NIEUWSBRIEF

LOKALE DIENSTENCENTRA
WUUSTWEZEL

Februari
2026

INFO

Tournée minérale

Tournée Minérale is terug, voor de tiende keer zelfs. De campagne van De Druglijn roept iedereen op om in februari 2026, voor het eerst of opnieuw, een maand geen alcohol te drinken. Er zijn heel wat redenen om 'ja' te zeggen tegen een maand zonder alcohol: je scherper voelen tijdens de dag, bewuster met alcohol omgaan, zien of je de uitdaging volhoudt … Elke reden is even goed, want door te werken aan je alcoholgebruik, werk je aan je gezondheid.
Ook wij doen in onze LDC's mee aan Tournée minérale door een lekkere mocktail aan te bieden aan €3/mocktail.

Gezocht: Vrijwilligers!

Ben je handig in de keuken of in de cafetaria, bij het opdienen van maaltijden, drank of heeft de digitale wereld geen geheimen meer voor jou en wil je dat graag delen? Heb je nog enkele uren per week tijd vrij of wil je liever maandelijks de handen uit de mouwen steken? Kom ons uit de vrijwilligersnood helpen! Contacteer je favoriete LDC en wij bekijken graag samen met jou de mogelijkheden.

ACTIVITEITEN IN DE KIJKER

Lichtmis @ LDC Ter Wezel

Kom maandag 2 februari vanaf 13u30 gezellig met ons meesmullen van een lekkere, verse pannenkoek.
2 februari vieren we Maria-Lichtmis. En zoals de traditie zegt: "Op twee februari is geen vrouwtje zo arm, of ze maakt haar pannetje warm".
€1 per pannenkoek, inschrijven is niet nodig.

Vriendjes-dag en gezelschapspelletjes@ Buurthuis Sterbos

Op vrijdag 6 februari komen we gezellig samen in Sterbos. We vieren de vriendschap na de maaltijd met een leuk gezelschapsspel. Kom gezellig meespelen!

Valentijnsbloemschikken @ LDC Wijkhuis

Hoe Valentijn beter vieren dan met een mooi bloemetje? Heb je zin in een creatieve middag? Doe dan mee met onze gezellige bloemschikworkshop! Maak een prachtig bloemstuk en neem dit mee naar huis om er thuis verder van te genieten. De afbeelding geeft een idee van wat er gemaakt wordt.

Waar:	LDC Wijkhuis
Wanneer:	dinsdag 10/2 om 9u30
Prijs:	€30
Inschrijving:	vóór 5/2 via je favoriete LDC
Meebrengen:	lijmpistool of een doosje kopspeldjes, snoeischaar

Bloemen en andere materialen worden voorzien door de lesgeefster

Wuustwezelse dialectwoorden bingo @ LDC Ter Wezel

Den lesten tijd hemme we ons best gedaan om schone Wezelse dialectwoorden baieen te krijgen. We willen olle dan oek iel hard bedaanke om er zoeveul te bezeurgen! Den 27e februare goan we es testen oeveul golle dervan kent! Tussen den gewone bingo deur is er nen speciale Wezelse dialectwoordenbingo! Vanaf 13u30 zedde welkom in LDC Ter Wezel!

VOORUITBLIK

Week van de vrijwilliger

Ter gelegenheid van de week van de vrijwilliger in maart zetten onze vrijwilligers eens graag in de bloemetjes.

ACTIVITEITEN EN DIENSTEN

In onderstaande overzicht vind je ons doorlopende aanbod. Voor activiteiten met een * is het noodzakelijk om je vooraf in te schrijven.

