NIEUWSBRIEF
LOKALE DIENSTENCENTRA WUUSTWEZEL

November 2026

INFO



Sluitingsdagen

Let op; maandag 2 november en woensdag 11 november houden we onze deuren gesloten!

ACTIVITEITEN IN DE KIJKER

Halloweenbingo

Op zoek naar een leuke activiteit in de herfstvakantie? Wij organiseren een Halloween bingo-namiddag voor jong en oud. Iedereen kan meedoen en genieten van een gezellige sfeer. Trommel je kinderen en/of kleinkinderen op, speel mee en ontdek of het geluk aan jouw kant staat!



Waar & Wanneer:	LDC Wijkhuis vrijdag 6 november om 13u30
Inschrijven:	via je favoriete dienstencentrum ten laatste 4/11
Prijs:	€1 per spel

Amaryllis rondleiding Romberama



Bij een bezoek aan onze amarylliskwekerij staat je een boeiende ervaring te wachten! Ontdek de fascinerende wereld van de amaryllis tijdens een inspirerende rondleiding door de serre. Geniet van thee en gebak terwijl je meer leert over de teelt en het kweekproces. Sluit het bezoek af met een ontspannen wandeling door onze prachtige tropische tuin vol exotische planten.

Waar & Wanneer:	Dinsdag 10 november @LDC Ter Wezel om 12u30 | @LDC Wijkhuis om 12u45
Inschrijven:	via je favoriete dienstencentrum ten laatste 6/11
Prijs:	€15 voor de rondleiding en koffie met gebak.
Vervoer:	Indien nodig meer info in de dienstencentra

Infosessie: Wegwijs in de zorg

Tijdens deze infosessie ontdek je welke zorg- en ondersteuningsmogelijkheden er beschikbaar zijn, waar je terechtkan met zorgvragen en hoe je de juiste hulp vindt. Een praktische kennismaking voor iedereen die meer wil weten over het zorgaanbod in en rond Wuustwezel.

Waar & Wanneer:	Buurthuis Braken, 12 november om 13u30 Buurthuis Sterbos, 20 november om 13u30
Inschrijven:	kom gezellig meevolgen, inschrijven is niet nodig
Prijs:	gratis

Ongeluksquiz



Is vrijdag de 13e echt een ongeluksdag? Test je kennis tijdens onze ludieke quiz en ontdek welke opmerkelijke gebeurtenissen op deze beruchte datum plaatsvonden en of het ongeluk wel écht aan de datum te wijten was. Een gezellige namiddag vol verrassende weetjes, leuke vragen en veel plezier, waarmee we van vrijdag de 13e samen een geluksdag maken!

Waar & Wanneer:	LDC Ter Wezel en LDC Wijkhuis 13 november om 13u30
Inschrijven:	mag, maar niet noodzakelijk!
Prijs:	gratis

Infosessie: Langer gezond genieten – ouder worden en alcohol

Hoe beïnvloedt alcohol ons lichaam naarmate we ouder worden? Tijdens deze infosessie ontdek je de impact van alcohol op je gezondheid. Een informatieve sessie met ruimte voor vragen.

Waar & Wanneer:	GC Kadans, 16 november om 19u30
Inschrijven:	verplicht - via LDC Ter Wezel
Prijs:	gratis

Bezoek leerlingen



Naar aanleiding van de week van de ouderen komen de leerlingen van het 5e en 6e leerjaar van de vrije basisschool ’t Kantoor een bezoekje brengen in het buurthuis in Braken. We praten met hen op **donderdag 19 november** graag over het leven toen en nu.

Ook de leerlingen van Stella Matutina komen zoals in oktober langs in onze LDC’a, we verwachten hen **dinsdag 24 november** in LDC Wijkhuis en **donderdag 26 november** in LDC Ter Wezel.

Houtgraveren

Heb je zin in een creatieve namiddag? Kom je eigen unieke houtgravure maken.

Waar & Wanneer:	Buurthuis Braken, donderdag 26 november om 13u30
Inschrijven:	via je favoriete LDC
Prijs:	€15

ACTIVITEITEN EN DIENSTEN

In onderstaande overzicht vind je ons doorlopende aanbod. Voor activiteiten met een * is het noodzakelijk om je vooraf in te schrijven.

