

THUISZORG

in Wuustwezel



INHOUD

Inleiding	3
Infopunt Ouderenzorg.....	3
Gezinszorg	4
Poetshulp	5
Dienstencheques – PWA-cheques	6
Thuisverpleging	8
Klusjesdienst – sneeuwruimen - tuinonderhoud.....	9
Informeer ook bij je Mutualiteit!	10
Mindermobielen centrale	12
Maaltijden	13
Lokale dienstencentra	14
Sociale dienst OCMW	15
Tegemoetkomingen, subsidies, premies.....	16
Dementie	17
Gespecialiseerde zorg.....	18
Belangrijke websites.....	19

INLEIDING

Je revalideert na een operatie, je herstelt van een ongeval, je komt thuis met een pasgeboren baby, je hebt een kindje met een grote zorgbehoefte, je wordt ouder en hierdoor heb je hulp nodig,.... Doorheen je leven kan je op verschillende momenten nood hebben aan ondersteuning. Je familie of burens kunnen even inspringen en hierdoor de last van je schouders nemen, maar mantelzorg heeft ook zijn grenzen. Het antwoord op jouw vraag naar hulp is thuiszorg.

Wat is thuiszorg? Thuiszorg ondersteunt je om comfortabel thuis te wonen, ook al heb je extra zorg nodig.

Thuiszorg is een verzamelnaam voor allerlei diensten. Dit kan zijn: poetshulp, hulp in het hele huishouden, vervoer van mensen die minder mobiel zijn, sneeuwruimen,.... Het aanbod is heel divers.

Het OCMW van Wuustwezel biedt je deze brochure aan met informatie over de verschillende diensten.

INFOPUNT OUDERENZORG

Het Infopunt Ouderenzorg van OCMW Wuustwezel komt graag bij jou langs om de zorgmogelijkheden voor jou situatie te bespreken.

Wat komen we doen?

Wij komen bij ouderen thuis langs. Dit kan op initiatief van het OCMW, op vraag van jezelf of van mensen of diensten uit je omgeving.

Graag stellen we de dienstverlening aan ouderen in de gemeente voor.

Vrijblijvend bekijken we samen jouw thuissituatie.

Waar heb je moeite mee?

Wat lukt niet meer?

Heb je voldoende hulpverlening?

Zit je met vragen of problemen?

Is je woning voldoende aangepast?

...

Hoe vraag ik dit aan?

Neem contact op met de sociale dienst van het OCMW op het telefoonnummer 03 633 52 10 en vraag naar het Infopunt Ouderenzorg.

GEZINSZORG

Poetsen, strijken, eten maken, ramen poetsen, winkelen ... een huishouden vraagt heel wat energie. Wanneer het niet meer haalbaar wordt om dit helemaal zelf te organiseren, kan je beroep doen op gezinszorg.

Wat doet gezinszorg?

Gezinszorg helpt je met je huishouden. Je kunt samen met de verzorgende aan de slag of je huishouden helemaal uit handen geven. Zo kan je (samen) boodschappen doen, (samen) je administratie in orde brengen, (samen) poetsen, een wandeling maken, je strijk doorgeven, vragen je middagmaal te maken... Daarnaast is het mogelijk hulp te krijgen voor persoonlijke hygiëne en verzorging.



Hoe vaak komt gezinszorg aan huis?

Het ligt niet vast hoe vaak gezinszorg bij je aan huis komt. Gezinszorg kan tijdelijk komen, bijvoorbeeld wanneer je herstelt van een operatie of permanent wanneer je je huishouden zelf niet meer kan doen. De frequentie van de hulp kan besproken worden. Er moet wel sprake zijn van een zorgbehoefte. Is dit niet het geval, dan doe je beroep op een dienstencheque-onderneming.

Wat kost het?

De prijs is afhankelijk van je inkomen en je gezinssamenstelling. Omdat er officiële Vlaamse barema's gebruikt worden, is de kostprijs bij alle aanbieders gelijk.

Wie biedt het aan?

dienst	adres	telefoonnummer	website
OCMW Wuustwezel	Sociaal Huis, Bredabaan 735, 2990 Wuustwezel	03 633 52 10	www.wuustwezel.be
Familiehulp	Nationalestraat 111, 2000 Antwerpen	03 220 12 40	www.familiehulp.be
Landelijke thuiszorg (ONS)	Nonnenstaat 12 bus 2, 2200 Herentals	014 86 11 50	www.landelijkethuiszorg.be
Gezinszorg Villers	Eikendreef 18, 2930 Brasschaat	03 543 92 10	www.villersvzw.be

POETSHULP

Zware emmers dragen, met de stofzuiger door het huis gaan en een hele voormiddag poetsen. Wat als dat teveel wordt? Via de poetsdienst kan je hulp vragen.

