



Info en inschrijvingen:

Brasschaat:

Elke Buelens, 03 650 03 32
sport@brasschaat.be

Brecht:

Noortje Aernouts, 03 660 28 43
sportpromotie@brecht.be

Essen:

Anouk Doggen, 03 670 01 45
anouk.doggen@essen.be

Kalmthout:

Gino Vanthillo, 03 666 95 02
gino.vanthillo@kalmthout.be

Kapellen:

Wilfried Mariën, 03 660 67 62
sportdienst@kapellen.be

Schoten:

Gitte Vanwesenbeeck, 03 680 10 74
gitte.vanwesenbeeck@schoten.be

Stabroek:

Tine Heymans, 03 210 11 74
tine.heyman@stabroek.be

Wuustwezel:

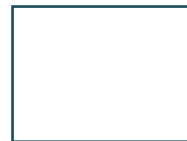
Bieke Van Gils, 03 690 46 29
sportpromotie@wuustwezel.be



donderdag
2 mei 2019



t.a.v.
Gemeentelijke Sportdienst



Inschrijvingsformulier



SPORTELDAG +50 Brasschaat

Naam + voornaam:

Adres (straat, postcode, gemeente):

Telefoonnummer:

E-mail:

Ik zou graag deelnemen aan de sporteldag

O VOORMIDDAG - keuze sporten:

O NAMIDDAG - keuze sporten:

Ik ga akkoord dat er foto's genomen worden voor
promotionele doeleinden.

Ik betaal euro.



Datum en locatie

Donderdag 2 mei 2019 vanaf 8u30
Sporthal Sportoase, Zwembadweg 1, Brasschaat

Prijs

- ▶ 10 euro hele dag (lunch - taart - verzekering)
- ▶ 7 euro halve dag (lunch of taart - verzekering)

De inschrijving is pas definitief na betaling van het inschrijvingsgeld op je sportdienst.

Inschrijven

Voraf inschrijven is verplicht!

Via de vrije tijd - WEBSHOP op www.brasschaat.be

Je kan ook inschrijven bij je eigen gemeentelijke sportdienst **vóór 1 april**.

(contactgegevens zie achterkant).

Meebrengen

Sportieve kledij voor zowel binnen als buiten,
indoorsportschoeisel (niet-gekleurde zolen) en
eventueel badmintonraket, petanqueballen

Bereikbaarheid

Met de bus - halte 'Elshoutbaan':

route Antwerpen - Ekeren - Brasschaat: Lijn 730

route Zandvliet - Kapellen - Brasschaat - Schoten-

Wijnegem: Lijn 780



- ▶ 08u30 - 09u00 ONTVANGST
- ▶ 09u00 - 09u30 OPWARMING
- ▶ 09u30 - 12u30 KEUZE UIT VOLGENDE SPORTEN

| | | |
|---------------|-----------------|-----------|
| 09u30 - 10u30 | fitbal | judozaal |
| 09u30 - 10u30 | lijndansen | sporthal |
| 09u30 - 12u30 | fietsen | buiten |
| 10u30 - 11u30 | drums alive | judozaal |
| 10u30 - 11u30 | zumba gold | sporthal |
| 11u30 - 12u30 | yin yoga | judozaal |
| 11u30 - 12u30 | spierkracht +50 | sporthal |
| doorlopend | tafeltennis | sporthal |
| doorlopend | boogschieten | sporthal |
| doorlopend | curve bowls | sporthal |
| doorlopend | curling | sporthal |
| doorlopend | badminton | sporthal |
| doorlopend | petanque | buiten |
| doorlopend | kubb | buiten |
| doorlopend | zwemmen | Sportoase |

- ▶ 12u30 - 13u30 LUNCHPAUZE
- ▶ 14u00 - 16u30 SPORTIEVE WANDELZOEKTOCHT of
curve bowls/curling/badminton/petanque/kubb
- ▶ 16u30 - 17u00 NAGENIETEN MET TAART