	LDC Ter Wezel	LDC Wijkhuis
Ontmoeting		
Cafetaria	Elke werkdag 9u00 - 16u30 (woensdagvoormiddag gesloten)	Elke werkdag 9u00 - 16u30
Ontspanning		
Biljart	Dinsdag 13u30 Donderdag 13u30	Maandag 13u30 (KWB) Dinsdag 13u30
Kaarten	Maandag 13u30	Maandag 13u30 (KWB)
Rummikub	Dinsdag 13u30	Dinsdag 13u30
Petanque		Woensdag 13u30 (OKRA) Donderdag 13u30 (Club 51)
Gezelschapsspelen	Woensdag + vrijdag 13u30 *Doorlopend beschikbaar*	Vrijdag 13u30 *Doorlopend beschikbaar*
Hobby		
Hobbymoment	Donderdag 13u30	Donderdag 13u30
3D Kaartjes maken		Dinsdag 13u30 (om de 14 dagen)
Vorming		
Digipunt vragenuurtje	Bibliotheek Wuustwezel De Stek 't Kattegat	Iedere dinsdag van 13u30 tot 15u Iedere donderdag van 13u tot 15u
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Elke werkdag om 12u00*
Pedicure	Maandag*	Dinsdagvoormiddag* Donderdagvoormiddag*

	LDC Café Coda	Buurthuizen
Ontmoeting		
Cafetaria	Woensdag 13u30 – 16u30 Vrijdag 13u30 – 16u30	Braken: Donderdag 12u00 Sterbos: **vrijdag 20 november**
Dienstverlening		
Warme maaltijden	Elke werkdag om 12u00*	Braken: Donderdag 12u00* Sterbos: **vrijdag 20 november**

MANTELZORG

Infosessie: Als koppel samen ouder worden

Uit grootschalig onderzoek blijft dat samen oud worden als koppel heel wat voordelen biedt: meer emotionele steun, samen moeilijke momenten dragen en vaak ook een betere lichamelijke en mentale gezondheid. Toch brengt de tweede levenshelft ook nieuwe uitdagingen met zich mee. Denk aan de pensionering, waarbij de relatie een nieuw evenwicht zoekt, spanningen rond beslissingen en rolverdeling, of de impact van ziekte en zorg binnen de relatie. In deze infosessie kom je meer te weten over de uitdagingen waarmee ouder wordende koppels geconfronteerd worden en hoe je hiermee kan omgaan.

Spreker
Luc Van de Ven - Klinisch Ouderenpsycholoog

Waar:	online of samen digitaal volgen in LDC Wijkhuis
Wanneer:	donderdag 19 november om 14:00 tot 16:00
Prijs:	gratis
Inschrijven:	Via de lokale dienstencentra van Wuustwezel

De brochure met het volledige aanbod is verkrijgbaar in je dienstencentrum, bij je huisarts of bij je apotheker.
Voor elke infosessie of praatcafé vragen we om vooraf in te schrijven via je lokaal dienstencentrum, online via eerstelijnszone.be/mantelzorgaanbod-elz-noorderkempen of door de QR-code te scannen.

SCAN ME

CONTACT

Ontvang onze nieuwsbrief ook digitaal!

Stuur een mailtje naar: dienstencentra@wuustwezel.be met de vraag de nieuwsbrief digitaal te ontvangen. Zo hebben we zeker het juiste mailadres om aan de mailinglijst toe te voegen en meteen uw akkoord (GDPR) om de mail te mogen versturen.

LDC Ter Wezel
Achter d'Hoven 65
2990 Wuustwezel (Centrum)
Tel: 03 667 61 58
dienstencentra@wuustwezel.be

LDC Wijkhuis
Brechtseweg 29
2990 Wuustwezel (Loenhout)
Tel: 03 236 58 69
dienstencentra@wuustwezel.be

Buurthuis Sterbos
Molenheide 1
2990 Wuustwezel (Sterbos)

Buurthuis Braken
Bredabaan 124
2990 Wuustwezel (Braken)