Wat doet een poetsdienst?

De poetshulp neemt het onderhoud van je woning (gedeeltelijk of helemaal) over. Je kunt je poetshulp helpen en samen aan de slag gaan of het helemaal uit handen geven. Heb je ook nood aan hulp bij de was, eten maken,... dan moet je beroep doen op gezinszorg.

Wat kost het?

De prijs is afhankelijk van je inkomen, iedere aanbieder heeft een eigen tarief.

“Ik moet nog herstellen van een operatie. Emmers dragen, poetsen, stof afnemen, voor mij is het tijdelijk te zwaar. Ik kan dan ook echt genieten als Anne, mijn poetsvrouw, is langs geweest!”

Berthe

“Toen mijn vrouw overleed stond ik er alleen voor. Ik kende niets van het huishouden en plots kwam alles op me af. Ik ben heel blij dat ik elke woensdag hulp krijg want alleen zie ik dat echt niet zitten.”

Jaak



Wie biedt het aan?

dienst	adres	telefoonnummer	website
OCMW Wuustwezel	Sociaal Huis, Bredabaan 735, 2990 Wuustwezel	03 633 52 10	www.wuustwezel.be
Landelijke thuiszorg (ONS)	Nonnenstaat 12 bus 2, 2200 Herentals	014 86 11 50	www.landelijkethuiszorg.be

DIENTENCHEQUES – PWA-CHEQUES

Dienstencheques en PWA-cheques bieden betaalbare hulp in en om het huis, voor iedereen. Het kan hier zowel gaan om huishoudhulp als om begeleid transport van personen met verminderde mobiliteit.

Wat kan je verwachten van dienstencheques?

- Hulp in je huishouden: schoonmaken (ook de ramen), wassen en strijken, verstelwerk van linnen, bereiden van maaltijden. Belangrijk is dat het gaat om een huishoudhulp en niet verzorging of hulp bij persoonlijke hygiëne. Er moet hier geen sprake zijn van een verhoogde zorgbehoefte. Iedereen mag hier beroep op doen.
- Hulp buiten het huis:
Boodschappen doen: men spreekt hier over dagelijkse boodschappen, zoals naar het postkantoor, de bakker, supermarkt of de apotheker gaan.
Strijken: in een lokaal van de onderneming en niet bij je thuis (strijkatelier).



Wat kost het?

Een dienstencheque kost voor 1 uur hulp 9 euro. De aankoop van dienstencheques is fiscaal aftrekbaar. De cheques zijn verkrijgbaar via de website van RVA (zie onderaan).

Wie biedt dit aan?

Naam dienst	Adres	Telefoonnummer	Website
PIT (Familiehulp)	Antwerpsesteenweg 41-43, 9000 Gent	078 15 00 45	www.familiehulp.be
PUUUR Hoogstraten (Loenhout)	Heilig Bloedlaan 242 b 1, 2320 Hoogstraten	03 340 20 10	www.puuur.be
PUUUR Kapellen (Wuustwezel-Gooreind)	Stationstraat 4, 2950 Kapellen	03 317 03 10	www.puuur.be
PUUUR Strijkatelier	Sociaal Huis, Bredabaan 735, 2990 Wuustwezel	0474 63 74 78	www.puuur.be
RVA-Dienstencheques		02 547 54 95	www.dienstencheques-rva.be

Wat kan via PWA–cheques?

Kleine klusjes aan de woning, klein tuinonderhoud, gezelschap houden van ouderen en zieken, oppas en verzorging van dieren bij afwezigheid van de eigenaar, hulp bij administratief werk, sneeuwruimen.

Wat kost het?

Per uur PWA-hulp betaal je een PWA-cheque. PWA-cheques zijn verkrijgbaar als:

- naamloze PWA-cheques: verkrijgbaar bij het PWA-kantoor aan 5,95 euro per cheque, deze zijn niet fiscaal aftrekbaar.
- PWA-cheques op naam: na inschrijving bij het PWA-kantoor te bestellen bij Edenred aan 7,20 euro per cheque, deze zijn fiscaal aftrekbaar.

Wie biedt dit aan?

Naam dienst	Adres	Telefoonnummer	Website
PWA Wuustwezel	Sociaal Huis, Bredabaan 735, 2990 Wuustwezel	03 270 01 38	www.wuustwezel.be

“Werken in combinatie met twee kindjes, veel energie om ‘s avonds te poetsen heb ik niet. Daarom besloten we om poetshulp via dienstencheques te nemen. Zalig om thuis te komen en alles is proper!”