	LDC Ter Wezel	LDC Wijkhuis
Ontmoeting		
Cafetaria	Elke werkdag 9u00 - 16u30 (woensdagvoormiddag gesloten)	Elke werkdag 9u00 - 16u30
Ontspanning		
Biljart	Dinsdag 13u30 Donderdag 13u30	Maandag 13u30 (KWB) Dinsdag 13u30
Kaarten	Maandag 13u30	Maandag 13u30 (KWB)
Rummikub	Dinsdag 13u30	Dinsdag 13u30
Petanque		Woensdag 13u30 (OKRA) Donderdag 13u30 (Club 51)
Gezelschapsspelen	Woensdag + vrijdag 13u30 *Doorlopend beschikbaar*	Vrijdag 13u30 *Doorlopend beschikbaar*
Hobby		
Hobbymoment	Donderdag 13u30	Donderdag 13u30
3D Kaartjes maken		Dinsdag 13u30 (om de 14 dagen)
Vorming		
Digipunt vragenuurtje	Bibliotheek Wuustwezel De Stek 't Kattegat	Iedere dinsdag van 13u30 tot 15u Iedere donderdag van 13u tot 15u
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Elke werkdag om 12u00*
Pedicure	Maandag 9u00*	Dinsdag 9u00*

	LDC Café Coda	Buurthuizen
Ontmoeting		
Cafetaria	Woensdag 13u30 – 16u30 Vrijdag 13u30 – 16u30	Braken: Donderdag 12u00 Sterbos: **vrijdag 6 februari**
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Braken: Donderdag 12u00* Sterbos: **vrijdag 6 februari**

Ontvang onze nieuwsbrief ook digitaal!

Stuur een mailtje naar: dienstencentra@wuustwezel.be met de vraag de nieuwsbrief digitaal te ontvangen. Zo hebben we zeker het juiste mailadres om aan de mailinglijst toe te voegen en meteen uw akkoord (GDPR) om de mail te mogen versturen.

Mantelzorg: praatmoment kinderen en jongeren betrekken bij ziekte, rouw en verlies

Wanneer een kind of jongere te maken krijgt met ziekte, afscheid of rouw, roept dat bij de omgeving vaak veel vragen en onzekerheden op. Ouders, familieleden, leerkrachten en hulpverleners willen graag steun bieden, maar weten niet altijd hoe. Praten over verlies met kinderen is niet vanzelfsprekend en kan beladen aanvoelen.

Vaak leeft de wens om kinderen te beschermen tegen verdriet en verwarring. Toch voelen zij vaak meer aan dan gedacht. Zonder openheid kunnen ze zich juist eenzaam of buitengesloten voelen. Kinderen hebben behoefte aan een eerlijke uitleg en ruimte om hun gevoelens te uiten, op een manier die past bij hun leeftijd. Het praatmoment biedt informatie, voorbeelden en praktische tips voor iedereen die betrokken is bij de begeleiding van kinderen en jongeren in een periode van afscheid.

Waar: LDC 't Bruggeske, Bruggeske 4, Kapellen
Wanneer: dinsdag 10 februari 19u30 -21u30
Prijs: gratis
Inschrijven: Via LDC 't Bruggeske, tel: 03/670 28 03 of via bruggeske@kapellen.be

De brochure met het volledige aanbod is verkrijgbaar in je dienstencentrum, bij je huisarts of bij je apotheker.
Voor elke infosessie of praatcafé vragen we om vooraf in te schrijven via je lokaal dienstencentrum, online via eerstelijnszone.be/mantelzorgaanbod-elz-noorderkempen of door de QR-code te scannen.

SCAN ME

Samana Praatcafe

Ook deze maand ben je in LDC Wijkhuis welkom voor een gezellige namiddag van het praatcafé van Samana op **vrijdag 13 februari**.

Contactgegevens

LDC Ter Wezel
Achter d'Hoven 65
2990 Wuustwezel (Centrum)
Tel: 03 667 61 58
dienstencentra@wuustwezel.be

LDC Wijkhuis
Brechtseweg 29
2990 Wuustwezel (Loenhout)
Tel: 03 236 58 69
dienstencentra@wuustwezel.be

Buurthuis Sterbos
Molenheide 1
2990 Wuustwezel (Sterbos)

Buurthuis Braken
Bredabaan 124
2990 Wuustwezel (Braken)