Coda & LDC Ter Wezel
Wanneer: dinsdag 13 januari 14u - 16u
Prijs: gratis
Inschrijven: via Cafe Coda, tel: 03/432 78 44 of via dienstencentrum@coda.care
Via LDC Ter Wezel, tel: 03/667 61 58 of via dienstencentra@wuustwezel.be

De brochure met het volledige aanbod is verkrijgbaar in je dienstencentrum, bij je huisarts of bij je apotheker.

Voor elke infosessie of praatcafé vragen we om vooraf in te schrijven via je lokaal dienstencentrum, online via eerstelijnszone.be/mantelzorgaanbod-elz-noorderkempen of door de QR-code te scannen.



Samana Praatcafe

Ook deze maand ben je in LDC Wijkhuis welkom voor een gezellige namiddag van het praatcafé van Samana op **vrijdag 9 januari**.

Contactgegevens

LDC Ter Wezel

Achter d'Hoven 65
2990 Wuustwezel (Centrum)
Tel: 03 667 61 58
dienstencentra@wuustwezel.be

LDC Wijkhuis

Brechtseweg 29
2990 Wuustwezel (Loenhout)
Tel: 03 236 58 69
dienstencentra@wuustwezel.be

Buurthuis Sterbos

Molenheide 1
2990 Wuustwezel (Stribos)

Buurthuis Braken

Bredabaan 124
2990 Wuustwezel (Braken)