Annelies

“’s Morgens breng ik op weg naar mijn werk mijn strijk binnen bij het strijkatelier. ’s Avonds pik ik alles, mooi gestreken, weer op. Handig toch,...”

Charlotte

“Na mijn operatie moet mijn wonde dagelijks verzorgd worden. Elke dag langs de huisdokter of het ziekenhuis lukt mij niet. Thuisverpleging komt nu elke dag.”

Jan

THUISVERPLEGING

Je hebt hulp nodig om je te wassen, aan te kleden of je medicatie klaar te leggen. Je moet dagelijks inspuitingen krijgen. Een thuisverpleegkundige kan, zelfs meerdere keren per dag, bij jou aan huis komen. Zo kan je ook thuis de nodige verpleegkundige zorgen krijgen.

Wat kan thuisverpleging voor je doen?

Je in en uit bed helpen, dagelijkse hygiëne, medicatie klaarleggen, wondverzorging, inspuitingen, aansluiten van sondes,... Alle verpleegkundige handelingen die mogelijk zijn in je thuissituatie komt thuisverpleging uitvoeren. Je kunt tijdelijk, bijvoorbeeld na een operatie, beroep doen op thuisverpleging, maar ook permanent bijvoorbeeld als je een chronische ziekte hebt.

Wat zijn de voorwaarden?

Je kunt beroep doen op thuisverpleging:

- voor hygiënische zorgen: bijvoorbeeld wassen en aankleden moet je geen doktersvoorschrift hebben maar wel een zorgbehoefte. Aan de hand van scores van het RIZIV gaat de verpleegkundige na of je hier recht op hebt.
- voor medische handelingen: bijvoorbeeld wondverzorging, verwijderen van hechtingen, klaarleggen van medicatie is een doktersvoorschrift nodig.

Hoe vaak kan thuisverpleging aan huis komen?

Dit is afhankelijk van de zorg die je nodig hebt.

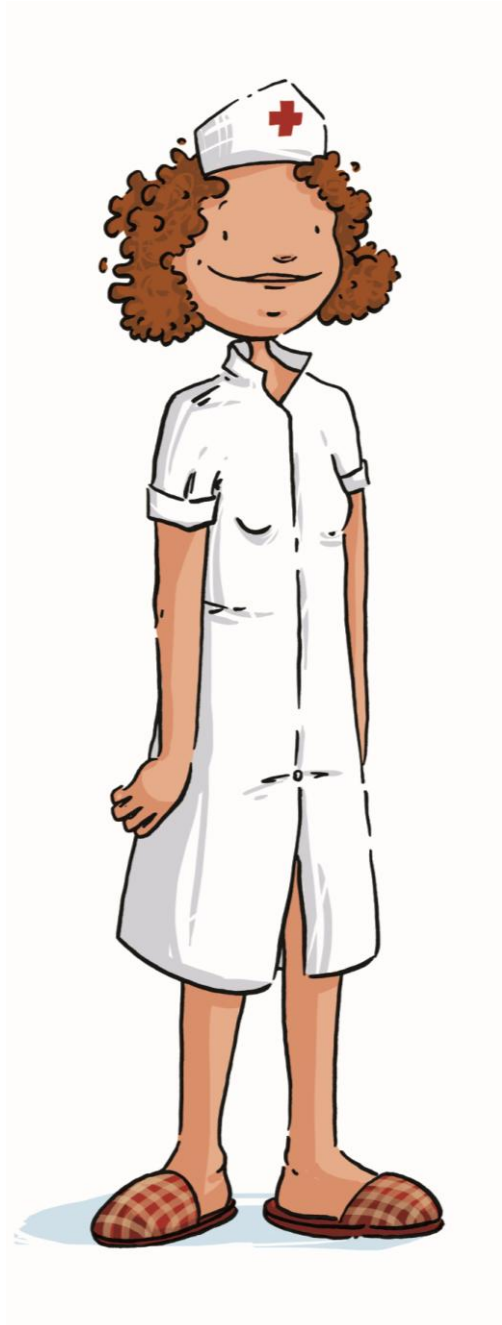
Wat kost het?

De vergoeding hangt af van de aard van de verzorging. Soms is deze dienst gratis en wordt de betaling rechtstreeks geregeld tussen het RIZIV en de verpleegkundige.

Wie biedt het aan?

Naam dienst	Adres	Telefoonnummer	Website
Wit-Gele Kruis	Statiestraat 43, 2920 Kalmthout	03 666 70 84	www.wgkantwerpen.be
Thuisverpleging Huize Maria	Van Hemelrijcklei 90, 2930 Brasschaat	03 651 71 52	

Voor de diverse zelfstandige thuisverpleegkundigen raadpleeg je best de Gouden Gids of het internet



"Eigenlijk was het niet veel werk. Enkel het licht in de badkamer was stuk. Ik durf niet meer op de ladder maar zonder licht kan je toch ook niet! Gelukkig kon ik beroep doen op de klusjesdienst."

