

### Showdown

Net zoals bij pingpong wordt dit aan een tafel gespeeld. Je speelt niet op het zicht maar enkel op gehoor. De balletjes zijn zodanig gemaakt dat je hoort waar je moet zijn.

### Netbal

Krijg jij de bal telkens weer over het net?



### Katapultschieten

Met behulp van een katapult en zeven glazen knikkers probeer je zeven bordjes omver te schieten.

### Kubb

Spelen met de blokken maar dan in spelvorm. Je speelt in twee teams waarbij je elkaar probeert uit te schakelen door alle blokken omver te gooien.



## Meer informatie:

### Brasschaat:

Helga Jonkers, 03 650 03 34  
sport@brasschaat.be

### Brecht:

Noortje Aernouts, 03 660 28 43  
sportpromotie@brecht.be

### Essen:

Anouk Doggen, 03 670 01 45  
anouk.doggen@essen.be

### Kalmthout:

Gino Vanthillo, 03 666 95 02  
gino.vanthillo@kalmthout.be

### Kapellen:

Wilfried Mariën, 03 660 67 62  
sportdienst@kapellen.be

### Schoten:

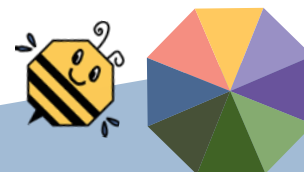
Gitte Vanwesenbeeck, 03 680 10 74  
gitte.vanwesenbeeck@schoten.be

### Stabroek:

Lief Ipermans, 03 210 11 71  
sportdienst@stabroek.be

### Wuustwezel:

Bieke Van Gils, 03 690 46 29  
sportpromotie@wuustwezel.be



17 APRIL 2019



**G-SPORTINSTUIF**  
SPORTHAL VORDENSTEYN  
Antwerpse Kempen 2019  
#sportersbelevenmeer





## Praktische informatie

### ► Wat

Op de G-sportinstuif krijg je de mogelijkheid om te proeven van verschillende gekende maar ook nieuwe G-sporten. Je maakt er ook kennis met lokale G-sportclubs. In de voormiddag kan je drie sporten kiezen en in de namiddag nog eens twee. Op het einde doen we een massadans.

### ► Waar

Sporthal Vordensteyn, Vordensteinstraat 76, 2900 Schoten

### ► Wanneer

Woensdag 17 april 2019 van 9.30 tot 15.00 uur

### ► Kostprijs

2,50 euro voor een hele dag, 2 euro voor een halve dag

### ► Inschrijven

Via het online inschrijvingsformulier dat je vindt op [www.schoten.be/g-sport](http://www.schoten.be/g-sport) tot en met 8 april. Indien je een groep wil inschrijven kan je een groepsinschrijvingsformulier aanvragen!

### ► Meebrengen

Sportieve kledij, lunchpakket voor tijdens de middag. (iedereen krijgt 1 gratis drankje).

### ► Meer info

[sportdienst@schoten.be](mailto:sportdienst@schoten.be)  
[sportpromotie@wuustwezel.be](mailto:sportpromotie@wuustwezel.be)

## Programma

### Boogschieten

Een sport waarbij je met pijlen schiet naar het doel met behulp van een boog.



### Fotozoektocht in het park

Een speurtocht waarbij je op zoek gaat naar wat op de foto's staat.

### Jiu-jitsu

Geen vechtsport maar een vechtkunst uit Japan. Een zachtere vorm dus.

### Boccia

Deze bal- en werpsport is een variant op petanque.

### Korfbal

Probeer de bal zo vaak mogelijk door de korf van de tegenstander te werpen.

### Dans

Lekker bewegen op muziek.

### Drums Alive

Met drumstokken, een fitbal en een streepje muziek werk je aan je ritme en coördinatie.

### Basketbal

Verover de bal en gooi hem door de basket. Verhinder dat de tegenstander hetzelfde doet.

### Airtrack

Een lange opblaasmat voor heel veel springplezier.

### Curling

Niet op het ijs maar op een gladde mat probeer je de curlingstenen zo dicht mogelijk bij de witte stip te glijden.

### Torbil

Een balsport speciaal voor personen met een visuele handicap, maar deelnemen met een blinddoek mag ook. Bij deze sport speel je in twee teams, op de grond en met een bal die rinkelt.