Marie

KLUSJESDIENST – SNEEUWRUIMEN - TUINONDERHOUD

Een huis en een tuin vragen heel wat onderhoud. Kleine klussen zijn soms moeilijk om zelf uit te voeren. Een vakman aan huis krijgen lukt niet altijd. De klusjesdienst kan je uit de nood helpen.

Wat kan je verwachten van een klusjesdienst?

Een klusjesdienst komt aan huis om kleine klussen op te knappen. Onder klusjes wordt verstaan: kleine herstellingen, geen renovatie of verbouwing. Zo kan je vragen een lekkende kraan te herstellen, kadertjes op te hangen, lampen te vervangen, bladeren uit de dakgoot te halen, klein onderhoud van de tuin,... Ook kleine aanpassingen van je woning in het kader van Ergo-woonadvies (informeer bij jou mutualiteit) kan je vragen.

In de winter vormt de sneeuw een groot probleem voor mensen die niet goed te been zijn. Zelf je stoep ruimen is verplicht maar niet altijd haalbaar. Wil je een aanvraag doen om je te stoep sneeuwvrij te laten maken? Dit kan via het Sociaal Huis en gebeurt door vrijwilligers.

Wat kost het?

Het OCMW van Wuustwezel werkt samen met enkele klusjesdiensten die een tarief hanteren vanaf € 11,00 per uur.

Wie biedt het aan?

Wordt aangeboden door diverse diensten, niet door het OCMW zelf. De aanvraag kan wel via het OCMW verlopen.



Naam dienst	Adres	Telefoonnummer	Website
OCMW Wuustwezel	Sociaal Huis, Bredabaan 735, 2990 Wuustwezel	03 633 52 10	www.wuustwezel.be

Voor de diverse privébedrijven die klusjes opknappen, raadpleeg je best de Gouden Gids of het internet.

INFORMEER OOK BIJ JE MUTUALITEIT!

Wanneer je plots veel hulp nodig hebt, is het moeilijk om je weg te vinden in het aanbod van thuiszorg en thuisverpleging. Daarnaast bestaan er verschillende mogelijkheden van financiële tegemoetkomingen, of erkenningen. Weet je zelf niet hoe dit aan te pakken of hoe het overzicht over alle diensten te behouden?

Zorginformatie: Ik wil zorg aan huis.

Deze dienst is gericht op de opstart van thuiszorg. Je weet zelf niet hoe je thuiszorg aanvraagt of welke mogelijkheden er zijn? Geen probleem, wij staan je bij in je zoektocht naar de juiste ondersteuning. Zo kan je hulp vragen voor de opstart van bijvoorbeeld gezinszorg. Een thuiszorgconsulent gaat samen met jou op zoek, mogelijke hulp wordt besproken. Je krijgt alle informatie over de verschillende mogelijkheden binnen de thuiszorg, waar je de diensten kunt vinden en wat het kost.

Zorgoverleg: Ik wil overleg tussen de diensten die thuis komen.

Komen er al verschillende diensten bij je aan huis maar is het overzicht moeilijk te bewaren? Loopt het overleg tussen je huisarts, de thuisverpleging en andere diensten niet vlot? Ook hierin kan je hulp vragen. Een 'zorgoverleg' wordt voor jou georganiseerd. Op een zorgoverleg zijn jijzelf en alle mensen aanwezig die de zorg voor jou op zich nemen: familie, mantelzorgers, eventuele dokters en andere hulpverleners. Onderlinge afspraken worden gemaakt, zodat iedereen weet wat hij moet doen en er van hem verwacht wordt.

Ergo- woonadvies

Door hier en daar kleine of grote aanpassingen in je woning te doen, creëer je heel wat extra comfort en veiligheid. Antislip onder tapijten, een handgreep aan een trapje, het toilet verhogen,... Je zal ontdekken dat je niet altijd moet verbouwen om je huis aan te passen. Kleine tips maken soms een groot verschil. Voor advies kan je beroep doen op een ergotherapeut. De ergotherapeut komt bij jou aan huis kijken waar er knelpunten zijn. Je krijgt tips op maat om je huis aan te passen. Door deze aanpassingen gaan je dagelijkse handelingen vlotter, worden ze minder belastend en heb je minder kans om te vallen. Dat is drie keer gewonnen!

De ergotherapeut komt meestal gratis aan huis. De aanpassingen moet je zelf betalen en zelf organiseren. Een klusjesdienst kan je hierbij wel helpen. Je krijgt ook tips om subsidies aan te vragen voor de aanpassingen of hulpmiddelen. Voor de aanschaf van hulpmiddelen kan je terecht bij de thuiszorgwinkels van je mutualiteit of sommige apotheken.

“Toen mijn vader na zijn heupoperatie weer naar huis mocht, stonden we voor een praktisch probleem. Hij kon het huishouden niet meer opnemen, hij kon de deur niet uit en werd hij eenzaam. Hij moest verzorgd en aangekleed worden. Dit konden wij als kinderen nooit allemaal op ons nemen. Maar hoe begin je eraan? De thuiszorgconsulent heeft ons op weg gezet.”

Karel

“Met het ouder worden voel ik dat ik minder stevig op mijn benen sta. Ik ben al eens gevallen. Uit voorzorg heb ik beroep gedaan op een ergotherapeut. Ik ben nog steeds voorzichtig en door de praktische tips voel ik me een stuk veiliger.”

Conny



“Een badlift, een wc-verhoger, een comfortabele stoel, een leuning aan het trapje van de voordeur... Ik kende niets van hulpmiddelen maar ik voel het verschil nu ik aanpassingen in huis heb gedaan!”

Herman

Dienst voor maatschappelijk werk

Bij gezondheidsproblemen steken vaak ook administratieve problemen of financiële moeilijkheden de kop op. Voor ondersteuning op dit vlak kan je op verschillende plaatsen terecht. Vanuit deze diensten kan men je bijvoorbeeld de weg wijzen in allerlei financiële mogelijkheden en erkenningen. Ze bieden via individuele hulpverlening informatie, advies en bemiddeling aan personen met gezondheidsproblemen. Ze beantwoorden vragen rond financiële tegemoetkomingen, vrijstellingen en verminderingen, revalidatie voor zieken en hulpbehoevenden. Ze zijn een contactpunt voor bemiddeling en kunnen je rechten nagaan voor de zorgverzekering. Verder kan je er terecht voor informatie-, adviesverlening, bemiddeling en ondersteuning bij thuisverzorgende zieken en hun verzorgers, het aanvragen van thuiszorgdiensten, financiële en sociale voordelen en tussenkomsten.

“Enkele keren per week moet ik naar het ziekenhuis voor dialyse. Ik kan niet altijd beroep doen op mijn kinderen en zelf mag ik niet meer rijden. Via de mindermobielencentrale geraak ik toch op mijn afspraak!”

Tom

MINDERMOBIELENCENTRALE EN HANDICAR

In onze maatschappij is mobiliteit zeer belangrijk. Er is nog altijd een uitgebreid netwerk aan openbaar vervoer. Nochtans is dit niet altijd bruikbaar. Er is geen juiste verbinding, de afstand tot de opstapplaats is te groot of opstappen zelf is te moeilijk. Met minder mobielenvervoer kan je toch op je bestemming geraken.

Wat is minder mobielenvervoer?

Minder mobielenvervoer is georganiseerd vervoer van personen met een verminderde mobiliteit, tegen betaling. Het is dus niet zomaar een goedkope taxi, het is enkel voor mensen met een verminderde mobiliteit.

Hoe werkt het?

Vanuit de verschillende aanbieders zijn er verschillende concepten. De basis is voor elk concept wel gelijk, ben je minder mobiel, vraag enkele dagen op voorhand aan om je te vervoeren en tegen een democratische prijs wordt je rit verzorgd. Hoe dit in zijn werk gaat verschilt. Zo moet je soms een eigen wagen hebben of soms is er een wagen ter beschikking via de centrale. De chauffeurs zijn vrijwilligers of beroepskrachten, afhankelijk van de organisatie. De kost van de rit en de manier van prijsberekening bepaalt iedere organisatie zelf. Ook voor rolstoelgebruikers bestaan er wagens voor aangepast vervoer. Informeer je goed bij de reservatie van je rit.



Wie biedt het aan?

Naam dienst	Adres	Telefoonnummer	Website
Minder Mobielencentrale Wuustwezel	Achter d'Hoven 65, 2990 Wuustwezel	03/633.08.88	Minder Mobielencentrale Wuustwezel

Handicar

Aan de Mindermobielencentrale is ook een dienst voor aangepast vervoer verbonden, beter bekend onder de naam Handicar. Handicar vzw zorgt voor het vervoer van mensen in een rolwagen. De handicar is een speciaal uitgerust busje hiervoor. De wagen beschikt over een lift voor het in- en uitstappen. De gebruikers kunnen zo in hun rolwagen blijven zitten.

“Mijn zus en ik wonen enkele kilometers van elkaar. Met mijn rolwagen kan ik de bus niet op en af. Dankzij de handicar geraak ik toch wekelijks bij mijn zus.”

Josianne

MAALTIJDEN

Gezond eten is de basis van een goede gezondheid. Als zelf koken moeilijk wordt, is de stap naar kant-en-klaarmaaltijden snel gezet. Toch zijn er gezonde en lekkere alternatieven.

Als je graag uit eten gaat tegen een democratische prijs, kan je op weekdagen terecht in de dienstencentra Ter Wezel en Wijkhuis. Ook in Gooreind worden warme maaltijden aangeboden, in de cafetaria van woonzorgcentrum Sint Jozef. Je betaalt 7 euro voor een warme maaltijd bestaande uit soep, een hoofdgerecht en een dessert. Indien je in aanmerking komt voor verhoogde tegemoetkoming via de mutualiteit, betaal je 6,5 euro per maaltijd.

Reserveren is verplicht, één dag op voorhand (vóór 12.30u), rechtstreeks bij het dienstencentrum in kwestie of aan het onthaal van het woonzorgcentrum. Niet alleen krijg je een lekkere maaltijd, zonder afwas, het gezelschap is er gratis bij!

Blijf je liever thuis? Ook aan huis worden verse maaltijden geleverd. Hiervoor werken we samen met een traiteur. Hiervoor gelden dezelfde tarieven als voor de maaltijden in de dienstencentra.



Komt er al gezinszorg bij je aan huis? Dan kan je natuurlijk ook altijd vragen een verse maaltijd klaar te maken!

Wie biedt het aan?

Naam dienst	Adres	Telefoonnummer	Website
OCMW Wuustwezel	Sociaal Huis, Bredabaan 735, 2990 Wuustwezel	03 633 52 10	www.wuustwezel.be
Dienstencentrum Ter Wezel	Achter d'Hoven 65, 2990 Wuustwezel	03 667 61 58	www.wuustwezel.be
Dienstencentrum Wijkhuis	Brechtseweg 29, 2990 Wuustwezel	03 236 58 69	www.wuustwezel.be

“Koken voor mezelf en alleen eten, ik vind dat niet gezellig. Drie keer per week reserveer ik een plaatsje in het dienstencentrum. Als ik niet alleen moet eten smaakt het eens zo goed.”

Richard

LOKALE DIENSTENCENTRA

De twee lokale dienstencentra in Wuustwezel, Ter Wezel en het Wijkhuis, zijn in de eerste plaats ontmoetingscentra die openstaan voor iedereen. Je mag er altijd binnenlopen voor een kop koffie of wat gezelschap. De dienstencentra hebben een ruim aanbod voor iedereen.

Waarvoor kan je terecht in het dienstencentrum?

Je kunt er gebruik maken de diensten die ze aanbieden: boodschappendienst, pedicure,

Er worden verschillende activiteiten aangeboden: uitstappen, cursussen, workshops of een gezellig samenzijn. Dit is maar een greep uit het aanbod. Elke werkdag bieden de dienstencentra ook een warme maaltijd aan.

Het aanbod van activiteiten vind je in het maandelijkse infokrantje. Dit is verkrijgbaar bij de dienstencentra zelf, maar ook in het Sociaal Huis.



Waar vind je de dienstencentra?

Naam dienst	Adres	Telefoonnummer	Website
Dienstencentrum Ter Wezel	Achter d'Hoven 65, 2990 Wuustwezel	03 667 61 58	www.wuustwezel.be
Dienstencentrum Wijkhuis	Brechtseweg 29, 2990 Wuustwezel	03 236 58 69	www.wuustwezel.be

“Elke maandag eet ik in het dienstencentrum. Daarna blijf ik om deel te nemen aan de gezelschapspelen. Ik heb zo enkele nieuwe mensen leren kennen!”

George

“Via de tabletcursus leerde ik enkele mensen kennen in het dienstencentrum. Daarom ging ik er ook steeds vaker naartoe. Zo ben ik ook Max, mijn buurman van vele jaren terug weer tegen gekomen.”

Mark

SOCIALE DIENST OCMW

De Sociale dienst van het OCMW richt zich naar elke inwoner van Wuustwezel en biedt maatschappelijke hulpverlening waar nodig.

Waarvoor kan je terecht bij de sociale dienst?

Je kunt er terecht met de meest uiteenlopende vragen en problemen bij een maatschappelijk werk(st)er. Samen met jou wordt nagegaan hoe je jouw problemen of moeilijkheden het best aanpakt.

Je kunt een beroep doen op de sociale dienst voor: financiële steun, hulp bij schulden, psychosociale hulp, sociale tewerkstelling, hulp aan asielzoekers.

Wie biedt het aan?

Naam dienst	Adres	Telefoonnummer	Website
Sociale dienst OCMW Wuustwezel	Sociaal Huis, Bredabaan 735, 2990 Wuustwezel	03 633 52 10	www.wuustwezel.be



TEGEMOETKOMINGEN, SUBSIDIES, PREMIES

Mantelzorgtoelage, verhoogde kinderbijslag, subsidies voor de aanpassing van je woning, een parkeerkaart voor personen met een handicap, sociaal telefoontarief,... Er bestaan allerlei soorten tegemoetkomingen en voordelen voor wie in een zorgbehoevende situatie zit. Via deze maatregelen wordt de financiële of praktische last een beetje verlicht.

Wie kan je hierbij helpen?

Verschillende diensten bieden een tussenkomst of tegemoetkoming aan. Hier geven we je een overzicht van de mogelijkheden. Voor meer informatie maak je best een afspraak bij de betrokken dienst. Elke aanvraag of erkenning heeft zijn eigen aanvraagprocedure.

- *Via de mutualiteiten:* mantelzorgpremie, verhoogde terugbetaling van medicijnen, maximumfactuur voor medische kosten,... Daarnaast heeft elke mutualiteit ook nog eigen voorzieningen wat betreft erkenningen. Voor het volledige overzicht kan je terecht bij de dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit.
- *Via het provinciebestuur:* subsidies voor de aanpassing van de woning, toelage ter ondersteuning van de thuisverzorging van gehandicapte kinderen, de individuele toelage voor thuisverzorging van ouderen.
- *Via de gemeente Wuustwezel:* tegemoetkoming hulp aan bejaarden, integratietegemoetkoming en inkomensvervangende tegemoetkoming, gemeentelijke toelage personenalarmsysteem, gemeentelijke sociaal-medische toelage, gemeentelijke toelage voor personen met incontinentie.
- *Via de sociale dienst van het OCMW:* mantelzorgtoelage; het OCMW kan je in sommige situaties ook financieel ondersteunen als je het hoofd niet meer boven water houdt.

De aanvragen worden vanuit verschillende diensten verzorgd. Soms gaat een erkenning automatisch, andere moet je zelf aanvragen. Wil je zelf uitpluizen waar je overal recht op hebt? Surf dan naar www.rechtenverkenners.be

“Ziek zijn brengt veel kosten met zich mee. Dankzij de sociaal-medische toelage is dit toch haalbaar.”

Saar



DEMENTIE

Dementie wordt gezien als het grote probleem van de toekomst. Steeds meer ouderen bereiken een respectabele leeftijd. Maar jammer genoeg gaat dit ook gepaard met meer dementie. Er bestaan verschillende initiatieven om mensen met dementie en mensen die geconfronteerd worden met dementie te ondersteunen.

Waar vind ik informatie en ondersteuning?

Naam dienst	Adres	Telefoonnummer	Website
Expertisecentrum voor dementie Orion	Sint Bavostraat 29, 2610 Wilrijk	03 820 73 22	www.dementienetwerkantwerpen.be/ecd-orion

Dementiecafé Noorderlicht

'Dementiecafé Noorderlicht' is een regionaal praatcafé over dementie. Het wordt driemaandelijks georganiseerd op de een dinsdagnamiddag of dinsdagavond. Het gaat door in dienstencentrum De Groten Uitleg, Kerkeneind 20, 2920 Kalmthout

Je bent welkom in het café vanaf 13.30u of 19.00 u. Men start een half uurtje later met het informatieve gedeelte.

Om 16.00u of 21.30u wordt er afgerond, maar wie wil kan gerust napraten bij een drankje. Het praatcafé is gratis toegankelijk voor iedereen. Vooraf inschrijven hoeft niet.

De persoon met dementie is uiteraard welkom; indien u echter oppas wenst, kan dit ook. Contacteer hiervoor de oppasdienst van uw gemeente, het OCMW of uw ziekenfonds.

Een gedetailleerd programma is beschikbaar bij het OCMW of op de website: www.noorderlicht-praatcafé-dementie.be

“Mijn vrouw vergeet steeds vaker afspraken. Ik maak me zorgen, is dit het begin van dementie?”

Jan

GESPECIALISEERDE ZORG

Doorheen heel je leven kan je op verschillende manieren in contact komen met thuiszorg. De meest voorkomende diensten hebben we al voor je op een rijtje gezet. Er zijn nog verschillende andere mogelijkheden:

Kraamzorg

kraamzorg is gelijkaardig aan gezinszorg. Je krijgt via kraamzorg hulp bij alle aspecten van je huishouden en hulp bij de verzorging van je pasgeboren baby en jezelf. De berekening van de kostprijs is gelijk aan de berekening bij gezinszorg. Diensten voor gezinszorg bieden vaak ook kraamzorg aan. Via een hospitalisatieverzekering wordt soms een deel van de kostprijs terugbetaald.

- Neem hiervoor contact op met je mutualiteit of met een dienst voor gezinszorg.

Oppas zieke kinderen

Kleine kinderen zijn regelmatig ziek. Als je kind door ziekte niet naar de opvang of de school kan, kan je beroep doen op oppas zieke kinderen. Oppas zieke kinderen bestaat zowel tijdelijk (maximaal enkele dagen na elkaar) of langdurig (als je kind om medische redenen langdurig niet naar de opvang mag).

- Neem hiervoor contact op met je mutualiteit.

Palliatieve zorg

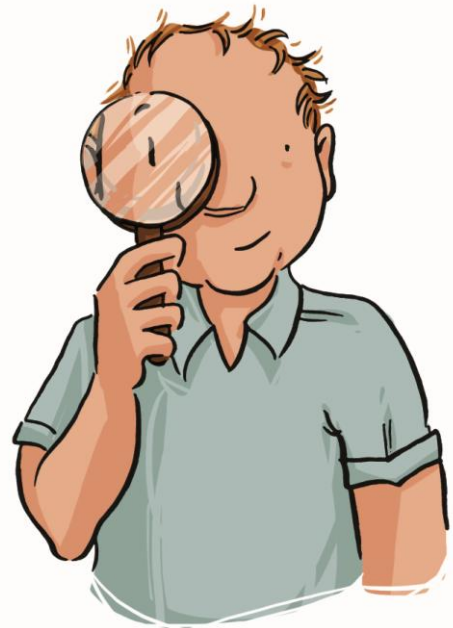
Als je de boodschap krijgt ongeneeslijk te ziek zijn en zorg niet langer gericht is op genezen, kan je hulp van een dienst palliatieve zorg inroepen. Hier ligt de nadruk op het garanderen van optimale kwaliteit van het leven. Er is aandacht voor de patiënt én de omgeving. Bestrijding van pijn en andere hinderlijke symptomen staan centraal. Ook naar opvang en begeleiding van psychische, sociale en spirituele problemen gaat veel aandacht.

CODA ondersteunt en helpt mensen met een levensbedreigende ziekte of mensen in een palliatieve fase. CODA beschikt over een ploeg van vrijwillige thuishelpers en een dagzorgcentrum. Daarnaast is er een palliatieve eenheid, waarvoor wordt samengewerkt met KLINA-Brasschaat.

- CODA: Bredabaan 743, 2990 Wuustwezel, tel.: 03 633 20 10

Andere vormen van gespecialiseerde thuiszorg

Neem voor andere vormen van gespecialiseerde thuiszorg, zoals binnen de psychiatrische of geestelijke gezondheidszorg, contact op met de sociale dienst van het OCMW of van je mutualiteit.



BELANGRIJKE WEBSITES

www.wuustwezel.be

De website van de gemeente Wuustwezel. Hier vind je gegevens specifiek voor gemeente en OCMW.

www.provant.be

www.selamberes.be

www.zorg-en-gezondheid.be

Deze website van de Vlaamse overheid bundelt alle informatie en wetgeving over zorg en gezondheid.

Dementie

www.dementie.be

www.omgaanmetdementie.be

www.dezilverensleutel.be

Op deze website word je doorheen een virtueel huis geleid waarbij in elke kamer tips worden gegeven om aanpassingen te doen om vallen te vermijden en om je huis comfortabeler en veiliger te maken.

www.gezondheid.be

www.kortverblijven.be

Hier vind je per gemeente het aanbod van kortverblijf in woonzorgcentra.

www.rechtenverkenner.be

Aan de hand van je persoonlijk profiel kan je op deze website nagaan waar je recht op hebt (verbouwen, zorg, algemene rechten,...).

www.soka.be

Deze zoekmachine biedt je alle adressen van sociale instellingen, organisaties en vzw's over heel Vlaanderen.

www.goudengids.be

Palliatieve zorg

www.delaatstereis.be

www.npzn.be (Netwerk Palliatieve Zorg Noorderkempen)

www.palliatief.be

www.leif.be





Cartoons: ILAH

Inhoud en vormgeving gebaseerd op een infobrochure van Stad Mortsel, i.s.m. SEL Amberes
Verantwoordelijke Uitgever: Frank Remy, Bredabaan 735, 2990 Wuustwezel